**V BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN**

Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej

1. Cele:

- popularyzacja biegów przełajowych jako formy aktywnego wypoczynku

- promocja walorów turystycznych Gminy Istebna

2. Termin i miejsce:

**17 lipca 2016**

Start - Boisko obok Szkoły Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastoce

Meta - Szczyt Tynioka

Dystans – ok. 3400 m

3. Kategorie wiekowe:

**Kobiety:**

O - Open

A - Rocznik 1999 - 2003

B - Rocznik 1998 - 1981

C - Rocznik 1980 i starsze

**Mężczyźni:**

O - Open

A - Rocznik 1999 - 2003

B - Rocznik 1998 - 1981

C - Rocznik 1980 - 1967

D - Rocznik 1966 i starsi

**Dzieci** (osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców) - konkurencje biegowe na szczycie Tynioka po zakończeniu biegu głównego:

D1 - Rocznik 2004 – 2007

D2 – Rocznik 2008 i młodsze

**Kategoria Nordic Walking** (osobna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn) – jeśli będą chętni

5. Zapisy:

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów w Biurze Zawodów przy Szkole w Rastoce od godz. 13.30

- zapisy do kategorii dzieci prowadzone będą na mecie zawodów na szczycie Tynioka od godz. 15:00

- każdy zawodnik podpisuje przy zapisie zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, niepełnoletni przedstawiają zgodę rodziców na start w biegu

- zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

6. Nagrody:

- puchar , dyplom za miejsca I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn

- medal, dyplom, nagroda rzeczowa za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych

- dyplom i nagroda rzeczowa za pierwsze 3 miejsca w kategorii dzieci

- puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

- pamiątkowy potwierdzenie udziału dla każdego uczestnika

Ponadto organizator zapewnia posiłek, napoje (każdy uczestnik otrzyma bloczek).

7. Postanowienia końcowe:

- organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora,

- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,

- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe

- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,

- zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia,

- bieg odbędzie się niezależnie od pogody

- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora