

Nasza TRÓJWIEŚ

INFORMATOR RADY I URZĘDU GMINY

NR 4 (369) | KWIECIEŃ 2024

ISSN 1506-0470 | ROK XXX



CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 700 EGZ.



Uroczyste zakończenie Modernizacji budynku ZSP w Istebnej



Gminne inicjatywy soteckie z dotacją

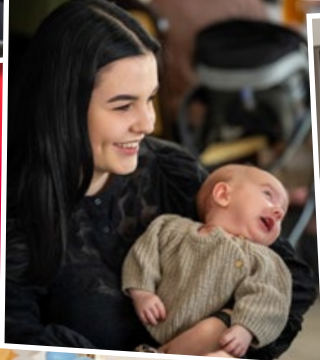
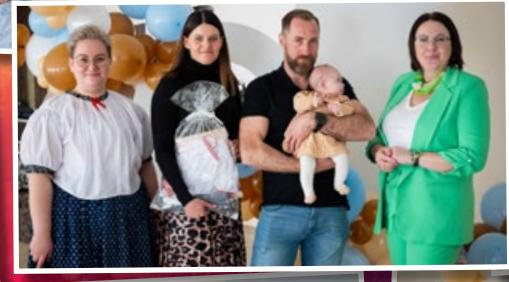
Zaolzie etap III - ruszyły prace koncepcyjne

(s. 5)

100 lat Pana Józefa

(s. 12)

Kolejna edycja „Istebniańskiej Nowiecki”



Dziękujemy za wieloletnią pracę na rzecz Gminy Istebna



27 marca mieliśmy okazję złożyć podziękowania i życzenia dla Pani **Teresy Łacek** długoletniej Kierowniczki Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej oraz zasłużonego pracownika z 35 letnim stażem w kwestiach pomocy społecznej.

Pani Teresa właśnie w tym dniu przeszła na zasłużoną emeryturę.


Pani **Łucja Michałek-Chudecka** - Wójt Gminy Istebna, Zastępca Wójta Gminy Istebna Pan **Łukasz Matysz**, Skarbnik Gminy Pani **Bronisława Fiedor**, pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, pracownicy Urzędu Gminy Istebna oraz jednostek organizacyjnych składają najserdeczniejsze życzenia i wyrazy wdzięczności dla Pani Kierownik za ogrom pracy, zaangażowanie, nieopisane poświęcenie i ciągłą chęć

w niesieniu pomocy ukierunkowanej na osoby w potrzebie i podopiecznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej.

Pani Teresa jest wzorem do naśladowania i wieloletnim praktykiem, jesteśmy wdzięczni za to, że przez tyle lat mogliśmy czerpać z jej doświadczenia i za to, że do każdej nawet najdrobniejszej sprawy przykładała 100% swojej uwagi.

Pani Teresie życzymy zdrowia, wielu radości i sił, tak by móc w pełni korzystać z wolnego czasu oraz przeżycia wielu wspaniałych i niezapomnianych chwil.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska

Owocne spotkanie samorządowców

W piątek 22 marca **Łucja Michałek-Chudecka** - Wójt Gminy Istebna na zaproszenie Pana **Michała Pierończyka** - Prezydenta Miasta Ruda Śląska wraz z delegacją pracowników Urzędu Gminy Istebna udała się do Rudy Śląskiej gdzie odbyło się spotkanie wraz z Prezydentem Miasta oraz Przewodniczącym Rady Miasta Panem **Kazimierzem Myszurem**.

Na spotkaniu omówiono tematy dobrych praktyk w ramach działań prowadzonych na rzecz rodziny, promocji zdrowia, upowszechniania kultury, a także prowadzonych inwestycji.

Po spotkaniu na Placu Jana Pawła II, gdzie odbywał się zorganizowany przez Miasto Ruda Śląska Jarmark Wielkanocny wystąpiła kapela „Jacy Tacy” z Koniakowa. Występ naszych regionalnych artystów na scenie zapowiedzieli Prezydent Miasta Pan **Michał Pierończyk** oraz Wójt Gminy Istebna Pani **Łucja Michałek-Chudecka**, podkreślając jednocześnie chęć kontynuacji współpracy między jednostkami.

Występ kapeli cieszył oko i ucho przybyłych na jarmark mieszkańców miasta.

Bardzo dziękujemy władzom Miasta Ruda Śląska z Panem Prezydentem i Przewodniczącym Rady Miasta na czele za miłe przyjęcie, gościnność oraz możliwość wymiany wspólnych doświadczeń, stanowiących źródło naszej dobrej i konstruktywnej współpracy.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Uroczyste zakończenie Modernizacji budynku ZSP w Istebnej



Dnia 4 kwietnia 2024 r., w hali sportowej ZSP Istebna odbyło się uroczyste podsumowanie inwestycji pod nazwą „Modernizacja budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Istebnej 1345 poprzez przebudowę dachu wraz z pracami towarzyszącymi i dostosowaniem do wymogów p.poż.”, którą Gmina Istebna realizowała od kwietnia 2023 r. do lutego 2024 r.

Przyczyną przystąpienia do realizacji tego zadania był problem z przeciekającym dachem budynku szkoły, trwający do kilkunastu lat. Pomimo tego, że budynek został oddany do użytku w 2003 roku, po dwudziestu latach eksploatacji, dach wymagał kompleksowej modernizacji.

W 2021 roku dyrekcja szkoły podjęła decyzję o wyłączeniu drugiego piętra z użytkowania ze względu na zły stan techniczny, nastąpiło to po otrzymaniu wyników ekspertyzy, która wskazała, iż konstrukcja dachu jest znacznie osłabiona.

Badania wykazały bardzo dużo nieszczelności w pokryciu dachowym, które były spowodowane słabą jakością prac dekarских z licznie wadliwie wykonanymi detalami obróbek blacharskich, jak również uszkodzeniami mechanicznymi. Projekt dachu i dobór jego pokrycia nie był odpowiednio dobrany do lokalizacji budynku oraz warunków atmosferycznych, w szczególności opadów śniegu.

Wobec przejawiającego się problemu z przeciekającym dachem budynku szkoły, co przyczyniło się do wielu utrudnień jego utrzymania, prowadzenia zajęć oraz zagrażało bezpieczeństwu uczniów, Gmina Istebna przystąpiła do planowania modernizacji budynku.

W 2021 roku wyłoniono projektanta, który rozpoczął prace nad sporządzeniem dokumentacji projektowej dla całego obiektu tj. firmę Konstruktor Michał Wałkuski z Tychów. Kompletny projekt budowlany został opracowany w pierwszej połowie 2022 roku, a decyzję pozwolenie na budowę uzyskano w czerwcu 2022 roku. Po opracowaniu dokumentacji możliwe było przystąpienie do procedury przetargowej w celu wyłonienia wykonawców robót.

Również w 2022 roku Gmina Istebna pozyskała wstępną promesę na realizację zadania z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Dzięki pomocy ówczesnego Ministra Pana Stanisława Szweda oraz Pani Senator Doroty Tobiszowskiej, którzy jako przedstawiciele rządu wsparli Gminę Istebna, możliwe było

pozyskanie środków finansowych na to zadanie.

W nowych rozwiązaniach projektowych zrezygnowano z okien dachowych, które w pierwotnym projekcie doprowadziły do licznych uszkodzeń, gdyż to rozwiązanie nie było dostosowane do panujących na naszym obszarze warunków atmosferycznych. W zamian za to, dach został podniesiony, a okna dachowe zastąpiły lukarny. Więźba dachowa została wymieniona, a dach pokryty został blachą aluminiową (na rąbek stojący), która zastąpiła blachodachówkę. Budynek został dostosowany do wymogów przeciwpożarowych, wokół niego wybudowano plac manewrowy dla pojazdów służb ratunkowych.

Modernizacja budynku obejmowała budowę placu manewrowego oraz segment A i B wraz z rotundą szkoły.

Łączna wartość umów na wykonanie tego zadania wraz z nadzorem inwestorskim, autorskim oraz kierownikiem budowy wynosiła początkowo 6 687 852,56 zł brutto, jednak w trakcie trwania prac, wystąpiły roboty dodatkowe, co zwiększyło koszty, ostatecznie wartość inwestycji wzrosła do kwoty **7 158 651,09 zł brutto**.

Kwota dofinansowania, jakie Gmina Istebna pozyskała z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych wyniosła: **5 454 664,67 zł**, bez pozyskania tych środków realizacja inwestycji nie byłaby możliwa.

Wykonawcą robót budowlanych na segmentach A i B oraz rotundzie budynku było Przedsiębiorstwo Budowlane MODULAR sp. z o. o. z Żywca.

Wykonawcą placu manewrowego była firma Budowa Obiektów Drogowych Wywóz Nieczystości – Handel Jan Goliak z Jaworzynki.

Cieszą nas efekty zrealizowanej inwestycji, które służą dzieciom uczęszczającym do budynku ZSP Istebna, teraz mogą one uczyć się w komfortowych warunkach.

Modernizacja objęła tę część budynku, w której znajdują się klasy, przed nami dalsze kroki związane z pracami na kolejnych segmentach. W tym celu posiadamy już dokumentację projektową i podejmujemy aktywne działania związane z pozyskaniem środków zewnętrznych na ten cel.

Raz jeszcze dziękujemy wszystkim, dzięki którym realizacja tego zadania przebiegała szybko i sprawnie, podziękowania składamy w szczególności na ręce wszystkich uczestników procesu budowlanego za okazane zaangażowanie i wkład pracy w prowadzeniu tej inwestycji.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Zaolzie etap III - ruszyły prace koncepcyjne

16 kwietnia w samo południe, **Łucja Michałek-Chudecka** Wójt Gminy Istebna podpisała umowę z firmą AKSJOMAT sp. z o. o. z Trzebini na opracowanie koncepcji rozbudowy drogi gminnej Zaolzie – etap III, która będzie stanowiła kontynuację poprzednich etapów zrealizowanych przez Gminę Istebna.

Koncepcja ma na celu ustalenie przebiegu nowego odcinka drogi wraz z uzyskaniem niezbędnych warunków technicznych oraz rozwiązań projektowych dla poszczególnych branż, co umożliwi kolejne kroki związane z projektowaniem i uzyskaniem pozwolenia na budowę, a finalnie realizację inwestycji.

Trzeci etap inwestycji obejmuje odcinek od końca wykonanego w obecnej kadencji drugiego etapu po skrzyżowanie drogi Zaolzie z drogą Wywóz.

Z niecierpliwością czekamy na rozwój prac.

Opracował:
 **Marek Michałek**

– Główny Specjalista w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Nowy samochód dla OSP Jaworzynka – cel w zasięgu ręki

15 kwietnia **Łucja Michałek-Chudecka** - Wójt Gminy Istebna podpisała umowę z Ochotniczą Strażą Pożarną Jaworzynka Centrum, którą reprezentował Pan **Janusz Kaczmarzyk** – prezes jednostki.

Zgodnie z umową Gmina Istebna przekaże OSP Jaworzynka centrum dotację celową w wysokości **700 000,00 zł** z przeznaczeniem na zakup ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego.

Co warte uwagi, Wójt Gminy Istebna dwukrotnie składał do Państwowej Straży Pożarnej w Cieszynie wniosek o zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla jednostki OSP Jaworzynka Centrum. Zakup podyktowany jest koniecznością wymiany wyeksploatowanego 35-letniego samochodu bojowego, będącego na wyposażeniu tej jednostki.

Kupno nowego wozu umożliwi zarówno dotacja celowa udzielona przez Gminę Istebna, środki zebrane przez OSP Jaworzynka Centrum, jak również możliwość pozyskania środków zewnętrznych na ten cel.

Opracowała:
 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Gminne inicjatywy sołeckie z dotacją

W ubiegłym tygodniu w Żywcu **Łucja Michałek** - Wójt Gminy Istebna wraz z Panią Skarbnik **Bronisławą Fiedor** odebrały z rąk przedstawicieli Województwa Śląskiego symboliczne czekki na łączną kwotę **83 000,00 zł**.

Środki finansowe zostały przyznane sołectwu Istebna oraz sołectwu Jaworzynka w ramach Marszałkowskiego Konkursu „Inicjatywa Sołecka” w 2024 roku.

W ramach konkursu Gmina Istebna otrzymała dofinansowanie na wykonanie następujących zadań:

- Doposażenie ogólnodostępnego placu zabaw przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Istebnej.

Koszt całkowity zadania to **115 000,00 zł**, z czego:

- **60 000,00 zł** to środki własne Gminy wyodrębnione w ramach funduszu sołeckiego Sołectwa Istebna,
- **55 000,00 zł** to dotacja otrzymana w ramach konkursu „Inicjatywa Sołecka” w 2024 roku.

- Modernizacja ogólnodostępnego placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Jaworzynie”

Koszt całkowity zadania to **60 817,11 zł**, z czego:

- **32 817,11 zł** to środki własne Gminy wyodrębnione w ramach funduszu sołeckiego Sołectwa Jaworzynka,

– **28 000,00 zł** to dotacja otrzymana w ramach konkursu „Inicjatywa Sołecka” w 2024 roku.

Wyżej wymienione inwestycje zostaną zrealizowane jeszcze w tym roku.

Opracowała:
 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Kolejne wsparcie dla OSP

15 kwietnia **Łucja Michałek-Chudecka** Wójt Gminy Istebna podpisała umowę z Ochotniczą Strażą Pożarną Istebna Zaolzie, którą reprezentował Pan **Tadeusz Kohut** – prezes jednostki.

Zgodnie z umową Gmina Istebna prześle OSP Istebna Zaolzie dotację celową w wysokości **7.946,00 zł** z przeznaczeniem na zakup motopompy pływającej oraz węży strażackich.

Opracowała:
Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Bezpłatne szczepienia dla Seniorów

Drodzy mieszkańcy,

Wójt Gminy Istebna informuje o możliwości bezpłatnej ochrony przed infekcjami pneumokokowymi dla mieszkańców po 65 r.ż z grup ryzyka w ramach szczepień finansowanych ze środków NFZ.

Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Szczepienia przeciw pneumokokom dla tej grupy są kluczowym elementem w zapobieganiu poważnym komplikacjom zdrowotnym. Chronią m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą pneumokokową. W tej chwili szczepienie to, jest dla szerokiej grupy pacjentów na tzw. „wyciągnięcie ręki” i warto skorzystać z tej możliwości.

Wystarczą cztery proste kroki, aby skorzystać z możliwości bezpłatnego zaszczepienia się:

- 1. Umów się** na wizytę do lekarza POZ.
- 2. Zapytaj lekarza** czy jesteś w grupie osób, która została objęta jest rządowym programem darmowych szczepień.
- 3. Weź receptę.** Jeżeli przysługuje Ci darmowe szczepienie poproś swojego lekarza o wypisanie recepty z literą „S”.
- 4. Zrealizuj receptę i zaszczep się.** Receptę możesz zrealizować w dowolnej aptece. Zaszczepić możesz się na miejscu lub też wykonać je w swojej przychodni po uprzednim umówieniu się. Pamiętaj, aby przechowywać szczepionkę zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

*Refundacja jest dedykowana osobom w wieku od 65 r.ż. w następujących grupach ryzyka wystąpienia choroby pneumokokowej z:

- przewlekłą chorobą serca,



- przewlekłą chorobą wątroby,
- przewlekłą chorobą płuc,
- cukrzycą,
- implantem ślimakowym,
- wyciekaniem płynu mózgowo-rdzeniowego,
- wrodzoną lub nabytą asplenią,
- niedokrwistością sierpowatą i innymi hemoglobinopatiami,
- przewlekłą niewydolnością nerek,
- wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności,
- uogólnioną chorobą nowotworową,
- zakażeniem wirusem HIV,
- chorobą Hodgkina,
- jatrogenną immunosupresją,
- białaczką,
- szpiczakiem mnogim,
- przeszczepem narządu litego.

Szczepienie może być podawane na jednej wizycie razem ze szczepieniem przeciw grypie. Nie jest konieczne przyjmowanie kolejnej dawki.

Przyznane dotacje dla organizacji pozarządowych

Gmina Istebna wspiera działalność organizacji pozarządowych oraz innych organizacji społecznych m.in. w sposób pomocy finansowej.

Dotacje dla poszczególnych jednostek, stowarzyszeń i fundacji na realizację zadań publicznych na rok 2024 przyznano w następujących zakresach:

1. Ochrona i promocja zdrowia, przeciwdziałanie alkoholizmowi:

Ochotnicza Straż Pożarna Koniaków Centrum – nazwa zadania: „Jak dobrze być strażakiem w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej” – kwota przyznanej dotacji: 9 400,00 zł

Grupa Regionalna GOPR - nazwa zadania: „Zapewnienie bezpieczeństwa osobom przebywającym w górach” - kwota przyznanej dotacji: 10 000,00 zł

2. Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych:

Stowarzyszenie Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Mieszkańców Gminy Istebna "Dobrze, że jesteś"- nazwa za-

dania: „Jeden drugiemu potrzebny”- kwota przyznanej dotacji: 40 000,00 zł

Stowarzyszenie Istebniański Uniwersytet Seniora - nazwa zadania: „Aktywni seniorzy w Gminie Istebna”- kwota przyznanej dotacji: 20 000,00 zł

3. Ochrona dóbr kultury i pielęgnowanie tradycji narodowych, regionalnych i lokalnych:

Stowarzyszenie Społeczno - Kulturalne "Istebna" - nazwa zadania: Prowadzenie Zespołu Regionalnego „Istebna” - kwota przyznanej dotacji: 70 000,00 zł

Fundacja „Dziedzictwo” - nazwa zadania: "Prowadzenie grupy śpiewaczej Koniokowianie" – kwota przyznanej dotacji: 10 000,00 zł

Opracowała:
Elżbieta Prządka

– Referat Społeczno-Organizacyjno-Informatyczny



Umowa projektowa dla ujęcia wody Tokarzonka podpisana

Podpisaliśmy umowę na opracowanie dokumentacji wraz z uzyskaniem wszystkich koniecznych uzgodnień i pozwoleń na budowę ujęcia wody Tokarzonka na potoku Olecka wraz z budową sieci wody surowej. Wykonawcą została firma KRIS-DPW s.c. Jacek Chopiak, Elżbieta Stec-Chopiak z siedzibą w Zabrzegu.

Realizacja zadania jest szczególnie istotna dla naszej gminy. Inwestycja pozwoli zwiększyć wydajność wodociągu Wilcze, który obecnie zasila w wodę ok 530 obiektów, w tym dwie szkoły. Zgodnie z umową, dokumentacja wraz z uzyskaniem pozwolenia na budowę i innych niezbędnych uzgodnień będzie gotowa do końca przyszłego roku. Budowa nowych odcinków oraz modernizacja istniejących sieci wodociągowych i kanalizacyjnych jest jednym z naszych priorytetów, dlatego sukcesywnie podejmujemy się i realizujemy zdania mające wpływ na poprawę infrastruktury gminnej, służącej naszym mieszkańcom.

Opracowała:

Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Inwestycje Gminy Istebna w Prestiżowym Konkursie

Gmina Istebna otrzymała nominację dla trzech inwestycji w konkursie „Modernizacja Roku & Budowa XXI w.” organizowanym przez Stowarzyszenie Ochrony Narodowego Dziedzictwa Materialnego.

Do konkursu zostały zgłoszone następujące obiekty:

- ◆ Przebudowa i rozbudowa Oczyszczalni Ścieków Pustki w Koniakowie
- ◆ Przebudowa i rozbudowa Oczyszczalni Ścieków Gliniane w Istebnej
- ◆ Rewitalizacja Parku im. Pawła Stalmacha w Istebnej

Przypominamy, że do 09.05.2024 r. można zagłosować na obiekty, które dostały się do konkursu, wchodząc na stronę:

https://www.modernizacjaroku.org.pl/pl/editions/4024/plebiscite/stage-1?arg_1=stage-1

Wykonana przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków Pustki w Koniakowie została opisana w Ogólnopolskim Czasopiśmie Budowlanym „Rom-Dom”, jako inwestycja w ochronę środowiska.

W czasopiśmie opublikowano obszerny materiał na temat wszystkich Finalistów 28 edycji Konkursu "Modernizacji Roku & Budowy XXI w".

Bardzo cieszymy się, że również Gmina Istebna znalazła się w tym prestiżowym gronie.

Przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków Pustki w Koniakowie, zrealizowana w obecnej kadencji przynosi duże efekty dla mieszkańców, środowiska, gospodarki i regionu, dzięki czemu możliwy jest zrównoważony rozwój z poszanowaniem środowiska naturalnego i w trosce o jego ochronę.

Opracowała:

Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska

Mamy nowego sekretarza



W dniu 11 kwietnia 2024 r. został rozstrzygnięty nabór na stanowisko Sekretarza Gminy Istebna.

W wyniku przeprowadzonego naboru została wybrana Pani **Grażyna Szalbot**, zamieszkała w Wiśle.

Pani **Grażyna Szalbot** wykazała się odpowiednim poziomem wiedzy merytorycznej oraz posiada doświadczenie i predyspozycje

wymagane do zatrudnienia na kierowniczym stanowisku.

Pani Grażyna dała się już wcześniej poznać jako osoba obowiązkowa, sumienna, rzetelna i pracowita ponieważ już wcześniej była zatrudniona w Urzędzie Gminy Istebna przez 2,5 roku na stanowisku Zastępcy Kierownika USC.

Dzięki prawie osiemnastoletniej pracy w samorządzie ma bogate doświadczenie i zna specyfikę urzędu.

Cieszymy się, że tak kompetentne osoby chcą dołączyć do naszego silnego zespołu.

Opracowała:

Ewa Żabnicka

– Referat Społeczno-Organizacyjno-Informatyczny

Owca Plus – nowe rożdanie



Konkursu ofert na zadania publiczne dotyczące ochrony przyrody i krajobrazu zawarte w Wojewódzkim Programie – Owca Plus do roku 2027

Konkurs dotyczy prowadzenia wypasu owiec i kóz oraz popularyzacji wiedzy o zasobach przyrodniczych na terenie Beskidów i Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Dofinansowane zostaną zadania dotyczące ochrony czynnej bioróżnorodności i krajobrazu poprzez prowadzenie wypasu (tradycyjnego, szafalniczego) owiec ras lokalnych na halach, łąkach i polanach górskich Beskidów oraz na terenie Jury Krakowsko-Częstochowskiej, a także popularyzacji gospodarki pasterskiej.

Na realizację konkursu zabezpieczono kwotę 1,2 mln zł, z czego większość, bo 1,175 mln zł trafi na ochronę przyrody i krajobrazu hal, łąk i polan górskich w Beskidach, a 25 tys. zł na ochronę przyrody i krajobrazu muraw Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

„Program „Owca Plus” jest kontynuowany, cieszy się przy tym ogromnym zainteresowaniem. Ma on też wymierne efekty. Warto bowiem przypomnieć, że właśnie dzięki tym działaniom udało się przywrócić w Beskidach i na Jurze tradycyjną

gospodarkę pasterską, odświeżyć i zarazem przypomnieć zwłaszcza młodszemu pokoleniu dawne tradycje, zwyczaje i kulturę góralską. To także pokazuje, jak bogatym i zróżnicowanym regionem jest województwo śląskie. Zamierzamy nadal wspierać lokalne tradycje, tożsamość i gospodarkę, kulturowaną na tych terenach od pokoleń” – podkreśla marszałek Jakub Chełstowski.

Nabór wniosków w konkursie trwa od 15 kwietnia 2024 roku do 7 maja 2024 roku. Wysokość dofinansowania to 95 procent kosztów kwalifikowanych.

Oferty należy składać w generatorze wniosków Witkac.

Wnioski w wersji papierowej przyjmuje: Kancelaria Ogólna Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego (pok. 164) Katowice, ul. Ligonja 46, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30–15:30, Biuro Zamiejscowe Urzędu Marszałkowskiego w Bielsku-Białej przy ul. Piastowskiej 40 i Biuro Zamiejscowe Urzędu Marszałkowskiego w Częstochowie przy ul. Jana III Sobieskiego 7. Wszelkie informacje udzielane są pod numerami telefonów: +48 (32) 77 44 806; (32) 77 44 811; (32) 77 44 812.

Warto przypomnieć, że Wojewódzki Program – Owca Plus funkcjonuje w regionie od 2008 roku. Dzięki jego realizacji przywrócono do użytkowania rolniczego ponad 600 ha hal, łąk i polan górskich w Beskidach oraz 100 ha muraw kserotermicznych na Jurze Krakowsko - Częstochowskiej. Dzięki temu zwiększyło się pogłowie owiec ras rodzimych. W tym okresie zwiększyło się też zainteresowanie produktami pochodzenia owczego, w szczególności serami owczymi, ale także jagnięciną. Przywrócono wiele wydarzeń kulturowych ściśle powiązanych z prowadzeniem tradycyjnej gospodarki pasterskiej, które dzisiaj wzbudzają wśród mieszkańców regionu i odwiedzających duże zainteresowanie.

Z ŻYCIA GMINY

Koncert Papieski – relacja

Za nami pełen niezwykłych wzruszeń wieczór. Trzy dni po tym, jak przeżyliśmy 19. rocznicę powrotu do Domu Ojca Papieża Polaka – św. Jana Pawła II w Hali Sportowo-Widowskiej ZSP w Istebnej odbył się piękny koncert, podczas którego mieliśmy okazję wysłuchać utworów nieodłącznie związanych z postacią Wielkiego Polaka, a także znanej na całym świecie pieśni Ave Maria. Wszystko to w wyjątkowym, zapadającym w pamięć wykonaniu Monika Gruszczyńska (Soprano) i Maciej Madaliński (tenor) przy akompaniamentcie Natalii Chekanovskiej – piano i Karoliny Cel – skrzypce. Muzyka przeplatała się ze słowem – wierszami Jerzy Skoczylas oraz wspomnieniami i anegdotami, jakich bohaterem był św. Jan Paweł II, który zostając papieżem nigdy nie przestał być kapłanem o wielkim poczuciu humoru i dystansie do siebie samego.

Artystów na scenie powitała i przedstawiła publiczności reprezentująca nasz Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej

Roksana Klamka, po czym głos zabrał Jerzy Skoczylas witając przybyłych gości w imieniu pomysłodawczyni wydarzenia – Łucji Michałek-Chudeckiej Wójt Gminy Istebna. Monika Gruszczyńska podzieliła się z nami osobistym i bardzo poruszającym wspomnieniem swej prywatnej audiencji u Ojca Świętego w Castel Gandolfo oraz krótkiego recitalu, podczas którego zaśpiewała dla niego utwór „Abba Ojczy”. Artystka opowiedziała jak to krótkie spotkanie zmieniło jej spojrzenie na Papieża Polaka, wywierając niezatarte wrażenie. Przyznała, że wcześniej nie rozumiała czci, jaką go otaczano, a wtedy wskutek wielkich emocji nie potrafiła nawet dokończyć pieśni. Przywołała ona także wstrząsający moment, kiedy 2 kwietnia 2005 roku ówczesny arcybiskup Leonardo Sandri ogłosił światu, że Ojciec Święty odszedł do Pana.

Jako pierwszą z pieśni wysłuchaliśmy ukochaną przez św. Jana Pawła II „Barkę”, a po niej „Góralu, czy Ci nie żal”, na-

stępnie Jerzy Skoczylas przytoczył anegdotę z czasów, kiedy kardynał Karol Wojtyła wizytował podległe sobie parafie i został przez uczestników Mszy Świętej wzięty za komunistycznego agenta, a wszystko z powodu sporządzanych podczas homilii notatek. Jerzy Skoczylas przeczytał także wiersz swego autorstwa upamiętniający dzień beatyfikacji Papieża Polaka i mówiący o pięknie powołania i przesłaniu, jakie niósł jego pontyfikat.

Kolejną porcję muzycznych doznań stanowiły utwory „Janie Pawle teraz przyjdź” w wykonaniu Moniki Gruszczyńskiej oraz „Błogosław Boże Papieża”, który zaśpiewał Maciej Madaliński. Jerzy Skoczylas podkreślił także, że Ojciec Święty, był nie tylko nauczycielem wiary, ale i patriotyzmu i właśnie tej tak zagrożonej we współczesnym świecie wartości poświęcił on niedawno napisany wiersz, którym podzielił się ze słuchaczami koncertu. Przypomniał on także żartobliwą anegdotę o twórczości Jana Pawła II – niezwykle wartościowej, ale i bardzo wymagającej.

Dalej słowa przeplatały się z dźwiękami i tak powiodły nas przez monumentalny utwór „Ave Maria” Schuberta do kolejnych wspomnień i anegdot pochodzących z książki „Kwiatki Jana Pawła II”, które przeczytała dla nas sopranistka. Jerzy Skoczylas natomiast zaprezentował jeden ze swoich utworów lirycznych, tym razem zainspirowany kanonizacją Papieża Polaka i emocjami, jakie towarzyszyły jego ceremonii pogrzebowej. Niejako w nawiązaniu do wiersza wybrzmiała pieśń „Moje Miasto Wadowice”. Z podniosłej atmosfery ponownie wprowadzeni zostaliśmy w żartobliwy ton uroczych historyjek z życia Karola Wojtyły. Jedną z nich dotyczącą czasów, kiedy został on już papieżem, a co za tym idzie nowym mieszkańcem rezydencji w Castel Gandolfo, inna zaś obrazowała to, jak małą wagę przywiązywał zawsze do pieniędzy.

Piękną niespodzianką dla Pani Wójt przygotowała Monika Gruszczyńska, która nie tylko w serdecznych słowach podziękowała za zaproszenie i wyraziła swoje uznanie dla jej pracy na rzecz mieszkańców gminy Istebna, ale także zadedykowała jej wspaniały utwór „Ave Maria” (Bach/Gounod). Następnie Jerzy Skoczylas przeczytał wiersz swego autorstwa pt. „Przekażmy sobie”. Sopranistka jeszcze raz podziękowała Pani Wójt, wszystkim przybyłym na koncert oraz zaangażowanym w jego organizację i cała sala wraz z artystami zaśpiewała „Abba Ojczce”.

Wójt Gminy Istebna Łucja Michałek-Chudecka w imieniu własnym oraz uczestników koncertu wyraziła artystom swą wdzięczność za poruszającą muzykę i narrację oraz jak to ujęła piękną modlitwą. Podkreśliła ona, że ten wieczór to hołd złożony św. Janowi Pawłowi II, który kochał góry i rodziny, stanowiące wielką wartość naszej społeczności.

Koncert nie obył się oczywiście bez bisu – tym razem już cała sala wspólnie zaśpiewała „Barke”, której tekst przywodzi na myśl niezwykłość, radość, ale i trud kapłańskiego powołania.

Po koncercie artyści obdarowani zostali kwiatami oraz upominkami ufundowanymi przez firmę Mokate.

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej składa najserdeczniejsze wyrazy uznania dla artystów oraz podziękowania Dyrektorowi ZSP w Istebnej – Danucie Haratyk-Woźniczce, a także pracownikom szkoły za udostępnienie hali na potrzeby organizacji koncertu.



Kolejna edycja „Istebniańskiej Nowiecki”

Narodziny dziecka to niezwykle moment dla każdego rodzica.

Od 1 stycznia 2022 roku z inicjatywy Wójta Gminy Istebna, każde nowonarodzone dziecko obdarowywane jest "Upominkiem dla noworodka".

Istebniańskie Nowiecki stały się już naszą tradycją, dlatego z dumą prezentujemy Państwu zdjęcia z wydarzenia wręczenia najmłodszym mieszkańcom naszej gminy upominków,

które odbyło się 21 marca w Halniakowym Dworze w Istebnej.

Podczas uroczystości wręczono upominki dla 35 dzieci. Rodzicom jeszcze raz składamy szczerze gratulacje.

Opracowała:

Barbara Kubalok-Gwarek

– Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego



Rajd z Olimpijczykiem już za nami



Dzień 2 kwietnia spędziliśmy na sportowo - odbył się Rajd z Olimpijczykiem **Kamilem Burym**.

Przygoda rozpoczęła się tuż po 13.00, kiedy to spotkaliśmy się w ZSP w Istebnej by rozpocząć wędrowkę. Pogoda jednak nie sprzyjała spacerom, więc schowaliśmy się w korytarzu szkoły i wysłuchaliśmy opowieści Kamila o jego przygodzie z Olimpiadą. Wysłuchaliśmy także trenera **Tadeusza Krężeloka**, który opowiedział jak trudna jest droga do sukcesu oraz Pani Wójt, która wszystkim obecnym życzyła (co najmniej) takiego sukcesu jaki osiągnął nasz Olimpijczyk.

Jak tylko pojawiło się "okienko pogodowe", szybko wyszliśmy przed szkołę na pamiątkowe zdjęcie i wyruszyliśmy w drogę. Ze względu na niepewną pogodę i obecność malutkich dzieci (najmłodsze miało zaledwie kilka miesięcy) zdecydowaliśmy trasę troszkę skrócić.

Na mecie w Amfiteatrze pod Skocznią czekało wspólne pieczenie kiełbasek i gorąca herbata.

Rajd zakończyliśmy z dobrymi humorami i pełni determinacji do dalszych treningów.



Opracowała:

Roksana Klamka

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Rozstrzygnięcie konkursu na Palmę Wielkanocną

24 marca rozstrzygnięty został konkurs na Palmę Wielkanocną!

Palmy poświęcone zostały podczas Mszy Świętej w Kościele pw. Dobrego Pasterza w Istebnej, po której dzieci otrzymały zasłużone nagrody.

Dyplomy oraz nagrody rzeczowe wręczała Pani Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek-Chudecka** wraz z księdzem Wikarym **Wojciechem Kamińskim**.

Wśród upominków znalazły się m.in. hulajnoga, jeżdżący robot do programowania i aparat natychmiastowy Instax, a każde dziecko biorące udział w konkursie otrzymało wielkanocny zestaw klocków LEGO.

Laureatami konkursu zostali:

Martyna Wróbel
Marcel Zawada
Natalia Juroszek

Wyróżnienia:

Wiktor i Adam Smyła
Marcel Karch
Kinga i Hubert Mamzerowscy

Serdeczne podziękowania za trudny wybór laureatów składamy jury w składzie:

Pani Dyrektor **Danuta Haratyk-Woźniczka**,
Pani Dyrektor **Magdalena Marek**,
Pani **Renata Gorzołka** - nauczycielka plastyki,
Ksiądz Wikary **Wojciech Kamiński**.

Dziękujemy także księdzu Proboszczowi **Tadeuszowi Pietrzykowi** za gościnność.

Opracowała:

Roksana Klamka

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



100 lat Pana Józefa

Szanowny Pan **Józef Legierski**, w sobotę, 16 marca bieżącego roku, obchodził swoje 100 urodziny!

Łucja Michałek-Chudecka - Wójt Gminy Istebna zanego Jubilata odwiedziła wraz z kierowniczką Urzędu Stanu Cywilnego, Panią **Barbara Kubalok-Gwarek**, aby złożyć mu serdeczne życzenia urodzinowe.

Pan Józef jest szczęśliwym, dziarskim stulatkim, bardzo pogodnym, sprawnym, a przede wszystkim niezwykle sympatycznym człowiekiem. W swoich relacjach bardzo chwalił swoją najbliższą rodzinę, która pomaga mu i wspiera go w codziennym życiu.

Szanowny Senior, cieszy się bardzo dobrą sprawnością intelektualną, ma bardzo dobrą pamięć. Chociaż życie go nie rozpieszczało, zawsze z wiarą i ufnością oraz pokorą w Boga, stawiał czoła każdemu wyzwaniu. Ponad 16 lat uczył katechezy w szkółce niedzielnej.

Panu Józefowi składamy serdeczne życzenia, przede wszystkim zdrowia i sił na dalsze lata życia, abyśmy jeszcze przez długi czas mogli czerpać z jego wiedzy, doświadczenia życiowego i ciekawych opowieści, których w zanadrzu ma wiele, a które warto zapamiętać.

Opracował:

Urząd Stanu Cywilnego



90 rocznica urodzin Pana Antoniego

Łucja Michałek-Chudecka - Wójt Gminy Istebna wraz z Kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego w Istebnej, Panią **Barbara Kubalok-Gwarek** udała się z wizytą do Pana **Antoniego Kamieniarz**, mieszkańca naszej gminy.

Pan Antoni 11 lutego bieżącego roku obchodził swoje 90 urodziny.

Szanownemu Jubilatowi raz jeszcze życzymy zdrowia, wielu sił, błogosławieństwa Bożego i wszelkiej pomyślności na dalsze lata życia.

Opracował:

Urząd Stanu Cywilnego



Z odwiedzinami u zacnych Jubilatów

W ubiegłym tygodniu **Łucja Michałek-Chudecka** Wójt Gminy Istebna wraz z Kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego w Istebnej Panią **Barbara Kubalok-Gwarek** udała się z wizytą do Pani **Zofii Matusznej** i Pani **Heleny Stańko** z Koniakowa oraz Pani **Heleny Zowady** z Istebnej, mieszkanek naszej gminy, które w tym roku ukończyły swoje 90-te urodziny.

Szanownym Jubilatkom życzymy zdrowia, wielu sił, błogosławieństwa Bożego i wszelkiej pomyślności na dalsze lata życia.

Opracował:

Urząd Stanu Cywilnego





WARSZTATY SZYCIA NOGAWIC ISTEBNIAŃSKICH MAJ - GRUDZIEŃ 2024

BEZPŁATNE WARSZTATY
2 RAZY W TYGODNIU

MISTRZ TRADYCJI JANINA KUKUCZKA

W programie nauka kroju i szycia
nogawic oraz ich ręcznego zdobienia.



ZAPISY DO KOŃCA KWIETNIA TEL. 791 452 222

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Tegoroczne Dni Istebnej w Gwiazdorskiej Obsadzie

Dni Istebnej 2024 odbędą się 13-14 lipca w Amfiteatrze Pod Skoczną w Istebnej!

To już pewne, bez względu na bieg najbliższych wydarzeń, że dzięki staraniom Pani Wójt **Łucji Michałek-Chudeckiej** oraz Gminnego Ośrodka Kultury gwiazdą sobotniego wieczoru będzie **Dawid Kwiatkowski!**

Zachęcamy do udziału wszystkich mieszkańców, bez względu na wiek.

DNI ISTEbNEJ



13-14.07.2024r.

📍 Amfiteatr "Pod Skoczną"



Gwiazda wieczoru

Dawid Kwiatkowski



Z ŻYCIA SZKÓŁ

Mechanicy ZST Ustroń znowu na 6!

W pierwszym tygodniu kwietnia Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Jaworznie ogłosiła wyniki egzaminów zawodowych, które odbyły się w sesji zimowej, w styczniu br. Komisja na swojej stronie internetowej podaje dane na temat poszczególnych kwalifikacji dla województwa śląskiego, powiatów oraz dla konkretnych szkół. Uczniowie kształcący się w zawodzie technik mechanik z klasy 5PT zdawali egzamin z kwalifikacji MEC.09 „Organizacja i nadzorowanie procesów produkcji maszyn i urządzeń”, która związana jest ze specjalizacją **programisty i operatora obrabiarek sterowanych numerycznie CNC**. Należy podkreślić, że technikum w Ustroniu jest jedyną szkołą średnią w naszym powiecie kształcąca w tej, tak poszukiwanej na rynku pracy specjalizacji.

Egzamin, o którym mowa zdali wszyscy mechanicy, osiągając tym samym wynik tzw. zdawalności 100%, zapewniając jednocześnie taki sam wynik cieszyńskiemu powiatowi. Dla porównania, zdawalność tego egzaminu w województwie śląskim wyniosła tylko 65,58%, czyli **uczniowie ZST w Ustroniu osiągnęli wynik o prawie 35% lepszy od średniej wojewódzkiej!**

W celu uzyskania takiego wyniku, uczniowie musieli opierać wiadomości i umiejętności z zakresu obliczeń wytrzy-

małościowych, procesów technologicznych obróbki i montażu, organizacji produkcji oraz modelowania 2D w programie AutoCAD, przygotowując się do egzaminu pod kierunkiem **mgra inż. Marka Sikory**. Warto wspomnieć, że wymagania w przypadku egzaminów zawodowych są bardzo wysokie, próg zdawalności dla części pisemnej wynosi 50%, a dla części praktycznej aż 75% (dla porównania próg dla egzaminu maturalnego to 30%).

Mechanicy z 5PT zdawali w sesji letniej 2022r. egzamin z kwalifikacji MEC.05 „Użytkowanie obrabiarek skrawających” uzyskując również 100% wynik, a do osiągnięcia tego wyniku oprócz wspomnianego już nauczyciela wielki wkład pracy wnieśli **mgr Aleksandra Kozieł** oraz **mgr inż. Marek Błahut**. Tym samym wszyscy mechanicy, w tym 4 uczniów z Trójwi mają już na swoim koncie zdane egzaminy z obu kwalifikacji i po ukończeniu szkoły otrzymają dyplomy technika mechanika. Spisali się naprawdę na 6!

Gratulujemy uczniom i przygotowującym ich do egzaminów nauczycielom znakomitych wyników i życzymy takich samych wyników ich młodszym kolegom, których czekają pierwsze egzaminy zawodowe w czerwcu tego roku.

Przy okazji warto też wspomnieć, że ustroński Zespół Szkół

Technicznych ma w swojej ofercie edukacyjnej dla absolwentów szkół podstawowych także inne, oprócz **technika mecha-**
nika, atrakcyjne zawody, takie jak **technik informatyk** oraz **technik programista**, a szkoła branżowa oferuje możliwość kształcenia w dowolnym zawodzie z praktykami u pracodawców prywatnych lub zdobywanie zawodu **elektromechanika** z praktyką na warsztatach szkolnych.

Szczegółowe dane na temat wyników egzaminów zawodowych dostępne są na stronie OKE w Jaworznie pod linkiem:

<https://oke.jaworzno.pl/www3/2020/03/18/wyniki-egzamin-zawodowy/>

Opracował:
 **Marek Sikora**



Zespół Szkół Technicznych w Ustroniu

kierunki kształcenia

**TYLKO
U NAS!**

Technikum

- **technik mechanik**

programowanie obrabiarek CNC

- Siemens, Haas

projektowanie - systemy CAD/CAM

- AutoCAD, EdgeCAM, Solid Edge

zarządzanie procesami produkcji

- **technik informatyk**

systemy operacyjne

- desktopowe i serwerowe

sieci komputerowe

bazy danych, strony WWW

- HTML, CSS, JS, PHP, SQL

- **technik programista**

tworzenie aplikacji

- C++, Java, Python

bazy danych, strony WWW

-PHP, SQL, HTML, CSS, JS



**STROJIRNY A STAVBY
TRINEC**



UNIWERSYTET ŚLĄSKI
W KATOWICACH



WYŻSZA SZKOŁA TECHNICZNA
W KATOWICACH



U
BB
Uniwersytet
Ekonomiczny
w Katowicach



WYŻSZA SZKOŁA BEZPIECZEŃSTWA
W POZNANU AD 2008 I PA

współpraca



Branżowa Szkoła I Stopnia

- **klasa wielozawodowa**

wszystkie zawody w tym

- **elektromechanik**

montaż i konserwacja maszyn

i urządzeń elektrycznych

Branżowa Szkoła II Stopnia

- **technik mechanik**

programowanie obrabiarek CNC

projektowanie - systemy CAD/CAM

- **technik handlowiec**

ekonomia i rachunkowość

marketing i reklama

Ustroń, ul. 3 Maja 15
www.zstustron.edu.pl

tel. 33 854 35 43, 785 916 048
sekretariat@zstustron.edu.pl

Dziecko na drodze. O czym trzeba pamiętać, aby zadbać o jego bezpieczeństwo?



Czy wiesz, że dziecko staje się pełnoprawnym uczestnikiem ruchu drogowego już po ukończeniu 7 lat? Nauczenie tak młodego człowieka, jak poruszać się poza domem, może nie być łatwym zadaniem. Zwłaszcza, że dzieci w tym wieku mają sporo niespożytej energii i zdarza im się nie zważać na to, co dzieje się dookoła. Właśnie dlatego już pierwszoklasista powinien znać podstawowe przepisy, znaki drogowe i zasady bezpiecznego poruszania się na drodze. Jak przekazywać najmłodszym wiedzę na ten temat? Na co rodzice i nauczyciele powinni zwrócić uwagę?

W okresie dzieciństwa nie jest jeszcze w pełni rozwinięta percepcja, przez co dzieci na różne zdarzenia reagują inaczej niż dorośli. Biegają, nie oglądając się za siebie. Łatwo się rozpraszają i w różnych sytuacjach reagują emocjonalnie. Często też nie potrafią trafnie przewidzieć niebezpiecznych zdarzeń, np. prawidłowo ocenić odległości dzielących je od poruszającego się pojazdu czy prędkości z jaką się porusza, dlatego popełniają błędy. Wiele takich sytuacji i zachowań wynika z etapu rozwoju, na jakim znajduje się dziecko. Dlatego bardzo istotna jest nauka prawidłowych sposobów dbania o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego. Wiedza na ten temat może uratować zdrowie i życie wielu osób.

Siła edukacji

Edukacja najmłodszych przynosi wymierne efekty. Policyjne statystyki pokazują, że co roku spada liczba wypadków z udziałem dzieci. W 2022 roku w Polsce miało miejsce 1 794 wypadków drogowych z udziałem dzieci w wieku 0-14 lat. To niemal 50% mniej w stosunku do roku 2013.

Złote zasady poruszania się na drodze

Niezwykle ważną rolę w przygotowaniu dziecka do samodzielnego poruszania się po drodze odgrywają rodzice. To właśnie oni przekazują pierwsze wskazówki dotyczące tego, na co należy zwracać szczególną uwagę w drodze do szkoły. Przemierzają wspólnie różne trasy, omawiają niebezpieczne miejsca, które wymagają szczególnej ostrożności, np. przejścia dla pieszych, skrzyżowania czy zwężenia ulicy. Również będąc nauczycielem, warto przekazywać podstawowe zasady bezpiecznego przemieszczania się po drodze. Oto kilka wskazówek od nadkom. Roberta Opasa z Biura Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji:

Zapewnij dziecku odpowiednią ilość czasu na dotarcie do szkoły. Pośpiech może zaburzać koncentrację, a co za tym idzie – doprowadzić do wypadku.

- Wytłumacz, jak zachować bezpieczeństwo, będąc pieszym. Pieszy porusza się po chodniku i choć ma na nim pierwszeństwo, zawsze powinien zachować ostrożność – zwłaszcza wtedy, gdy chodnik krzyżuje się z wyjazdem z posesji. Jeśli

nie ma chodnika, należy korzystać z pobocza. Warto jednak pamiętać, że pobocze to również miejsce, po którym często poruszają się rowerzyści a także kierujący hulajnogami. Jeśli nie ma pobocza, dziecko może skorzystać z jezdni, poruszając się możliwie blisko jej lewej krawędzi.

- Dobre nawyki. Dzieci mogą mieć trudności z oceną sytuacji, dlatego warto ćwiczyć z nimi przechodzenie przez jezdnię, tłumacząc przy tym, na co należy zwracać szczególną uwagę. Np. trzeba przed przejściem rozejrzeć się – w lewo, w prawo i ponownie w lewo. Jeśli dziecko nie jest pewne, czy zdąży przejść przed nadjeżdżającym pojazdem, powinno poczekać aż pojazd przejedzie ponieważ nie ma pewności, że kierowca zdoła bezpiecznie zahamować. Nie wolno przebiegać przez jezdnię ani się na niej zatrzymywać. Dziecko powinno również wiedzieć, że musi być widoczne dla kierowcy i nie wchodzić na jezdnię z zienacka, zza ogrodzenia czy spoza stojącego pojazdu.

- Sygnalizacja świetlna. Informuje ona pieszego, kiedy można przejść przez jezdnię, a kiedy nie. Światła są w dwóch kolorach: zielonym i czerwonym. Kiedy światło zielone miga, oznacza to, że za chwilę zapali się światło czerwone. Gdy zapali się zielone światło, zanim wejdzie się na jezdnię, należy rozejrzeć się i upewnić, że droga jest bezpieczna. Przez jezdnię nie wolno przechodzić, gdy patrzy się w ekran telefonu!

- Gdy nie ma w pobliżu przejścia dla pieszych. Poza przejściem dla pieszych jest dozwolone przechodzenie przez jezdnię, jeśli odległość od najbliższego przejścia przekracza 100 m. W takim wypadku należy wybrać odpowiednie miejsce, które zapewni dobrą widoczność. Należy unikać zakrętów, wzniesień, a do przeciwległej krawędzi iść najkrótszą drogą. Pamiętajmy także o tym, że w tej sytuacji piesi zobowiązani są ustąpić pierwszeństwa przejeżdżającemu pojazdowi.


- Strefa zamieszkania. To miejsce oznaczone specjalnym znakiem, gdzie pieszy ma pierwszeństwo przed pojazdem. Może korzystać z całej szerokości drogi i przechodzić w dowolnym jej miejscu. Strefa ta jednak nie jest wyłączona z ruchu pojazdów, a zatem dziecko powinno zachowywać w niej ostrożność.

- Odpowiedni asortyment to podstawa. Najważniejsze są odblaski – kamizelka odblaskowa lub inne widoczne gadzety sprawiają, że kierowca samochodu może dostrzec dziecko z odległości, co umożliwi mu odpowiednio szybką reakcję. Odblaski należy nosić niezależnie od pory dnia i powinny być umieszczone w widocznym miejscu. Jeśli dziecko jeździ rowerem, to należy zapewnić mu także kask, ochraniacze na kolana i łokcie oraz sprawny sprzęt, którym będzie się przemieszczać.

- Sprawdźcie wcześniej trasę. Najlepszym wyborem będą drogi dobrze oświetlone i takie, gdzie dziecko będzie mogło w razie potrzeby poprosić kogoś o pomoc. Kilukrotne przemierzenie trasy z pociechą i pokazanie jej, jak właściwie poruszać się po chodniku czy przejściach dla pieszych, będzie dla dziecka sporym ułatwieniem.

- Właściwa reakcja na nieznanomych. Należy przestrzegać dzieci przed obcymi, którzy proponują podwiezienie do domu czy szkoły. Nawet jeśli taka osoba deklaruje się, że zna rodzica, częstuje cukierkami i jest miła – dziecko nie powinno skorzystać z jej oferty.

- Gdy dziecko jest pasażerem samochodu. Należy pamiętać, aby podróżowało w zapiętych pasach. Jeśli wzrost dziecka nie przekracza 150 cm, bez względu na to ile ma lat powinno jeździć w foteliku bezpieczeństwa lub innym urządzeniu przytrzymującym dla dzieci. Dzięki temu w czasie podróży będzie miało prawidłowo zapięte pasy. Dziecko powinno zawsze wsiadać i wysiadać z pojazdu od strony chodnika lub pobocza.

Opracowała:
 **Zuzanna Kowalewska**
 – Project Manager

Dobre relacje z rówieśnikami to baza startowa w dorosłość – mówi psycholożka i autorka książek dla dzieci Urszula Młodnicka o więzach społecznych dzieci w wieku wczesnoszkolnym



Szkolna przestrzeń to miejsce, w którym nawiązywane są pierwsze przyjaźnie. Wspieranie dzieci w budowaniu relacji z rówieśnikami jest kluczowe dla ich rozwoju społecznego, emocjonalnego i psychicznego. Co zrobić, aby zapewnić dzieciom poczucie bezpieczeństwa w tworzeniu relacji? Jak uczniowie w wieku wczesnoszkolnym postrzegają przyjaźń? Te zagadnienia przybliżyła dla „Akademii Bezpiecznego Puchatka” pisarka i psycholożka Urszula Młodnicka.

Bezpieczne relacje to bezpieczne dziecko

Dziecięce przyjaźnie to nie tylko chwila wspólnej zabawy w piaskownicy czy przedszkolnej sali. To niezwykła przestrzeń, w której najmłodszy tworzą pierwsze kontakty i uczą się nawigować w nowym dla nich świecie.

– Dzieci w tym wieku są już zdolne do udzielania sobie wsparcia emocjonalnego, pocieszania w trudnych sytuacjach i obdarzania się zaufaniem. Pojawiają się pierwsze sekrety, zwierzenia, ale też zazdrości czy emocjonalne zawody – tłumaczy psycholożka Urszula Młodnicka.

Aby podopieczni mogli przeżywać wszystkie doświadczenia w dobry dla nich sposób, dorośli muszą zagwarantować im poczucie bezpieczeństwa. Dlatego „Akademia Bezpiecznego Puchatka” przygotowała w ramach programu edukacyjnego lekcję „Bezpieczna relacja z rówieśnikami”. Z opracowanych wspólnie z ekspertami i Komendą Główną Policji materiałów, nauczyciele i rodzice mogą pozyskać informacje, jak zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych – w domu, w szkole, na drodze, w Internecie oraz w relacji z rówieśnikami.

Czym właściwie jest bezpieczna relacja?

– Przede wszystkim zapewnia ona bezpieczeństwo fizyczne, ale także psychiczne. Opiera się na wzajemnym szacunku, akceptacji i współpracy, a każda strona czuje się w niej dobrze, komfortowo i swobodnie – taka, jaką jest. Może wyrażać siebie i swoje opinie bez obawy, że zostanie oceniona. Jej granice fizyczne i psychiczne nie są przekraczane – wyjaśnia Urszula Młodnicka.

Ekspertka zaznacza, że dzieci w tym wieku przeważnie wybierają przyjaciół na podstawie wspólnych zainteresowań i podejmowanych aktywności, a ich relacje są często niestabilne i podatne na zmiany. Dzieje się tak, ponieważ poszukują rówieśników, którzy najbardziej odpowiadają ich osobowości, temperamentowi i zainteresowaniom. Rola dorosłego na ścieżce rozwoju dzieci do budowania zdrowych kontaktów jest zasadnicza:

– W czasie, kiedy dziecko mierzy się ze szkolną rzeczywistością, kiedy do głosu dochodzą rówieśnicy, a jego praca jest oceniana, budowanie i umacnianie poczucia własnej

wartości ma szczególne znaczenie. Dzięki temu dzieci czują się bardziej pewne swoich działań oraz decyzji, mają większą motywację i są nastawione na rozwój, chętniej podejmują wyzwania, są bardziej odporne psychicznie. Silne poczucie własnej wartości pomaga także w radzeniu sobie z przeciwnościami losu i budowaniu lepszych relacji w dorosłym życiu – dodaje ekspertka.

Wsparcie dorosłego

– jak pomagać w pielęgnowaniu bezpiecznych relacji?

Uważne towarzyszenie dzieciom w tworzeniu więzi społecznych to kluczowy aspekt budowania poczucia bezpieczeństwa u najmłodszych. Przede wszystkim ważna jest relacja rodzic-dziecko, pełna zaufania i szacunku, w której nie będzie ono obawiało się podzielić swoimi doświadczeniami i będzie miało pewność, że zostanie wysłuchane. Kluczowa w tym kontekście staje się otwartość na przeżycia dziecka i akceptacja jego emocji. Mimo iż opisywane przez dziecko sytuacje mogą nam się wydawać błahe, w rzeczywistości są one dla niego w danej chwili najważniejsze na świecie. Jak towarzyszyć siedmiolatkom w tej niezwykłej przygodzie? Psycholożka radzi:

● **Rozmawiaj z dzieckiem o emocjach i pomagaj je nazywać** – powiedzenie: „Widzę, że jest Ci przykro”, „Ale się zdenerwowałaś”, „Rozumiem, że tak się czujesz” pozwala uświadomić dziecku, co się z nim dzieje. W rozmowie pomogą pytania: „Jak myślisz, co ta osoba czuje?”, „Jak Ty byś się czuł na jej miejscu?”. Sprzyja to rozwijaniu empatii, rozwiązywaniu konfliktów, a także wspiera budowanie szacunku do innych. Daje również najmłodszym poczucie, że są rozumiani, a ich uczucia są ważne dla rodziców.

● **Uwrażliwiał dzieci na innych i zachęcaj do pomocy w sytuacji, gdy drugiemu dzieje się krzywda** – jeśli jednak dziecko nie czuje się zbyt pewnie, pomoc może nawet opowiadanie o zdarzeniu zaufanemu dorosłemu. Dobrym pomysłem jest też czytanie książek poruszających tematykę relacji z rówieśnikami – to punkt wyjścia do naturalnej rozmowy, która pomoże dziecku otworzyć się na tematykę relacji i podzielić się własnymi doświadczeniami z rodzicem.

● **Gdy konflikt przeradza się w agresję fizyczną, interweniuj** – jeśli sytuacja jest bardzo emocjonalna, uspokój w pierwszej kolejności swoje emocje, aby następnie zapewnić spokój dzieciom.

● **W konflikcie najpierw zajmij się dzieckiem, które jest najbardziej wzburzone emocjonalnie** – należy dać możliwość obu stronom podzielenia się własną wersją wydarzeń. Warto wtedy spróbować wejść w rolę bezstronnego obserwatora, który nie ocenia, a skupia się na faktach.

Pamiętajmy, że dobrze jest dać dziecku przestrzeń do samodzielnego nawiązywania relacji z rówieśnikami. Nie ingerujmy zbytwno w jego interakcje społeczne, ale bądźmy zawsze gotowi na wsparcie, gdy tego potrzebuje. Czasem dorośli w dobrej wierze chcą oszczędzić dzieciom konfliktów, lecz spory również pomagają im rozwijać się społecznie i uczyć interakcji z drugim człowiekiem:

– Konflikty między dziećmi są częstym zjawiskiem i mogą pojawić się z różnych powodów, takich jak różnice w opiniach, interpretacji sytuacji czy braku umiejętności komunikacyjnych. Odgrywają one istotną rolę w procesie kształtowania kompetencji społecznych. Dzięki konfliktom dzieci mają szansę na naukę negocjacji, wyrażania swoich poglądów, asertywności oraz dbania o swoje granice – wyjaśnia Urszula Młodnicka.

„Akademia Bezpiecznego Puchatka”
proponuje lekcję „Bezpieczne relacje”

W ramach programu „Akademia Bezpiecznego Puchatka” został opracowany scenariusz zajęć w całości poświęcony bezpiecznym relacjom społecznym w klasie. Dzięki niemu dzieci dowiadują się, że mimo tego, iż różnią się od siebie, każde z nich jest ważne i zasługuje na szacunek. Dzieci mają także okazję przeanalizować konkretną sytuację, jak izolacja czy wyśmiewanie, oraz poćwiczyć empatię w praktyce, wypracowując wspólnie sposoby radzenia sobie z nimi.

Podczas pracy ze scenariuszem nauczyciel wypracowuje z uczniami pomysły na to, jak sprawić, aby każdy czuł się bezpiecznie i komfortowo w klasie, w efekcie czego powstaje wspólna praca plastyczna obrazująca ustalone zasady.

– Stworzenie odpowiedniej atmosfery w klasie, w której każdy uczeń będzie się czuł bezpiecznie i komfortowo, jest niezwykle ważne dla rozwoju dzieci. Już od pierwszych dni w szkole można wyrabiać w dzieciach postawę szacunku do innych, do ich odmienności i różnorodności. W ten sposób dowiedzą się, czym jest empatia, czyli umiejętność postawienia

się w czyjejś sytuacji. A jest ona kluczem do rozwiązywania konfliktów, i co ważne – można ją ćwiczyć. Cenne jest także budowanie wspólnoty i współodpowiedzialności w klasie. Można to robić poprzez organizowanie projektów, w których realizację zaangażowany jest każdy uczeń. Jednym z pierwszych takich wspólnych projektów może być właśnie stworzenie z uczniami kodeksu zachowań w klasie – opowiada ekspertka.

Aby dołączyć do XV edycji Akademii i otrzymać komplet darmowych materiałów edukacyjnych opracowanych przez ekspertów i opiniowanych przez Komendę Główną Policji, wystarczy zgłosić szkołę do programu na stronie: www.akademiapuchatka.pl.

Opracowała:
Zuzanna Kowalewska
– Project Manager

SPORT

Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich

Bardzo dobrze zaprezentowali się nasi biegacze na rozegranych w słowackiej miejscowości Štrbske Pleso Mistrzostwach Polski w biegach narciarskich.

Rzadki to przypadek, żeby mistrzostwa kraju odbyły się za granicą. Tegoroczne warunki pogodowe sprawiły jednak, że aby rozegrać tej rangi zawody narciarska centrala musiała zdecydować się na taki krok.

Nie przeszkodziło to bynajmniej naszym biegaczkom i biegaczom, którzy w trzydniowej rywalizacji wywalczyli 16 medali.

W biegach indywidualnych mistrzowski tytuł wśród seniorów przypadł w udziale **Dominikowi Bury** (Istebna/AZS AWF Katowice), zaś wśród młodzików dwa złote medale wywalczył **Filip Juroszek** (NKS Trójwieś Beskidzka) a jeden młodziczka **Kinga Gazurek** (MKS Istebna).

Sprint kobiet

2. Zuzanna Fajak (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Kamila Idziniak (NKS Trójwieś Beskidzka)

Sprint mężczyzn

3. Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 10 km techniką klasyczną kobiet

2. Zuzanna Fajak (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Magdalena Kobielus (Istebna/AZS AWF Katowice)

Bieg na 10 km techniką klasyczną mężczyzn

1. Dominik Bury (Istebna/AZS AWF Katowice)
2. Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 5 km techniką dowolną młodziczek

2. Kinga Gazurek (MKS Istebna)

Bieg na 5 km techniką dowolną młodzików

1. Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 5 kilometrów techniką klasyczną młodziczek

1. Kinga Gazurek (MKS Istebna)

Bieg na 5 kilometrów techniką klasyczną młodzików

1. Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka)

W sztafetowej rywalizacji kobiet triumfowały zawodniczki NKS Trójwieś Beskidzka: **Kamila Idziniak**, **Maria Skurzok**, **Oliwia Miesiączek** oraz **Zuzanna Fajak**.

Ich koledzy klubowi **Mateusz Haratyk**, **Jonasz Haratyk**, **Jan Probosz** oraz **Łukasz Gazurek** zajęli trzecie miejsce w rywalizacji mężczyzn.

Zwyciężyła drużyna KS AZS AWF Katowice, barw której bronili bracia **Dominik** i **Kamil Bury** z Istebnej.

W rozegranych w ramach imprezy Mistrzostwach Polski Młodzików złoty medal w sztafetach w rywalizacji chłopców wywalczyli **Paweł Probosz**, **Franciszek Małyjurek**, **Samuel**



Skurzok i **Filip Juroszek** (NKS Trójwieś Beskidzka).

Z kolei w zmaganiach dziewcząt na trzeciej pozycji została sklasyfikowana sztafeta MKS Istebna w składzie: **Maja Stroskosz**, **Amelia Juroszek**, **Julia Krężelok** oraz **Hanna Michałek**.

Opracował:
Jacek Kohut

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej





Piłkarska Wiosna



UKKS Istebna – Kobiety IV Liga Grupa Śląska

07.04.24 Pielgrzymowice – UKKS Istebna _____ 3:3

APN Góral Istebna – Seniorzy Klasa Okręgowa Skoczów-Żywiec

30.04.24 APN Góral Istebna – Golezów _____ 5:0

06.04.24 APN Góral Istebna – Drogomyśl _____ 0:3

APN Góral Istebna - Trampkarze III liga wojewódzka Tychy-Bielsko-Biała Grupa 5

23.03.24 Polonia Łaziska Górne – APN Góral Istebna _____ 8:2

02.04.24 Iskra Pszczyna – APN Góral Istebna _____ 4:1

06.04.24 APN Góral Istebna – Piast Goł Bieruń _____ 3:5

APN Góral Istebna – Młodzik II liga wojewódzka Grupa południowa

03.04.24 Piast Cieszyń – APN Góral Istebna _____ 3:3


07.04.24 United Żywiec – APN Góral Istebna _____ 8:1

APN Góral Istebna - Młodzik IV liga okręgowa Skoczów

30.03.24 WSS Wisła – APN Góral II Istebna _____ 0:15

07.04.24 Beskid II Skoczów – APN Góral II Istebna _____ 1:9

Opracował:

 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Gminny Turniej Piłki Nożnej Szkół

Zespoły reprezentujące ZSP Istebna wygrały wszystkie kategorie Gminnego Turnieju Piłki Nożnej Szkół, który odbył się na boisku Orlik.

Igrzyska Młodzieży Szkolnej Roczniak 2009-2010 Chłopcy

1. ZSP Istebna
2. SP 1 Jaworzynka
3. SP 1 Koniaków

Król strzelców: Tymek Kubica



Igrzyska Młodzieży Szkolnej Roczniak 2009-2010 Dziewczęta

1. ZSP Istebna I
2. ZSP Istebna II
3. SP 1 Koniaków
4. Sp 1 Jaworzynka



Igrzyska Dzieci Roczniak 2011 i młodszy

1. ZSP Istebna
2. SP 1 Koniaków
3. SP 1 Jaworzynka
4. SP 2 Jaworzynka Zapasieki
5. Sp 2 Istebna Zaolzie
6. SP 2 Koniaków Rastoka

Organizatorką Turnieju była **Małgorzata Galej**, która dzięki opiekunom poszczególnych zespołów oraz sędziom w osobach **Wojciecha Małyjorka** i **Bartłomieja Ruckiego**.

Opracował:
 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



KULTURA

Tradycyjne budownictwo Trójwsi Beskidzkiej



Tradycyjne budownictwo w Istebnej ma związek z pracą miejscowych ludzi, tj. pasterstwem oraz hodowlą bydła.

Początkowo górale podejmowali się tzw. budownictwa sałaśniczego. Na mieszkanie dla łowczorza i pasterzy przeznaczano małą ławę do transportowania budę sałaśniczą (budowaną z gałęzi i żerdzi), zwaną „kolybą”. Kiedy owczarze zaczęli prowadzić bardziej osiadły tryb życia, do konstrukcji „kolyby” zaczęto wykorzystywać ścięte drzewa i kamienie. Oprócz stabilniejszej konstrukcji, miały one również pokryte gontem dachy.

Z biegiem czasu z grubych, nieociosanych belek jodłowych lub świerkowych budowano chaty góralskie. Wyróżniały się konstrukcją „na zręb”, z rozwiniętym zdobnictwem półszczytów. Okazalsze chaty posiadały „kozubek” – nasunięty na szczyt daszek w kształcie półstożka. Charakterystyczne dla budownictwa góralskiego były także przydaszki, które z dachem łączyła półokrągła „łokółka”.

Najstarsze chaty góralskie nie miały kominów. Unikano w ten sposób podatku dymnego. Potrawy przyrządzano w kotłach, najczęściej na otwartych ogniskach. Tego rodzaju chałupy zwane były „kurlawymi”, a piec – „kurlokiem”.

Chaty góralskie składały się z trzech pomieszczeń: sieni, izby, kumory (ślepego pomieszczenia służącego do przechowywania). W izbie nie tylko jadało się posiłki, ale też spało i pracowało. Podłoga w izbie była z ubitej gliny (wykładanie deskami rozpoczęto dopiero w XX wieku), a w sieni – z ubitej gliny lub płyt kamiennych.

Do budowy góralskich domów, stodół i chlewów wykorzystywano różne gatunki drzew. Najlepsze było drzewo jodłowe lub tańsze – świerkowe. Dawni cieśle świetnie radzili sobie bez gwoździ. Konstrukcję zbijali drewnianymi kołkami.

Na terenie Istebnej do dziś odnajdziemy historyczne zabudowania z XVIII i XIX wieku, a najważniejszym obiektem z tego okresu jest zabytkowa chata Jana Kawuloka. Chatę uznaje się za najpopularniejszą z izb regionalnych na Śląsku Cieszyńskim. W jej wnętrzu można obejrzeć wystawę prezentującą wyposażenia tradycyjnej chaty góralskiej oraz kolekcję instrumentów muzycznych stworzonych przez dawnego właściciela chałupy.

Wiele zmodernizowanych drewnianych chat w Istebnej wciąż wykorzystuje się w celach mieszkalnych. Równoległe pojawiają się domy inspirowane tradycyjną architekturą – budowane są one dawną metodą, tj. z bali i bez użycia gwoździ, ale z wyposażeniem i udogodnieniami dostosowanymi do czasów współczesnych.

Rzeźba ludowa, snycerka i sztuka użytkowa

Z Istebną związanych jest wielu uznanych i uzdolnionych artystów, którzy zasłynęli jako rzeźbiarze, malarze czy snycerze.

Tradycje artystyczne Istebnej kultywowane są zresztą do dziś: potomkowie i uczniowie wielkich twórców sami stają się artystami, organizują wystawy i uczą młodzież tej sztuki.

Wśród najbardziej znanych artystów kojarzonych z Istebną na wyróżnienie zasługują przede wszystkim Jan Wałach i Ludwik Konarzewski senior – tworzący na przełomie XIX i XX wieku malarze i rzeźbiarze. Obaj artyści mogli pochwalić się doskonałym wykształceniem i latami spędzonymi na praktyce u takich mistrzów sztuki, jak Józef Mehoffer czy Ferdynand Ruszczyk.

Wspomnieć warto ponadto ucznia Ludwika Konarzewskiego, Jakuba Gazurka. Ze względu na osobliwy styl twórczości, nazywany jest on często „beskidzkim Nikiforem”. Miejscem jego pracy była stajnia przekształcona na galerię.



61. Tydzień Kultury Beskidzkiej 2024

W dniach od 27 lipca do 4 sierpnia 2024 roku odbywać się będzie kolejna edycja Tygodnia Kultury Beskidzkiej.

Zespoły polskie i zagraniczne prezentować się będą w Wiśle, Szczyrku, Żywcu, Makowie Podhalańskim, Oświęcimiu, Ujsołach, Istebnej i Jabłonkowie.

Tydzień Kultury Beskidzkiej to nie tylko święto folkloru i sztuki ludowej, ale przede wszystkim tańca, śpiewu, muzyki, zabawy i radości. To najstarsza, największa i najdłużej trwająca w Europie impreza folklorystyczna wpisana w kalendarz

światowych spotkań folklorystycznych odbywających się pod patronatem C.I.O.F.F. – Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwali i Sztuki Ludowej.

W ramach 61. TKB, oprócz prezentacji na pięciu głównych estradach, będą się odbywały cykliczne imprezy w innych miejscowościach: 29. Festyn Istebniański w Istebnej, 55. Festiwal Folkloru Górali Polskich w Żywcu, 33. Międzynarodowe Spotkania Folklorystyczne w Żywcu, 77. Gorolski Święto w Jabłonkowie, 45. Wawrzyńcowe Hudy w Ujsołach.



Uroczyste zakończenie Modernizacji budynku ZSP w Istebnej



Optometryczne
badanie wzroku
przy zakupie okularów
GRATIS



www.optyk-fuchs.pl

GABINET OKULISTYCZNY

WISŁA CENTRUM ul. 1-go Maja 67A
(pawilon usługowo-handlowy)

lek. med. Władysława Broda
optometryści: mgr Krystyna Fuchs
mgr Jacek Fuchs

REJESTRACJA: ☎ 33 855 30 84

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy
- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaistebna.medfile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ISTEbNEJ

Dyżury w punkcie konsultacyjnym
w budynku szkoły na Dziełcu w Istebnej

PSYCHOLOG
Renata Szczepańska

tel.: 505 502 162
piątek: 15.00–19.00

ADWOKAT
Kornelia Maga-Caputa

tel. 608 194 499
w każdą pierwszą i третią środę miesiąca:
8:30–10:30
Przed wizytą prosimy o wcześniejszy
kontakt telefoniczny

Dyżur informacyjny Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

każdy ostatni wtorek miesiąca:
18.00–19.00
tel.: 502 530 315 lub 507 335 678
Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny

Mityngi Grupy AA „Na Groniu”

każdy wtorek miesiąca
Dom Parafialny Istebna 65, godz. 19.00

Mityng Otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19.00

Nasza
TROJWIEŚ

Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie,
tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej
i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33
855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut, Roksana Klamka

Redaktor Naczelny: Marek Michałek

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie
zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich
skracać i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk:

Drukarnia Makar-Print
ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra
www.makar-print.pl

Fot. okładka:

Fot. okładki: GOK Istebna/ Tomasz Żak - UMWS

**TO JEST MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ!**

**NASZA.TROJWIES
@GMAIL.COM**