

# 49 Międzynarodowy Bieg Przełajowy „O Istebniański Bruclik”

## REGULAMIN

### 1. Organizator Biegu:

Gmina Istebna oraz Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

#### Partner Organizatora:

Centralny Ośrodek Sportu Szczyrk

### 2. Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego
- upowszechnienie aktywnego sposobu spędzenia czasu
- promocja Gminy Istebna

### 3. Termin zawodów i podstawowe informacje:

#### 6 lipca 2024 r. – sobota

- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 (weryfikacja zawodników według list zapisów online, wydawanie numerów startowych).
- Weryfikacja grup dziecięcych i młodzieżowych wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów startowych rozpocznie się o godz. 8.30.
- Weryfikacja dorosłych i wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 10.00.
- Procedura dla danej grupy wiekowej kończyć się będzie na 30 minut przed startem danej grupy.
- Start kategorii dzieci i młodzieży od godz. 10.00 począwszy od grupy najmłodszej.
- Dekoracja dla dzieci i młodzieży po zakończeniu biegów dla tych kategorii wiekowych.
- Start do biegu na 5 km planowany jest na godz. 11.30.
- Start biegu na 10 km o godz. 12.00.
- Dekoracja dla najlepszych w biegach na 5 i 10 km po zakończeniu biegu głównego.

### 4. Kategorie wiekowe:

#### Dzieci i młodzież:

<i>Kategorie</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
<b>Dziewczynki D 1</b>	<b>2017 i młodsze</b>	200 m
<b>Chłopcy C 1</b>	<b>2017 i młodszy</b>	200 m
<b>Dziewczynki D 2</b>	<b>2014 - 2016</b>	400 m
<b>Chłopcy C 2</b>	<b>2014 - 2016</b>	400 m
<b>Dziewczynki D 3</b>	<b>2012 - 2013</b>	1000 m
<b>Chłopcy C 3</b>	<b>2012 - 2013</b>	1000 m
<b>Dziewczynki D 4</b>	<b>2010 - 2011</b>	2000 m
<b>Chłopcy C 4</b>	<b>2010 - 2011</b>	2000 m
<b>Młodzież Dziewczyny M D</b>	<b>2008 - 2009</b>	2500 m
<b>Młodzież Chłopcy M C</b>	<b>2008 - 2009</b>	2500 m

#### Dorośli:

<i>Kategorie</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
<b>Juniorzy J K</b>	<b>2006 - 2007</b>	5 km
<b>Juniorzy J M</b>	<b>2006 - 2007</b>	10 km
<b>Kobiety K 20-30</b>	<b>1985 - 2005</b>	5 km
<b>Kobiety K 40-50</b>	<b>1965 - 1984</b>	5 km
<b>Kobiety K 60-70</b>	<b>1964 - starsze</b>	5 km
<b>Mężczyźni M 20-30</b>	<b>1985 - 2005</b>	10 km
<b>Mężczyźni M 40</b>	<b>1975 - 1984</b>	10 km
<b>Mężczyźni M 50</b>	<b>1965 - 1974</b>	10 km
<b>Mężczyźni M 60</b>	<b>1955 - 1964</b>	5 km
<b>Mężczyźni M 70</b>	<b>1954 i starsi</b>	5 km

## 5. Zasady uczestnictwa w Biegu:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych.
- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- **Uwaga! Zapisy w tym roku odbywać się będą w formie online za pomocą formularza, który zostanie zamieszczony na stronie internetowej [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu)**
- Opłata startowa, której podlegają tylko zawodnicy pełnoletni (od rocznika 2006 włącznie) wynosi **50 zł**. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zgłoszenia internetowe potrwają **do środy 3 lipca 2024 roku**. Zawodnik, który do tego dnia nie dokona opłaty startowej nie zostanie umieszczony na liście startowej.
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.  
Weryfikacja uczestników wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8.30.  
Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.  
Weryfikacja i wydawanie numerów kończyć się będzie 30 minut przed startem danej grupy.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media.
- W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystanse.

## 6. Nagrody:

- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla dzieci i młodzieży (rocznik 2008 i młodsi) otrzymują puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla juniorów i dorosłych (rocznik 2007 i starsi) otrzymują puchar, dyplom i nagrody pieniężne.
- Najszybszy uczestnik na dystansie 10 km otrzymuje nagrodę główną – „Istebniański Bruclik”.
- Najszybsza kobieta na dystansie 5 km otrzymuje dodatkowo „Istebniański Kabotek”.
- W najmłodszej kategorii wiekowej, jak również w kategoriach Młodzieży dla zwycięzców zostaną wręczone „Istebniańskie Brucliki i Kabotki”.
- Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal, bon na posiłek i herbatę oraz ubezpieczenie NNW.

## 7. Postanowienia końcowe:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu zawodów.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzygają: Sędzia Główny, Delegat Techniczny i Organizator Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, dbać o porządek w miejscu zawodów, jak również podporządkować się komunikatom służb porządkowych, sędziów i Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, miejsca bądź formy rozgrywania zawodów lub odwołania imprezy w przypadku wystąpienia „siły wyższej”.

**Zachęcamy do śledzenia strony internetowej [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu) oraz gminnego profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco będą zamieszczane aktualności dotyczące biegu.**