

47 Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”

XXI Mistrzostwa Polski Górników

13 LUTY – niedziela

Trasy Istebna Kubalonka

REGULAMIN

1. Organizator Biegu:

Gmina Istebna oraz Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Partner Organizatora:

Polski Związek Narciarski

2. Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego
- upowszechnienie aktywnego sposobu spędzenia czasu
- promocja Gminy Istebna

3. Biuro Zawodów i Starty:

- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30.
- Weryfikacja grup dziecięcych i młodzieżowych wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8:30.
- Weryfikacja dorosłych i wydawanie numerów rozpocznie się od godz. 10:00.
- Procedura dla danej grupy wiekowej kończyć się będzie na 30 minut przed startem danej grupy.
- Start kategorii dzieci i młodzieży od godz. 10:00 począwszy od grupy najmłodszej.
- Dekoracja dzieci i młodzieży – w wydzielonym sektorze po zakończeniu każdej kategorii wiekowej.
- Start do biegu na 5 km (juniorki, kobiety oraz kategorie mężczyzn M-60 i M-70) planowany jest 20 minut po starcie ostatniej kategorii młodzieżowej.
- Start biegu na 15 km ok. godz. 12:00.

- Dekoracja dla dystansów 5 i 15 km po zakończeniu biegu głównego.

4. Kategorie wiekowe:

Uwaga! Liczba uczestników ograniczona: dzieci i młodzież – 150 osób, dorośli – 150 osób.

Uwaga! Podane dystanse są orientacyjne. Ostateczną decyzję Organizatorzy podejmą w dniu zawodów w zależności od warunków śniegowych na trasach.

Dzieci i młodzież:

<i>Kategoria</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
Dziewczynki	2015 i młodsze	200 m
Chłopcy	2015 i młodszy	200 m
Dziewczynki kl. I – II	2013 - 2014	400 m
Chłopcy kl. I - II	2013 - 2014	400 m
Dziewczynki kl. III - IV	2011 - 2012	1000 m
Chłopcy kl. III - IV	2011 - 2012	1000 m
Dziewczyny kl. V - VI	2009 - 2010	2000 m
Chłopcy kl. V - VI	2009 - 2010	2000 m
Młodzież - Dziewczyny	2006 - 2008	2500 m
Młodzież - Chłopcy	2006 - 2008	2500 m

Dorośli:

Wszystkie kategorie podlegać będą podlegać klasyfikacji w Biegu „O Istebniański Bruclik” oraz Mistrzostwach Polski Górników.

<i>Kategoria</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
Juniorki	2003-2005	5 km
Juniorzy	2003-2005	15 km
Kobiety K 20	1993-2002	5 km
Kobiety K 30	1983-1992	5 km
Kobiety K 40	1973-1982	5 km
Kobiety K 50	1963-1972	5 km
Kobiety K 60	1953-1962	5 km
Kobiety K 70	1952 i starsze	5 km
Mężczyźni M 20	1993-2002	15 km
Mężczyźni M 30	1983-1992	15 km
Mężczyźni M 40	1973-1982	15 km
Mężczyźni M 50	1963-1972	15 km
Mężczyźni M 60	1953-1962	5 km
Mężczyźni M 70	1952 i starsi	5 km

Uwaga! W związku z epidemią Covid-19 zawody przeprowadzone będą z zachowaniem obowiązujących w terminie Biegu ogólnokrajowych wytycznych w zakresie bezpieczeństwa imprez sportowych.

5. Zasady uczestnictwa w Biegu:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych.
- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- **Uwaga! Zapisy w tym roku odbywać się będą w formie online za pomocą formularza, który zostanie zamieszczony na stronie internetowej www.istebna.eu w dniu 26 stycznia 2022 r.**
- Opłata startowa, której podlegają tylko zawodnicy pełnoletni (od rocznika 2004 włącznie) wynosi **40 zł**. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy internetowe potrwać **do środy 9 lutego 2022 roku do godz. 12.00**.
- Zawodnik, który do tego dnia nie dokona opłaty startowej nie zostanie umieszczony na liście startowej.
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja uczestników wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8.30.
Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.
Weryfikacja i wydawanie numerów kończyć się będzie 30 minut przed startem danej grupy.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media.
- W biegu obowiązuje styl klasyczny. Planowane są starty masowe, jednak w zależności od obowiązujących w dniu zawodów wytycznych sanitarnych Organizator może podjąć decyzję o innej formie startu (interwałowy).
- W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystanse.

6. Nagrody:

- Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal, bon na lunchbox i herbatę oraz ubezpieczenie NNW.
- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla dzieci i młodzieży (rocznik 2006 i młodszy) otrzymują puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla młodzieży i dorosłych (rocznik 2005 i starsi) otrzymują puchar, dyplom i nagrody pieniężne.

- Najszybszy uczestnik biegu na dystansie 15 km otrzymuje nagrodę główną – „Istebniański Bruclik”.
- Najszybsza kobieta biegu na dystansie 5 km otrzymuje dodatkowo „Istebniański Kabotek”.
- W najmłodszej kategorii wiekowej (Dziewczęta i chłopcy 2013 i młodsi), jak również w kategoriach Młodzieży (Dziewczęta i chłopcy 2006-2008) dla zwycięzców zostaną wręczone „Istebniańskie Brucliki i Kabotki”.
- Nagrody otrzymają także najstarszy uczestnik, najstarsza uczestniczka oraz najmłodszy uczestnik zawodów a także zawodnik i zawodniczka z Trójwsi z najlepszym czasem odpowiednio w biegu na 15 km (mężczyzna) i 5 km (kobieta).

Poniższy zapis dotyczy Mistrzostw Polski Górników:

W biegu na dystansie 15 kilometrów mężczyzn (open) wyróżnionych będzie 10 najlepszych górników.

W biegu na dystansie 5 kilometrów mężczyzn (open) wyróżnionych będzie 10 najlepszych górników.

W biegu na dystansie 5 kilometrów kobiet wyróżnione będą 3 najlepsze panie pracujące w branży górniczej.

7. Postanowienia końcowe:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu zawodów.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzygają: Sędzia Główny, Delegat Techniczny i Organizator Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, dbać o porządek w miejscu zawodów, jak również podporządkować się komunikatom służb porządkowych, sędziów i Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, miejsca bądź formy rozgrywania zawodów lub odwołania imprezy w przypadku wystąpienia „siły wyższej”.

UWAGA! W związku z panującą epidemią koronawirusa i zmieniającymi się wytycznymi sanitarnymi istnieje możliwość zmian w Regulaminie, o których Organizator będzie informował uczestników na stronie internetowej istebna.eu oraz gminnym profilu na Facebooku, dlatego wszyscy zainteresowani są zobowiązani do śledzenia informacji Organizatora dotyczących tych zmian.

Zachęcamy do śledzenia strony internetowej www.istebna.eu oraz gminnego profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco będą zamieszczane aktualności dotyczące biegu.