

Nasza **TRÓJWIĘŚ**

NR 3 (379) | MARZEC 2025

CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 700 EGZ.



XXIII Zimowe Zawody Furmanów w Istebnej

Dzień Kobiet w Gminie Istebna

Kobiece święto
w dobrym stylu

Deszcz medali dla Trójwsi

na Ogólnopolskiej
Olimpiadzie Młodzieży

Stypendia dla najlepszych

Gała Edukacyjna
w Istebnej

Półkolonie z GOK za nami

foto: Dominika Matuszna

s. 16



Zjazd po naszymu

foto: Michał Kuźma

s. 22



III Bal Góralski im. Urszuli Gruszki

foto: Daniel Franek

s. 26



Dzień Kobiet w Gminie Istebna

foto: Michał Kuźma

s. 14



Zimowe Zawody Furmanów

foto: Bronka Polok

s. 12





Dyżury w Urzędzie Gminy



W celu usprawnienia pracy, prosimy o wcześniejsze umówienie się z wójtem pod nr tel. +48 33 855 65 00 wew. 30.

Przewodniczący Rady Gminy Istebna

Informujemy, iż w sprawach skarg i wniosków mieszkańców, Przewodnicząca Rady Gminy Istebna Magdalena Mucha przyjmuje w czwartki w godz. od 16:00 do 17:00

Dyżury sołtysów

Sołtys wsi Istebna Barbara Juroszek

– kontakt telefoniczny 667 554 560

Sołtys wsi Koniaków Jan Gazur

– kontakt telefoniczny 691 414 252

Dyżury w budynku OSP Koniaków Centrum w każdy wtorek w godzinach od 7:30 do godz. 9:00 oraz w każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15:00 do 16:30

Sołtys wsi Jaworzynka Bogusława Kawulok

– kontakt telefoniczny 513 163 962

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNA MEDIACJA NA TERENIE POWIATU CIESZYŃSKIEGO

adres: Istebna 550 budynek Zespołu Szkół w Istebnej
Zapisy na porady: tel. (33) 4777 239 od pon. do pt. (7:30-15:30) lub elektronicznie

Radca Prawny Mateusz Niemiec

Kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Cieszyńsku Elżbieta Borejza zaprasza na dyżury z doradcą rolniczym, które odbywają się w Urzędzie Gminy w Istebnej w każdy piątek w godzinach od 9:00 do 12:00. Tel. 515 275 929

Punkt konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej

Dyżury odbywają się w trybie stacjonarym

Dyżury:

Psycholog: Renata Szczepańska

– nr tel. 505 502 162

– poniedziałek w godzinach 16:00-20:00

– czwartek w godzinach 15:00-19:00

Adwokat: Kornelia Maga-Caputa

– nr tel. 608 194 499

– pierwsza i trzecia środa miesiąca w godzinach 8:30 - 10:30

Przed wizytą prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia się na konkretny termin spotkania.

Grupy AA na Groniu

każdy wtorek

Dom Parafialny w Istebnej - Istebna 65, godz. 19:00

Mityng otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19:00

Pożegnanie wieloletniego Skarbnika Gminy Istebna Bronisławy Fiedor

10 lutego 2025 roku odbyło się uroczyste pożegnanie wieloletniej Skarbnik Gminy Istebna, pani Bronisławy Fiedor. Po niemal trzydziestu latach pracy w Urzędzie Gminy, z czego od 2003 roku na stanowisku Skarbnika, pani Fiedor przechodzi na zasłużoną emeryturę.

Wójt Gminy Istebna, Stanisław Legierski, wyraził wdzięczność za wieloletnią współpracę i zaangażowanie pani skarbnik w rozwój gminy. Podkreślił, że przez okres jej pracy przez jej ręce przeszło ponad miliard złotych, co świadczy o ogrom-

nej odpowiedzialności, jaka na niej spoczywała i zaufaniu, jakim była darzona.

W imieniu całej społeczności gminy, pragniemy złożyć pani Bronisławie Fiedor życzenia zdrowia i pomyślności: Niech każdy dzień przynosi radość i energię do realizacji osobistych pasji. Dziękujemy za trud i oddanie włożone w pracę na rzecz naszej gminy.





Agata Kobel-Zembik nowym skarbnikiem Gminy Istebna

W dniu 11 lutego 2025 r. stanowisko skarbnika Gminy Istebna objęła pani Agata Kobel-Zembik, która rozpoczęła pracę w Urzędzie Gminy Istebna w 2000 roku jako podinspektor. W 2001 roku objęła stanowisko księgowej, a od 2003 roku pełniła funkcję zastępcy głównego księgowego. Od 2019 roku była zastępcą Skarbnika i kierownikiem Referatu Finansowego.

Pani Agacie Kobel-Zembik składamy serdeczne gratulacje i życzymy powodzenia na nowym stanowisku, wierząc, że jej doświadczenie i kompetencje przyczynią się do dalszego rozwoju naszej gminy.



Kwalifikacja wojskowa 2025

Zgodnie z Obwieszczeniem Wojewody Śląskiego z dnia 20 stycznia 2025 roku o kwalifikacji wojskowej w 2025 roku Wójt Gminy Istebna informuje:

Kwalifikacja wojskowa dla mężczyzn urodzonych w **2006** roku oraz osób starszych z terenu Gminy Istebna odbędzie się w dniach **20 i 21 marca 2025** roku, natomiast dla kobiet w dniu 31 marca 2025 roku.

Kwalifikacja przeprowadzona zostanie w budynku Starostwa Powiatowego w Cieszynie przy ul. Bobreckiej 29, pok. 202, III piętro.

Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej po raz pierwszy przedstawia:

1. Dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna)
2. Dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeśli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe
3. Orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia (jeśli takie się posiada)
4. Zaświadczenie od okulisty (jeśli ktoś nosi okulary)
5. Zaświadczenie ze szkoły o pobieraniu nauki lub ostatnie świadectwo jeżeli szkoła jest już ukończona
6. Dokumenty potwierdzające posiadane kwalifikacje zawodowe, uprawnienia

Brak wyżej wymienionych dokumentów skutkowało będzie koniecznością ponownej wizyty w Cieszynie.

Nieotrzymanie wezwania imiennego **nie zwalnia** osoby podlegającej kwalifikacji wojskowej od obowiązku stawienia się w terminie i miejscu wyznaczonym w obwieszczeniu Wojewody Śląskiego. Niestawienie się do kwalifikacji wojskowej lub odmowa poddania się badaniom lekarskim podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Istebna - Urząd Stanu Cywilnego pok. nr 200 lub pod nr telefonu (33) 8556500 wew. 42.

Opracowała:
♦ Karina Kawulok



Dotacje Gminy Istebna dla stowarzyszeń

W lutym 2025 podpisane zostały kolejne umowy na dotacje dla Organizacji Pozarządowych na realizację zadań publicznych. Były to:

● Umowa na realizację zadania publicznego z zakresu: rozwoju sportu na terenie Gminy Istebna w roku 2025 pn.: "Wychowanie przez sport – organizacja systemowych pozaszkolnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży z Gminy Istebna w 2025r." Stowarzyszeniem Uczniowski Klub Sportowy Akademii Piłki Nożnej „Góral Istebna” – kwota dotacji: 35 000,00 zł.

● Umowa na realizację zadania publicznego z zakresu: rozwoju sportu na terenie Gminy Istebna w roku 2025 pn.: „Szkolenie i współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży.

Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu”. - Stowarzyszeniem „Międzyszkolny Klub Sportowy Istebna”, - kwota dotacji: 55 000,00 zł.

● Umowa na realizację zadania publicznego z zakresu: rozwoju sportu na terenie Gminy Istebna w roku 2025 pn.: "Rozwój sportu na terenie Gminy Istebna" - Stowarzyszeniem „Narciarski Klub Sportowy Trójwieś Beskidzka” – kwota dotacji: 50 000,00 zł.

Opracowała:
♦ Elżbieta Prządka
Podinspektor Referatu
Społeczno-Organizacyjno-Informatycznego
Urzędu Gminy w Istebnej



Zmiany w taryfach za wodę i ścieki na terenie gminy Istebna na okres 2025-2028

Z dniem 23 lutego 2025 roku wygaśa obowiązująca dotychczas taryfa za zbiorowe zaopatrzenie w wodę oraz zbiorowe odprowadzenie ścieków na terenie gminy Istebna. Zgodnie z decyzją nr C.RZT.70.100.2024.IS z dnia 30 stycznia 2025 roku, wydaną przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Gliwicach, wprowadzono nową taryfę, która obowiązuje od 24 lutego 2025 roku przez okres trzech lat.

Zatwierdzona taryfa stanowi zmiany w dotychczasowym systemie opłat i reguluje wysokość stawek za dostarczenie wody oraz odprowadzanie ścieków. Nowe stawki mają na celu zapewnienie ciągłości i jakości usług świadczonych przez Gminę Istebna, z uwzględnieniem rosnących kosztów związanych z utrzymaniem infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej.

Warto podkreślić, że Rada Gminy Istebna podjęła Uchwałę o wprowadzeniu dopłat do nowych taryf. Uchwała w tej sprawie została uchwalona podczas sesji w dniu 27 lutego 2025 roku. Zachęcamy mieszkańców gminy do zapoznania się z nowymi regulacjami. Zmiany w taryfach to krok ku dalszemu rozwojowi i modernizacji infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej w naszej gminie.

Z nową taryfą można zapoznać się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) Gminy Istebna, w następującej ścieżce:

Strona główna → Menu przedmiotowe → Usługi Komunalne RUK → Taryfy.

Taryfa stawek za wodę i ścieki od 27.02.2025 roku				
Rodzaj taryfy	Cennik taryf obowiązujący od 27.02.2025 do dnia 26.02.2026			
	cena w zł/m3		Opłata stała za 1 msc	
	netto	brutto	netto	brutto
WG1 – woda – osoby prywatne faktura papierowa	5,18	5,59	13,6	14,69
KG1 – ścieki – osoby prywatne faktura papierowa	5,88	6,35	16,48	17,8
WG2 – woda – osoby prywatne, e faktura	5,18	5,59	10,23	11,05
KG2 – ścieki – osoby prywatne, e faktura	5,88	6,35	13,11	14,16
WP1 – woda – przedsiębiorcy, faktura papierowa	6,22	6,72	13,6	14,69
KP1 – ścieki – przedsiębiorcy, faktura papierowa	12,28	13,26	16,48	17,8
WP2 – woda – przedsiębiorcy, e faktura	6,22	6,72	10,23	11,05
KP2 – ścieki – przedsiębiorcy, e faktura	12,28	13,26	13,11	14,16

Znajdą tam Państwo szczegółowe informacje dotyczące nowych stawek, a także pełny tekst uchwały w sprawie dopłat. Poniżej przedstawiamy aktualne stawki za wodę i ścieki wraz z opłatami stałymi.

Opracował:

♦ Miroslaw Książczyk

Referat Usług Komunalnych

Apel do mieszkańców: usuńmy niebezpieczne gałęzie – bezpieczeństwo przede wszystkim.

Urząd Gminy w Istebnej zwraca się do mieszkańców z prośbą o przycięcie zwisających gałęzi drzew znajdujących się na ich posesjach i wystających nad drogi gminne. Gałęzie te mogą stanowić poważne zagrożenie nie tylko dla kierowców i pieszych, ale także dla pojazdów służb ratunkowych, które muszą mieć zapewniony swobodny i bezpieczny przejazd.

Zdarza się, że nisko zwisające konary utrudniają przejazd straży pożarnej, karettek pogotowia czy policji, co w sytuacjach wymagających natychmiastowej interwencji może prowadzić do niebezpiecznych opóźnień. W okresie jesienno-zi-

mowym oraz podczas silnych wiatrów ryzyko złamania gałęzi i ich upadku na drogę znacząco wzrasta, co dodatkowo może blokować przejazd i powodować zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu.

Opracowała:

♦ Ewa Żabnicka

Kierownik Referatu
Społeczno-Organizacyjno-Informatycznego
Urzędu Gminy w Istebnej

Zapraszamy do aktywnego udziału w tworzeniu kolejnych numerów gazetki Nasza Trójwieś



Zachęcamy wszystkich mieszkańców naszej Trójwsi do aktywnego udziału w tworzeniu kolejnych numerów gazetki Nasza Trójwieś. Masz ciekawe historie, lub wydarzenia które warto opisać?

Zapraszamy Cię do wysyłania swoich artykułów!

Masz pomysł na artykuł o zbliżającym się wydarzeniu w naszej okolicy? Napisz o nim, aby informacja dotarła do jak największej liczby osób. To świetna okazja, by pochwalić się swoimi osiągnięciami i projektami.

Wyślij materiały na adres e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Razem tworzymy Naszą Trójwieś – gazetkę, która jest odbiciem naszej wspólnej historii, tradycji i codziennych trosk.

Czekamy na Twoje artykuły!

♦ Redakcja Miesięcznika "Nasza Trójwieś"



Prośba w sprawie organizacji zimowych kuligów konnych

Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego to nie tylko obowiązek, ale także sposób na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i innym uczestnikom ruchu. Kuligi powinny odbywać się w miejscach, gdzie nie zagrażają innym użytkownikom dróg.

Organizator kuligu powinien upewnić się, że konie są w dobrej kondycji i odpowiednio wytrenowane, by nie doprowadzić do spłoszenia zwierząt.

W przypadku, gdy na drodze pojawią się pojazdy ratunkowe, straży pożarnej czy policji, należy niezwłocznie ustąpić im drogi, aby mogły szybko dotrzeć do miejsca zdarzenia. Należy także zwracać uwagę na pozostałych uczestników ruchu. Przypominamy, że za brak przestrzegania przepisów ruchu drogowego w szczególności dotyczących pojazdów zaprzęgowych, organizator kuligu może ponieść odpowiedzialność karną lub cywilną.

Dbajmy o bezpieczeństwo własne i innych!

Art. 34. ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym (Dz.U. z 2024.1251)

1. Do zaprzęgu może być używane tylko zwierzę niepełochliwe, odpowiednio sprawne fizycznie i dające sobą kierować.

2. Kierujący pojazdem zaprzęgowym jest obowiązany utrzymywać pojazd i zaprzęg w takim stanie, aby mógł nad nimi panować.

3. Bezpośrednio jeden za drugim może jechać nie więcej niż 5 pojazdów zaprzęgowych. Odległość między piątym pojazdem a następnym nie może być mniejsza niż 200 m.

4. Kierujący pojazdem zaprzęgowym przy wjeżdżaniu na drogę o nawierzchni twardej w miejscu, gdzie nie ma dostatecznej widoczności drogi, jest obowiązany prowadzić zwierzę za uzdę.

5. Kierującemu pojazdem zaprzęgowym zabrania się:

- 1) przeciążania zwierzęcia;
- 2) jazdy obok innego uczestnika ruchu na jezdni;
- 3) pozostawiania pojazdu niezabezpieczonego przed ruszeniem;
- 4) jazdy pojazdem na płozach bez dzwonek lub grzechotek.

Art. 91 ustawy z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń (Dz.U. z 2023r. poz.2119)

Kto zanieczyszcza drogę publiczną lub na tej drodze pozostawia pojazd lub inny przedmiot albo zwierzę w okolicznościach, w których może to spowodować niebezpieczeństwo lub stanowić utrudnienie w ruchu drogowym podlega karze grzywny do 1500 złotych albo karze nagany.

Opracowała:

♦ Ewa Żabnicka

Kierownik Referatu

Społeczno-Organizacyjno-Informatycznego
Urzędu Gminy w Istebnej

Historyczny dzień dla młodzieży Trójwsi – powołanie Młodzieżowej Rady Gminy Istebna



27 lutego 2025 roku na długo zapisze się w historii Gminy Istebna. Tego dnia oficjalnie powołano Młodzieżową Radę Gminy Istebna, która składa się z 15 młodych przedstawicieli Trójwsi. To niezwykle podniosłe wydarzenie, na które mieszkańcy – zwłaszcza młodzież – czekali od wielu lat.

Spełnienie marzenia i nowy etap dla młodzieży. Utworzenie Młodzieżowej Rady było jednym z priorytetowych celów wójta Stanisława Legierskiego. Od dawna pragnął on, by młodzi mieszkańcy Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa mieli realny wpływ na życie gminy i możliwość aktywnego działania na jej rzecz. Teraz to marzenie stało się rzeczywistością. – Dziś oddajemy głos młodym! To oni będą kształtować przyszłość naszej gminy, a ta rada da im możliwość nauki samorządności, dialogu i współpracy. – Jestem dumny i szczęśliwy, że po latach starań wreszcie możemy to ogłosić! – podkreślił wójt Stanisław Legierski podczas uroczystości.

Przewodniczącym pierwszej w historii Młodzieżowej Rady Gminy Istebna został Filip Niwczyk, który wraz z czternastoma innymi radnymi będzie reprezentować głos młodzieży. Opie-

kunką rady została Agnieszka Sikora, która będzie wspierać młodych radnych w ich działaniach. Nowo powołana rada ma przed sobą ambitne zadania – inicjowanie projektów młodzieżowych, organizowanie wydarzeń i współpracę z dorosłym samorządem.

Młodzi radni podkreślają, że ich celem jest nie tylko reprezentowanie swoich rówieśników, ale też realne działanie na rzecz rozwoju gminy. Utworzenie Młodzieżowej Rady Gminy Istebna to nie tylko symboliczny gest, ale konkretny krok ku większemu zaangażowaniu młodzieży w życie lokalnej społeczności. To oni będą teraz współtworzyć inicjatywy, które odpowiadają na ich potrzeby i marzenia. Wielu mieszkańców wyraża nadzieję, że młodzi radni wniosą do samorządu świeże spojrzenie, kreatywność i energię, a ich działalność stanie się inspiracją dla kolejnych pokoleń. Nie pozostaje nic innego, jak życzyć nowej radzie determinacji, sukcesów i owocnej pracy na rzecz całej Trójwsi!

Opracowała:

♦ Agnieszka Sikora



Uroczysta Gala Edukacyjna i stypendia dla najlepszych

12 lutego 2025 roku w hali Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Istebnej na uroczystej Gali Edukacyjnej uczniowie naszych szkół, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w nauce i sporcie, po raz kolejny otrzymali stypendia.

Uroczystość zgromadziła uczniów, rodziców, dyrektorów szkół, wychowawców i przedstawicieli władz Organu Prowadzącego. Łącznie ze wszystkich szkół 137 uczniów w obecności swoich rodziców, przyjęło gratulacje oraz podziękowania od Wójta Gminy Istebna pana Stanisława Legierskiego, przewodniczącej Komisji Oświaty, Kultury, Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej pani Jadwigi Waszut i dyrektorów poszczególnych szkół.

Wydarzenie to jest świętem, nie tylko uczniów, lecz wszyst-

kich mieszkańców naszej Gminy, dzięki któremu możemy mieć nadzieję, że inwestowanie w osoby ceniące naukę, podejmujące wysiłek i trud, to kolejne pokolenie do działań i pracy na rzecz naszej Małej i Wielkiej Ojczyzny. Słowa podziękowania zostały skierowane do wszystkich, którzy w jakikolwiek sposób wpłynęli na realizację obowiązków szkolnych, wyzwań sportowych, kształtowanie charakteru, codzienny trud i mądre wychowanie pozwalające rozwijać skrzydła.

Opracowała:

📍 Teresa Krowicka

Centrum Usług Wspólnych w Istebnej



> SP1 Jaworzynka



> SP1 Jaworzynka



> SP1 Jaworzynka



> SP2 Jaworzynka



> SP2 Istebna



> SP1 Koniaków



> SP1 Koniaków



> SP2 Koniaków



> ZSP Istebna



> ZSP Istebna



Dzień Patrona w Szkole Podstawowej nr 1 w Koniakowie

14 lutego 2025 r. w Szkole Podstawowej nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego w Koniakowie odbyły się uroczyste obchody Dnia Patrona. To wyjątkowe wydarzenie stało się okazją do uczczenia dorobku artystycznego wielkiego twórcy poprzez angażujące i pełne kreatywności aktywności edukacyjne.

Głównym punktem dnia były tematyczne podchody, które w nieszablonowy sposób przybliżyły uczniom życie i twórczość Wyspiańskiego. Dzieci z zapałem układały puzzle przedstawiające jego dzieła, tworzyły klasowe witraże, a także sprawdzały swoją wiedzę w emocjonującym quizie Kahoot. Szczególną atrakcją była zabawa, w której uczniowie odgadywali, jaki obraz artysty kryje się za przedmiotami ukrytymi w tajemniczych pudełkach, a także fotograficzne odtwarzanie wybranych dzieł mistrza. Dzięki tym działaniom młodzież nie tylko zgłębiała wiedzę, ale także rozwijała wyobraźnię i zdolności artystyczne.

Po zakończeniu podchodów uczniowie wraz z nauczycielami zgromadzili się w sali gimnastycznej na uroczystej akademii. Siódmoklasiści, pod czujnym okiem pani Doroty Ślezińskiej, przygotowali niezwykle przedstawienie, które przeniosło widzów do studia telewizyjnego. Na scenie obok dziennikarki (Roksany Bolik) zasiadł sam Stanisław Wyspiański, w którego postać wcielił się Mikołaj Kaczmarzyk. W niezwykle sugestywny sposób „artysta” opowiedział o swojej twórczości, inspiracjach i przesłaniu, jakie niosą jego dzieła, zachęcając przy tym do realizacji własnych pasji i marzeń. Gościem programu była również współczesna graficzka Kasia Nowak (w tej roli Basia Łacek), która dostrzegła wizjonerski charakter twórczości Wyspiańskiego, podkreślając, że jego prace mogłyby znaleźć swoje miejsce nawet w cyfrowej przestrzeni NFT. Następnie uczennice – Martyna Fiedor, Karolina Legierska, Julia Bocek oraz Justyna Suszka - zaprezentowały wzruszające wiersze Stanisława Wyspiańskiego, które w wyjątkowy sposób dopełniły atmosfery refleksji nad jego twórczością.

O oprawę muzyczną uroczystości zadbał pan Zenon Knap przy współudziale Dziecięcej Kapeli Spod Ochodžitej, która wykonała specjalnie skomponowaną na tę okazję pieśń poświęconą Wyspiańskiemu. Niezwykłą atmosferę dopełniła starannie przygotowana scenografia autorstwa pani Barbary Bieleś, będącej jednocześnie inicjatorką gry w podchody. Natomiast literacki kącik, zawierający repliki obrazów oraz książki poświęcone twórczości patrona, został zaaranżowany przez panią Aleksandrę Talik.

Zwieńczeniem obchodów było wzruszające przemówienie byłego dyrektora szkoły, pana Andrzeja Rytki, który swoją obecnością uświetnił ten wyjątkowy dzień. Żegnając się ze społecznością szkolną, podziękował nauczycielom i uczniom za wspólne lata pełne nauki i inspirujących doświadczeń.

Dzień Patrona okazał się nie tylko piękną lekcją historii i sztuki, ale także świętem wspólnego działania. Dzięki kreatywności uczniów i oddaniu nauczycieli na długo zapisze się w pamięci wszystkich uczestników.

Opracowała:
 Paulina Kupczyk





Recytujemy w języku angielskim!

14 stycznia 2025 roku w naszej placówce odbył się Szkolny Konkurs Recytatorski z języka angielskiego dla klas I-IV.

Wszyscy uczniowie pięknie zaprezentowali swoje umiejętności recytatorskie poprzez opanowanie tekstu językowego na pamięć, wykorzystując wykonane przez siebie rekwizyty i akcesoria.

Każdy uczestnik konkursu otrzymał dyplom, a nagrody zostały przyznane w następujących kategoriach:

Wyniki w grupie młodszej: Dominika Sikora oraz Maja Kolonko - I miejsce, Adam Ziółkowski oraz Filip Kukuczka - II miejsce, Marysia Bieniek oraz Emilka Całka - III miejsce, zaś w grupie starszej: Marysia Rudnik oraz Nadia Badura - I miejsce, Maciej Zeman oraz Nikola Matuszyny - II miejsce, Lena Li-gocka oraz Michalina Michałek - III miejsce.

Bardzo dziękujemy za tak duże zainteresowanie i zaangażowanie dla wszystkich uczestników, a laureatom gratulujemy.



Opracowanie:

♦ Organizatorki konkursu z ZSP Istebna

Gramy razem z WOŚP

Szkolne Koło Wolontariatu, wzorem lat ubiegłych, przyłączyło się do zbiórki na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku zbierane są pieniądze na wsparcie szpitali oraz dziecięcych oddziałów hematologicznych i onkologicznych.

Dołączyliśmy do sztabu zarejestrowanego w przedszkolu Słoneczna Kraina w Jaworzynie. Nasi uczniowie, kwestujący w istebniańskim parku, uzbierali łącznie 5043,50 zł. Bardzo dziękujemy wszystkim wolontariuszom, nauczycielom nadzorującym kwesę oraz darczyńcom, którzy wsparli swoją hojnością szlachetną inicjatywę.

Opracowanie:

♦ Szkolny Wolontariat ZSP Istebna



Półkolonie w Szkole Podstawowej nr 2 w Jaworzynie

W pierwszym tygodniu ferii drzwi naszej szkoły stały otworem dla tych dzieci, które lubią wyzwania i przygodę.

Tydzień ten był bardzo inspirujący zarówno dla uczniów jak i dla prowadzących. W naszych spotkaniach nie zabrakło integracji poprzez różne gry i zabawy. Dawały nam one wiele radości, pozwoliły otworzyć się na innych i zacieśniały więzi. Bawiliśmy się zarówno w sali gimnastycznej, na świeżym powietrzu i w sali przedszkolnej. Mogliśmy również rozwijać swoją kreatywność, poznawać swoje możliwości i może ukryte talenty.

Odwiedził nas wyjątkowy gość, pani Kinga Polok, która prowadziła dla nas warsztaty „Tuszem malowane”. Warsztaty te zaangażowały starszych i młodszych, nikt się nie nudził. Każdy pracował w swoim tempie, według własnego pomysłu, własnego patrzenia na świat, pod czujnym okiem fachowca. Pani Kinga chętnie udzielała wskazówek, motywowała do działania i patrzyła z wielkim uznaniem na początkujących artystów.

Każdy wie, jak ważne jest zdrowie i zdrowe odżywianie. Jeden dzień był poświęcony właśnie takiej tematyce. Żeby nie



było nudno uczniowie sami mieli stworzyć sałatki, herbatki i konfitury z owoców - kolaż. Efekty swojej pracy prezentowali na forum.

Bardzo udany okazał się dzień, w którym jechaliśmy do Sali zabaw Figle – Migle. Ile tam było radości, dobrej zabawy i super spędzonego czasu oddają tylko uśmiechy dzieci, bo nie da się tego opisać.

W ostatnim dniu odwiedziła nas pani wice wójt Klaudia Pa-

sterny, która wręczyła dzieciom upominki.

Wszystkie te działania były możliwe dzięki funduszom z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej.

Opracowała:
Anna Stanik



FAJERMOŃSKI WIADOMOŚCI



Damian Legierski na czele śląskiej straży pożarnej

27 lutego 2025 roku st. bryg. Damian Legierski został powołany na stanowisko śląskiego komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej. Decyzję o powierzeniu mu tego zaszczytnego i odpowiedzialnego stanowiska wręczył nadbryg. Wojciech Kruczek w siedzibie Komendy Głównej PSP.

St. bryg. Damian Legierski pochodzi z Koniakowa i swoją karierę zawodową od lat związał z ochroną przeciwpożarową. Jego wieloletnie doświadczenie, profesjonalizm oraz zaangażowanie w służbę na rzecz społeczeństwa zaowocowały awansem na jedno z najważniejszych stanowisk w strukturach straży pożarnej w województwie śląskim.

Serdecznie gratulujemy st. bryg. Damianowi Legierskiemu i życzymy powodzenia w realizacji nowych wyzwań oraz dalszej owocnej służby dla bezpieczeństwa mieszkańców województwa śląskiego!.

Opracowanie:
BJ





XXIII Zimowe Zawody Furmanów

16 lutego na terenie parkingu za stacją benzynową w Istebnej odbyły się XXIII Zimowe Zawody Furmanów zorganizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej wraz z Nadleśnictwem Wiśla. Mimo siarczystego mrozu i śniegu skrzypiącego pod butami impreza przyciągnęła licznych zawodników, jak i sporą grupę widzów.

Wydarzenie poprowadziła para konferansjerów – Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej Łucja Dusek wraz z Wojciechem Kohutem z Nadleśnictwa Wiśla. Nie tylko dopingowali oni zawodników do rywalizacji z poszanowaniem zasad fair play lecz także raczyli uczestników pełnymi humoru komentarzami oraz licznymi ciekawostkami dotyczącymi pracy w lesie.

Furmani wraz ze swoimi końmi musieli zmierzyć się z tradycyjnymi konkurencjami. Były to:

1) „Slalom z drewnem stosowym” - zawodnicy musieli załadować drewno na wóz i prowadzić swoje konie slalomem wyznaczoną trasą między drzewkami pokazując współpracę z końmi - w tej konkurencji liczył się czas przejazdu, za każde ominięcie drzewka były doliczane sekundy karne

Zwycięzcami zostali:

Miejsce I: Tomasz Pocheć ze Skarżyska Kościelnego oraz Rafał Kupis ze Skarżyska Kościelnego

Miejsce II: Sławomir Pawlus z Radziechowy oraz Łukasz Tracz z Węgierskiej Górki

Miejsce III: Michał Żyrek z Żabnicy oraz Wojtek Piwowarczyk z Żabnicy

2) „Siła uciągu” – potężne konie pociągowe musiały wykazać się siłą i wytrzymałością przeciągając kłodę drewna świerkowego o masie ok. 500 kg na odcinku 30 metrów – w tej konkurencji również liczył się czas przejazdu.

Laureatami zostali:

Miejsce I: Patryk Kyś z Jaszczurowej

Miejsce II: Dominik Wawrzacz z Koniakowa

Miejsce III: Rafał Kubis ze Skarżyska Kościelnego
Najlepszym zawodnikiem z Trójwsi w „sile uciągu” został Dominik Wawrzacz z Koniakowa wyróżniony nagrodą specjalną Wójta Gminy Istebna Stanisława Legierskiego oraz Nadleśniczego Nadleśnictwa Wiśla Andrzeja Kudełki.

Publiczność żywo reagowała na każdy przejazd, dopinując zawodników. Wśród uczestników znalazło się wielu furmanów, dla których praca z końmi to codzienność, ale nie zabrakło także młodszych pasjonatów, chcących kultywować tradycję.

Zawody Furmanów to nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim okazja do pokazania niezwykłej więzi między człowiekiem a koniem, a także tego jak ważna była i jest rola koni pociagowych w życiu górali i leśników. Do dziś, mimo mechanizacji, konie wciąż są niezastąpione w trudnym terenie. To wydarzenie, które przyciąga nie tylko miłośników koni, ale i wszystkich, którzy cenią tradycję i ciężką pracę.

Nagrody zwycięzcom wręczyli Wójt Gminy Istebna oraz Nadleśniczy Nadleśnictwa Wiśla, a każdy ze startujących w zawodach Furmanów otrzymał worek owsa dla konia, kielbasę, dyplom, statuetkę oraz ciepły posiłek.

Gratulujemy nagrodzonym oraz wszystkim uczestnikom!

Dziękujemy naszym sponsorom:

- PSB Golik Istebna
- Urbaczka Sp. z o.o. Jaworzynka
- Zakład Przetwórstwa Mięsnego Legierski - Istebna

Serdecznie dziękujemy za liczne uczestnictwo w zawodach oraz za obecność wszystkim kibicom, mieszkańcom i turystom.

Opracowała:

Rozalia Zowada

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej
foto: Bronisława Polok





Dzień Kobiet w Gminie Istebna – moda, piękno i muzyka

W niedzielę, 9 marca 2025 roku, Hotel Złoty Groń w Istebnej stał się centrum wyjątkowego wydarzenia dedykowanego kobietom z całej gminy Istebna. Motywem przewodnim spotkania było kobiece piękno w różnych wymiarach – od zdrowia, przez urodę i modę, aż po nawiązania do lokalnych tradycji.

Uroczyste otwarcie i strefa beauty

Wydarzenie zainaugurował wójt gminy Istebna, Stanisław Legierski, który oficjalnie przywitał zgromadzonych gości. Dzień został podzielony na dwie części, z których każda oferowała atrakcje dostosowane do różnych zainteresowań uczestniczek.

Dzięki zaangażowaniu wystawców i specjalistów uczestniczki mogły poznać nowoczesne produkty i technologie od przedstawicieli marek: Raypath, Pol&Nile, Comfort Zone oraz Skeyndor. Uczestniczki mogły skorzystać z porad dotyczących cery – Karolina Francuz, makijażu – Alicja Zowada, profesjonalny brąfitting – Salon Kobiecości Ewa Bieleś, zdrowotnych i dietetycznych – Sklep „Po Zdrowie” – Istebna. A także Harmonia SPA – masaże dłoni, stóp i głowy. W tej strefie pokazywano zabiegi na twarz: peeling i maski, diagnoza skóry, prezen-

tacje i testy specjalistycznych urządzeń.

Istotnym punktem programu były badania profilaktyczne – cytobus Katowickiego Centrum Onkologii umożliwiał wykonanie cytologii, a inne stanowiska oferowały pomiary ciśnienia i cukru.

Wieczorna gala: moda i tradycja

O godzinie 18:00 rozpoczęła się gala wieczorna w sali bankietowej, otwarta przez wójta, który wraz z zespołem wręczył uczestniczkom upominki. Centralnym punktem programu był pokaz mody autorstwa Beaty Bojdy – stylistki ubioru i makijażu, projektantki mody, absolwentki wzornictwa w Wyższej Szkole Sztuki i Projektowania w Łodzi. Jej prace ukazywały się w magazynach takich jak „Make Up Trendy” (okładka projektu ETNO, wrzesień 2015) oraz „LNE” (tytuł Beauty Industry Icon, 2016). Dwukrotnie zdobyła tytuł Artysty Roku w dziedzinie makijażu (2016, 2018). Pracowała przy produkcjach filmowych, m.in. „Kochaj i tańcz” oraz „Tancerze”. Tworzyła kostiumy sceniczne i teatralne, w tym dla Teatru Polskiego w Bielsku-Białej oraz dla artystek takich jak Kayah i Edyta Golec. Jej projekt ETNO był prezentowany w Londynie, Paryżu i Krakowie, zdobywając uznanie w mediach i branży.





Projektantka zaprezentowała swoje kolekcje „Etno” i „Boska Koniakowska”, które łączą nowoczesne wzornictwo z folklorystycznymi inspiracjami.

Etno - to wyjątkowa kolekcja, która przenosi tradycję w świat mody, tradycji i natury. Beata Bojda, znana z umiejętności łączenia polskiego dziedzictwa kulturowego z nowoczesnymi trendami, zaprezentowała kolekcję inspirowaną bogactwem folkloru i tradycyjnym rękodziełem. Kolekcja Etno zachwyca detalami. Na wybiegu można było zobaczyć nie tylko ubrania, ale także fascynujące nakrycia głowy, biżuterię oraz akcesoria, które dopełniają całość stylizacji. Każdy element kolekcji to hołd dla polskiej tradycji, przefiltrowanej przez wizję współczesnej mody. Etno by Beata Bojda to opowieść o korzeniach, pasji i kreatywności, które w niezwykle sposób łączą przeszłość z teraźniejszością.

Szczególną uwagę zwrócili elementy koronki koniakowskiej, będące wyrazem lokalnego rękodzieła. Boska Koniakowska - odsłona niezwykłego projektu, który celebrowa piękno i tradycję koronki koniakowskiej. Projektantka, która już po raz kolejny uczyniła ten unikalny motyw przewodnim swojej pracy, zaskakuje innowacyjnym podejściem do klasycznego rękodzieła.

– *Koronka jest elementem łączącym tkaniny, jest elementem drukowanym na tkaninach, widać ją w biżuterii, nakryciach głowy i fascynatorach* – mówi projektantka, podkreślając

ją wszechstronność i elegancję koronki koniakowskiej.

W nowej kolekcji koronka nie tylko zdoła, ale także inspirować. Pojawia się w nowoczesnych formach, nadając kreacjom wyjątkowego charakteru i łącząc tradycję z nowoczesnością. Kolekcja zachwyca zarówno miłośników mody, jak i tych, którzy cenią rękodzieło i regionalne dziedzictwo.

Wydarzeniu towarzyszyła wystawa fotografii z autorskimi projektami Beaty Bojdy, obejmująca cykl prac różnych fotografów współpracujących z projektantką. Na zdjęciach, w połączeniu z tradycją ludową, bibułkowe korony i wieńce zdobią głowy modelek. Oryginalne makijaże i biżuteria tworzą wyjątkowy kolaż różnych światów w stylu etno.

Finał dnia należał do zespołu Czarno-Czarni, który w akustycznej odsłonie zaprezentował utwory w klimacie swingowo-rockowym. Wydarzenie poprowadził Marek Durmała.

Podziękowania i wsparcie sponsorów

Dziękujemy wszystkim uczestniczkom, a także sponsorom i partnerom za zaangażowanie. Wśród nich znaleźli się m.in. FPUH MOKATE, Hotel Gołębiowski w Wiśle, Hotel Złoty Gróń w Istebnej, Kwaciarnia „Małgorzatka”, Day Spa Rosa, Drogeria „Koliber”, Sklep „Po Zdrowie” oraz Karolina Francuz i Aleksandra Wałach.

Opracowała:
Ewa Cudzych





KALENDARZ IMPREZ • marzec – maj 2025

Marzec

01.03. Bal Karnawałowy; org. Klub Piłkarski Góral Istebna – Karczma "U Bolika" w Koniakowie
01.03. Góralskie Ostatki; org. Aleksandra Lalik – Karczma u Ujca
08.03. W Trójwsi jest Bosko - gra terenowa dla dzieci od lat 7; org. Fundacja jest Bosko – ZSP Istebna Bucznik godz. 10.00
08.03. Dzień Kobiet w Dworze Kukuczka - Dwór Kukuczka godz. 17.00 (obowiązuje rezerwacja stolików)
09.03. Dzień Kobiet – org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej – Hotel Złoty Groń godz. 16.00
10.03-04.04. Wystawa dedykowana pamięci św. Jana Pawła II z okazji 105 rocznicy urodzin i 20 rocznicy śmierci – zbiory P.Władysława Kristena z Zaolzia- Sala Wystawowa Gminnego Ośrodka Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteki Publicznej w Istebnej
Gminny Konkurs Recytatorski – org. ZSP Istebna; Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Kwiecień

10.04. – Spotkanie Podróżnicze z Piotrkim Kilianem; org. Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej - Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej; godz. 16.00
Beskidzkie Misterium – Zespół Regionalny "Istebna"
kwiecień-maj – U Dobrego Pasterza – Pierwsza Komunia Święta w Istebnej na przestrzeni dziejów; org. Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej - Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Maj

01.05. Stawiani Moja na Trójstyku; org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej
02.05. Miyszani Owiec; org. Centrum Pasterskie w Koniakowie
03.05. Gminny Turniej Szachowy o Puchar Wójta Gminy Istebna; org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej; Stowarzyszenie Szachowe „Leśnik” z Istebnej
08-15.05. Tydzień Bibliotek; org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej
kwiecień-maj – U Dobrego Pasterza – Pierwsza Komunia Święta w Istebnej na przestrzeni dziejów; org. Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej - Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Wszystkich organizatorów wydarzeń kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych serdecznie zapraszamy do nadsyłania informacji o planowanych imprezach wraz z plakatami na adres: promocja@istebna.eu

Ferie Zimowe w Gminie Istebna

Przez dwa tygodnie w Gminie Istebna dzieci mogły aktywnie uczestniczyć w zajęciach organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej.

Każde dziecko mogło znaleźć coś dla siebie. W programie mieliśmy zajęcia plastyczno- ruchowe, zabawy integracyjne, wykłady profilaktyczne z Policją, wyjazd do kina Helios do Bielska-Białej, wyjazd do Muzeum w Wiśle i na łyżwy, bal przebierańców i zajęcia na basenie. Dziękujemy rodzicom i dzieciom, z którymi mieliśmy przyjemność spędzić ten zimowy czas, oraz wszystkim, dzięki którym udało się zorganizować i zrealizować plan ferii zimowych dla dzieci mieszkających w Trójwsi

Serdeczne podziękowania kierujemy w stronę Stanisława Legierskiego - Wójta Gminy Istebna, który wręczył pamiątko-

we dyplomy i upominki wszystkim uczestnikom. Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej na czele z Panią Izabelą Bernaczek, właścicielom i pracownikom Kompleksu Istebna Zagroń, Panu Tadeuszowi Papierzyńskiemu prezesowi Baseny Wiśla, pracownikom komisariatu Policji w Istebnej, Pani Eli i Ewie z Biblioteki Publicznej w Istebnej, Muzeum Beskidzkiemu im. A. Podgórnego w Wiśle, wychowawcom z Panią Barbarą Byrtus na czele, Tomaszowi i Igorowi z którymi mieliśmy przyjemność współpracować, kierowcom Panu Wiesławowi i Panu Michałowi, którzy zawsze nas dowieźli bezpiecznie do celu.

Opracowała:
 Dominika Matuszyna
 Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej





Złota Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży!

Osiem złotych, cztery srebrne i trzy brązowe medale to imponujący dorobek naszych zawodników wywalczony podczas rozegranej w Zakopanem biegowej części Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

O tym, jak cenne to osiągnięcia niech świadczy fakt, że medale Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży są równoznaczne z medalami Mistrzostw Polski w tych kategoriach wiekowych.

Absolutnym złotym multimedalistą imprezy został Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka), który zdobył złote medale (cztery) we wszystkich konkurencjach, w których wystartował.

Również cztery medale (dwa złote i dwa srebrne) wywalczył klubowy kolega Filipa Przemysław Juroszek.

Kolejną multimedalistką imprezy została reprezentująca MKS Istebna Julia Rucka z dorobkiem pięciu medali (dwa złote i trzy brązowe) zaś jej klubowa koleżanka Elżbieta Zawada ukończyła Olimpiadę z trzema medalami (jeden złoty i dwa srebrne).

Złoty medal zawodów zawisł również na szyi Jonasza Haratyka (w sztafecie NKS Trójwieś Beskidzka z Filipem Juroszkiem).

Sztafety właśnie w dużym stopniu potwierdziły dominację naszych klubów narciarskich, gdyż w dwóch z trzech rozegranych kategorii triumfowały nasze ekipy.

W ogromnej mierze za sukcesami tych utalentowanych, pracowitych i ambitnych młodych sportowców stoi wykonująca ogromną pracę sztab trenerski:

MKS Istebna - Małgorzata Galej, Tadeusz Krężelok, Mirosław Kapaś, Mikołaj Michałek

NKS Trójwieś Beskidzka - Justyna Ligocka, Magdalena Mucha, Mateusz Haratyk, Mateusz Ligocki, Mariusz Zowada.

Sprint techniką klasyczną:

1. Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka)
1. Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Julia Rucka (MKS Istebna)

Bieg interwałowy techniką klasyczną:

1. Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka)
- Juniorzy młodsi dystans 7,5 km
1. Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka)
- Juniorzy dystans 10 km
3. Julia Rucka (MKS Istebna) – Juniorki dystans 10 km

Bieg interwałowy techniką dowolną:

1. Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka)
- Juniorzy młodsi dystans 10 km
2. Elżbieta Zawada (MKS Istebna) – Juniorki dystans 10 km
2. Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka)
- Juniorzy dystans 10 km
3. Julia Rucka (MKS Istebna) – Juniorki dystans 10 km

Sztafeta 2 x 3 x 1,4 km techniką dowolną:

1. MKS Istebna – Elżbieta Zawada, Julia Rucka – Juniorki
1. NKS Trójwieś Beskidzka – Jonasz Haratyk, Filip Juroszek – Juniorzy młodsi

Bieg masowy na 20 km techniką dowolną:



> Filip Juroszek



> Sztafeta MKS Istebna

1. Julia Rucka (MKS Istebna) – Juniorki
2. Elżbieta Zawada (MKS Istebna) – Juniorki
2. Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka) – Juniorzy.

Opracował:

♦ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Pucharowe sukcesy na Kubalonce

Bardzo udana dla naszych biegaczy była trzydniowa rywalizacja w ramach Pucharu Polski w biegach narciarskich, która odbyła się na trasach COS w Istebnej Kubalonce.

W pierwszym dniu rozegrano biegi interwałowe techniką klasyczną a nasi zawodnicy stanęli na podium 12 razy.

Dorobek drugiego dnia, w którym odbyły się sprinty techniką dowolną a w przypadku grup młodszych biegi falowe techniką dowolną to z kolei 9 miejsc medalowych.

Dominację naszej szkoły biegowej pokazały też rozegrane w trzecim dniu zawodów sztafety, w których na ogólną liczbę 12 miejsc na podium nasze ekipy wywalczyły osiem.

To kolejny bardzo dobry występ naszych młodych biegaczy, który potwierdza, że ciężka praca wykonana jak co roku w okresie przygotowawczym przez nich samych i ształy szkoleniowe naszych klubów narciarskich (MKS Istebna i NKS Trójwieś Beskidzka) procentuje w trakcie intensywnego sezonu zimowego.

W tym kontekście warto wymienić tych, którzy stoją za sukcesami naszych młodych sportowców:

MKS Istebna - Małgorzata Galej, Tadeusz Krężelok, Mirosław Kapaś, Mikołaj Michałek

NKS Trójwieś Beskidzka - Justyna Ligocka, Magdalena Mucha, Mateusz Haratyk, Mateusz Ligocki, Mariusz Zowada.

Dzień 1 - biegi interwałowe techniką klasyczną

Pierwsze miejsca:

Magdalena Kobielska (Istebna/AZS AWF Katowice) – Seniorki
Kinga Gazurek (MKS Istebna) – Juniorki młodsze
Laura Wantulok (NKS Trójwieś Beskidzka) – Młodziczki

Drugie miejsca:

Maria Skurzok (NKS Trójwieś Beskidzka) – Juniorki
Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – Juniorzy młodzi
Milena Legierska (MKS Istebna) - Dziewczęta
Mikołaj Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy

Trzecie miejsca:

Tobiasz Golik (NKS Trójwieś Beskidzka) – Młodzicy
Joanna Legierska (MKS Istebna) - Dziewczęta
Tobiasz Kwiatkowski (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy

Dzień 2 - Sprinty techniką dowolną

Pierwsze miejsca:

Magdalena Kobielska (Istebna/AZS AWF Katowice) – Seniorki
Elżbieta Zawada (MKS Istebna) – Juniorki
Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – Juniorzy młodzi
Katarzyna Rucka (MKS Istebna) – Dziewczęta
Bogusław Koniecki (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy

Drugie miejsca:

Maria Skurzok (NKS Trójwieś Beskidzka)
Tobiasz Golik (NKS Trójwieś Beskidzka) – Młodzicy
Lena Partyka (MKS Istebna) – Dziewczęta
Mikołaj Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy

Dzień 3 – Sztafety

Pierwsze miejsca:

NKS Trójwieś Beskidzka – Młodzicy
MKS I Istebna – Dziewczęta
NKS Trójwieś Beskidzka – Chłopcy

Drugie miejsca:

MKS Istebna – Młodziczki

Trzecie miejsca:

NKS Trójwieś Beskidzka - Młodziczki
MKS Istebna - Młodzicy
MKS II Istebna – Dziewczęta
MKS Istebna - Chłopcy.

Opracował:

♣ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



> MKS Istebna



> NKS Trójwieś Beskidzka



Zuzanna Fajak mistrzynią Polski Młodzieżowców!

Cztery medale w tym ten z najcenniejszego kruszcu to bilans startu reprezentantów NKS Trójwieś Beskidzka w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców w biegu łączonym na dystansie dwudziestu kilometrów.

W rywalizacji kobiet nasze biegaczki były klasą dla siebie zajmując całe podium. Triumfowała Zuzanna Fajak, a na pozostałych miejscach stanęły Oliwia Buśko oraz Kamila Idziniak.

Z kolei w zmaganiach mężczyzn srebrny medal zdobył Łukasz Gazurek.

Opracował:

♦ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Mikołaj Wantulok mistrzem i podwójnym wicemistrzem Polski!

Trzy medale w tym ten z najcenniejszego kruszcu zdobył podczas Mistrzostw Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w kombinacji norweskiej Mikołaj Wantulok z Koniakowa.

Rozgrywane w ramach 31 Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych "Małopolska 2025" zawody odbyły się w Zakopanem zaś reprezentujący klub WSS Wisła nasz dwuboista tytuły wywalczył w kategorii juniorów młodszych.

Statystyczne podsumowanie startów Mikołaja:

Kategoria Juniorzy młodszy (rocznik 2007-2008)

Gundersen:

1. miejsce

Skok skocznia K-125 _____ – 108,9 pkt.

Bieg na dystansie 7,5 km _____ – 22.38,3

Sprint:

2. miejsce

Skok skocznia K-95 _____ – 102,0 pkt.

Bieg na dystansie 3,75 km _____ – 9.40,8

Sprint drużynowy (z Jakubem Czepczorem):

2. miejsce

Skok skocznia K-95 _____ – 114,0 pkt.

Bieg na dystansie 2 x 4 x 1 km _____ – 23.20,9.

Opracował:

♦ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Nasi mocno widoczni w Pucharze Wisły!

Prawie 160 uczestników stanęło na starcie V Biegu Wisły, w którym znaczącą rolę odegrali nasi biegacze.

Kategorie dzieci i młodzieży

(dystanse 100, 700, 1400 i 2000 m)

Pierwsze miejsca:

Sikora Grzegorz (Istebna D1-M), Kicia Barbara (Istebna D1-K), Juroszek Zofia (Istebna D2-K), Juroszek Mikołaj (Koniaków D3-M), Legierska Milena (Istebna D3-K)

Drugie miejsca:

Kwiatkowski Tobiasz (Koniaków D3-M), Rucka Katarzyna (Istebna D3-K), Golik Tobiasz (Koniaków D4-M), Rucka Zuzanna (Istebna D4-K)

Trzecie miejsca:

Kicia Wojciech (Istebna D2-M), Legierska Laura (Istebna D2-K), Michałek Paweł (Istebna D3-M), Kicia Anna (Istebna D3-K), Juroszek Tomasz (Istebna D4-M), Michałek Hanna (Istebna D4-K)

Kategorie dorosłych

Pierwsze miejsca:

Zawada Szymon (Istebna M 5 km), Michałek Eliza (Istebna K 5 km), Probosz Jan (Jaworzynka M 10 km), Mikołajczyk Weronika (Jaworzynka K 15 km)

Drugie miejsca:

Galej Szymon (Istebna M 5 km), Legierski Grzegorz (Koniaków M 10 km), Kawulok Aleksandra (Jaworzynka K 10 km), Czepczor Jakub (Koniaków M 15 km)

Trzecie miejsca:

Probosz Paweł (Istebna M 5 km), Rucka Julia (Istebna K 5 km), Gazurek Henryk (Istebna M 15 km)

Najmłodszy uczestnik:

Grzegorz Sikora (Istebna) rocznik 2019.

Opracował:

♦ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Liga Regionalna jak zwykle czyli znakomicie!

Po raz kolejny nie mieli sobie równych reprezentanci naszych klubów narciarskich w czwartych w tym sezonie zawodach Śląsko-Beskidzkiej Ligi Regionalnej w biegach narciarskich.

Podczas rozegranej na trasach COS Kubalonka imprezy aż 19 miejsc na podium (na ogólną liczbę 30) padło łupem naszych biegaczy i biegaczek.

Młodziczki (rocznik 2010-2011)

– dystans: 5 km techniką dowolną

1. Hanna Michałek (MKS Istebna)
2. Lena Wantulok (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Ewa Ormańczyk (NKS Trójwieś Beskidzka)

Młodzicy (rocznik 2010-2011)

– 5 km techniką dowolną

1. Tobiasz Golik (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Stanisław Koniecki (NKS Trójwieś Beskidzka)

Dziewczeta starsze (rocznik 2012-2013)

– dystans: 3 km techniką dowolną

1. Katarzyna Rucka (MKS Istebna)
2. Lena Partyka (MKS Istebna)
3. Anna Kicia (MKS Istebna)

Chłopcy starsi (rocznik 2012-2013)

– dystans: 3 km techniką dowolną

1. Bogusław Koniecki (NKS Trójwieś Beskidzka)

2. Mikołaj Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Paweł Michałek (MKS Istebna)

Dziewczeta młodsze (rocznik 2014-2015)

– dystans: 2 km techniką dowolną

1. Zofia Juroszek (MKS Istebna)
3. Amelia Dragon (MKS Istebna)

Chłopcy młodszy (rocznik 2014-2015)

– dystans: 2 km techniką dowolną

2. Antoni Bielski (NKS Trójwieś Beskidzka)
3. Wojciech Soból (MKS Istebna)

Nadzieje / dziewczeta (rocznik 2016 i młodsze)

– dystans: 750 m techniką dowolną

2. Natalia Juroszek (MKS Istebna)
3. Antonina Kuś (NKS Trójwieś Beskidzka)

Nadzieje / chłopcy (rocznik 2016 i młodszy)

– dystans: 750 m techniką dowolną

1. Bartosz Wantulok (MKS Istebna)
2. Franciszek Bielski (NKS Trójwieś Beskidzka)

Opracował:

♦ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej

Trzy medale dwuboistów w Orlen Cup!

Złoty i dwa brązowe medale wywalczyli nasi dwubości w zawodach w kombinacji norweskiej w ramach Narodowego Programu Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej - "ORLEN Szukamy Następców Mistrza".

Dwa krążki przypadły braciom Wantulokom z Koniakowa. Młodszy z nich Kacper wygrał kategorię młodzików zaś starszy Mikołaj zajął trzecie miejsce wśród juniorów młodszych.

Brązowy medal wśród młodzików zajął Adam Łupieżowiec z Jaworzynki.

Nasi zawodnicy reprezentują barwy klubu WSS Wiśła.

Zawody rozegrane zostały w Zakopanem. W kategorii młodzików (Kacper i Adam) rywalizacja toczyła się na skoczni K-95 oraz w biegu na 5 km natomiast juniorzy młodszy (Mikołaj) skakali na skoczni K-64 i biegli dystans 3 km.

Opracował:

♦ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Najlepszy Bosco Cup w historii!

Reprezentujący parafię Dobrego Pasterza w Istebnej mini-stranci i lektorzy młodszy wywalczyli srebrny i brązowy medal w XVII Halowych Finałach Bosco Cup.

Podopieczni Księdza „Paterka” Wojciecha Kamińskiego po raz kolejny dotarli do tej fazy rozgrywek i zaprezentowali się bardzo dobrze podczas imprezy, która odbyła się w Bielsku-Białej.

Ministranci

Grupa B:

- Istebna - Pietrzykowice _____ 4:0
Istebna - B-B Obszary _____ 3:1
Istebna - Cięcina _____ 5:0
1. Istebna - 9 pkt. _____ - bramki 12:1

Półfinał:

- Istebna - Osiek _____ 1:0

Finał:

- Istebna - Jaworze _____ 1:3

Najlepszy Bramkarz: Bartłomiej Krężelok

Skład naszej drużyny: Bartłomiej Krężelok (bramkarz i kapitan), Mateusz Ligocki, Wojciech Łacek, Daniel Rucki, Marcin Kohut, Fabian Kolebacz, Piotr Bieniek, Karol Grobosz, Karol Juroszek

Lektorzy Młodszy

Grupa A:

- Istebna - Rybarzowice _____ 2:4
Istebna - Jaworze _____ 2:1
Istebna - Pietrzykowice _____ 4:0
2. Istebna - 6 pkt. _____ - bramki 8:5

Półfinał:

- Istebna - Grojec _____ 0:1

**O 3 miejsce:**

Istebna - Rybarzowice 2:1

Najlepszy Zawodnik, Król Strzelców i wybrany do Drużyny**Turniej:** Krystian Hanzel - 5 bramek**Skład naszej drużyny:** Tomasz Kohut (kapitan), Sebastian Kobielski (bramkarz), Krystian Hanzel, Tomasz Ligocki, Tomasz

Fiedor, Nikodem Kolebacz, Tadeusz Juroszek, Wojciech Bo-recki.

Opracował:

♣ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Szachowy Puchar Świerka Istebniańskiego

Po raz trzeci o Puchar Świerka Istebniańskiego rywalizowali szachiści w Turnieju, który odbył się w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Istebnej.

Na starcie stanęło 52 miłośników królewskiej gry z wielu różnych miejscowości, a zaprezentowany poziom sportowy był bardzo wysoki.

Nieźle zaprezentowali się nasi szachiści reprezentujący SSz Leśnik Istebna, którzy w silnej stawce rywali wywalczyli dwa miejsca na podium.

Turniej zorganizowało Stowarzyszenie Szachowe „Leśnik” Istebna pod patronatem Nadleśnictwa Wisła.

Czołowe trójki poszczególnych kategorii:

Open:

1. Maciej Malik (UKS Pałac Młodzieży Katowice) ____ - 9,0 pkt.
2. Krzysztof Niemczyk (SSz Olimpia Goleiszów) ____ - 8,0 pkt.
3. Mateusz Wilk (Akademia Szachowa Gliwice) ____ - 7,0 pkt.

Kategoria Senior:

1. Maciej Malik (UKS Pałac Młodzieży Katowice) ____ - 9,0 pkt.
2. Mateusz Wilk (Akademia Szachowa Gliwice) ____ - 7,0 pkt.
3. Dominik Juroszek (SSz Leśnik Istebna) ____ - 6,0 pkt.

Kategoria 12 - 17:

1. Krzysztof Niemczyk (SSz Olimpia Goleiszów) ____ - 8,0 pkt.
2. Mikołaj Krysta (SSz Olimpia Goleiszów) ____ - 6,0 pkt.
3. Igor Wilk (Akademia Szachowa Gliwice) ____ - 5,5 pkt.

**Juniorzy do lat 12:**

1. Wiktor Niemczyk (SSz Olimpia Goleiszów) ____ - 6,0 pkt.
2. Marek Juroszek (SSz Leśnik Istebna) ____ - 6,0 pkt.
3. Franciszek Waclawik (UKS Pałac Młodzieży Katowice) ____ - 6,0 pkt.

Najlepsza kobieta: Anna Waclawik

Najmłodszy zawodnik: Maximilian Mertine (5 lat)

Najstarszy zawodnik: Paweł Stańko (78 lat).

Opracował:

♣ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej

Powołani i zwycięscy młodzicy APN Góral Istebna

Czterech młodych piłkarzy APN Góral Istebna znalazło się w drużynach reprezentujących Podokręg Skoczów, które wygrały swoje kategorie wiekowe w Międzynarodowym Halowym Turnieju Piłki Nożnej Młodzików.

W drużynie rocznika 2012 znaleźli się Jakub Ganderak i Jakub Kręzelok zaś w drużynie z rocznika 2013 Jakub Kawulok i Mateusz Ligocki.

Turniej z udziałem trzech współpracujących ze sobą Podokręgów: Čadca (Słowacja), Frydka - Mistka (Czechy), Skoczowa (Polska) rozgrywano systemem "każdy z każdym" mecz i rewanż.

Opracował:

♣ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej

Piłkarska wiosna tuż, tuż

Dobiega końca zimowa przerwa w rozgrywkach piłkarskich. Drużyny APN Góral Istebna przygotowują się do wiosennej rundy rozgrywek trenując i rozgrywając mecze sparingowe.

W momencie oddawania materiału do druku nie było jeszcze szczegółowych terminarzy rozgrywek.

Wiadomo, że dwa pierwsze mecze w Lidze Okręgowej pierwsza drużyna rozegra w Pietrzykowicach (weekend 29-30.03.25) i Wiśle (weekend 5-6.04.25) zaś na własnym boisku po raz pierwszy wystąpi 12 kwietnia w meczu z Rajcą.

Terminarze rozgrywek dla wszystkich drużyn opublikujemy na stronie istebna.eu po ich otrzymaniu.

Opracował:

♣ Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Podsumowanie wyjątkowego startu naszych biegaczy w OOM 2025!

To była absolutnie niesamowita Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży dla naszych biegaczy, którzy wywalczyli w sumie aż 15 medali przy czym 8 z nich to krążki złote.

W związku zaś z tym, że medale Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży są równoznaczne z medalami Mistrzostw Polski w tych kategoriach wiekowych oznacza to, że w ciągu tych kilku dni trwania imprezy wzbogaciliśmy się o 8 tytułów mistrza Polski, 4 tytuły wicemistrza i do tego trzy brązowe medale.

Warto podkreślić, że cały ten medalowy dorobek stał się udziałem piątki naszych młodych biegowych asów.

- Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) - 4 medale (4 złote)
- Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka) - 4 medale (2 złote, 2 srebrne)
- Julia Rucka (MKS Istebna) - 5 medali (2 złote, 3 brązowe)
- Elżbieta Zawada (MKS Istebna) - 3 medale (1 złoty, 2 srebrne)
- Jonasz Haratyk (NKS Trójwieś Beskidzka) - 1 medal (złoty)

Dopełnieniem tych indywidualnych osiągnięć jest też klasyfikacja klubowa OOM, w której nasze kluby zajęły dwa miejsca "na pudło":

2. NKS Trójwieś Beskidzka
3. MKS Istebna

Trzeba pamiętać, że w ogromnej mierze za sukcesami tych utalentowanych, pracowitych i ambitnych młodych sportowców stoi wykonujący ogromną pracę sztab trenerski w osobach:

MKS Istebna - Małgorzata Galej, Tadeusz Krężelok, Mirosław Kapaś, Mikołaj Michałek

NKS Trójwieś Beskidzka - Justyna Ligocka, Magdalena Mucha, Mateusz Haratyk, Mateusz Ligocki, Mariusz Zowada.

Wszystkich naszych medalistów udało nam się zaprosić do wspólnego zdjęcia, które najlepiej - patrząc na medale - dokumentuje ich osiągnięcia!

Podczas spotkania z tej okazji nasi młodzi mistrzowie podzielili się swoimi wrażeniami związanymi z tą imprezą, które opublikujemy w następnym numerze NT.

Opracował:

📌 Jacek Kohut

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



> od lewej: Jonasz, Elżbieta, Filip, Julia, Przemysław



> Elżbieta i Julia



> Jonasz, Filip, Przemysław



GŁOS ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

II Zjazd po naszymu

W niedzielę 23 lutego, stok w Istebnej stał się areną niezapomnianych zmaganiń w ramach II „Zjazdu po naszymu”, organizowanego przez Stowarzyszenie Trójwieś Razem i Ośrodek Narciarski Złoty Groń Airduro Trails & Ski Resort. Po ubiegłorocznej przerwie, spowodowanej brakiem śniegu, tegoroczne zawody zyskały wyjątkowy charakter, a piękna zimowa aura podkreśliła wyjątkowość tego wydarzenia. Świetnie przygotowana trasa gościła zarówno zawodników, jak i widzów, którzy mieli okazję podziwiać nie tylko pasję do sportu, ale również niezwykłą, góralską atmosferę.

Duch rywalizacji bez wątpienia udzielił się zawodnikom, którzy jak w żadnym innym wydarzeniu tego typu, mogli poczuć się jak w czasach, gdy góralskie tradycje, styl życia i pasja do narciarstwa były nierozdzielnie związane z codziennością. Tegoroczna edycja „Zjazdu po naszymu” była nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale także hołdem dla dwóch wyjątkowych postaci, które odegrały kluczową rolę w sportowej historii naszej gminy.

Zawody zostały poświęcone pamięci Jana Legierskiego i Tadeusza Maciejczyka. Jan Legierski, mistrz narciarstwa, który w latach 30. XX wieku zdobywał trofea, jeżdżąc na drewnianych nartach i w górskich kyrpcach, był pionierem narciarstwa na Śląsku. To on jako pierwszy narciarz spoza Zakopanego trafił do reprezentacji Polski, a jego osiągnięcia sportowe na stałe zapisały się w annałach polskiego sportu. Z kolei Tadeusz Maciejczyk, nauczyciel i pasjonat sportów zimowych, pozostawił po sobie niezatarte ślady w sportowym życiu Istebnej. To on zaszczepił miłość do narciarstwa w wielu pokoleniach młodych mieszkańców Trójwsi, a także był inicjatorem lokalnych projektów sportowych.

Uczestnicy stanęli do rywalizacji w trzech emocjonujących konkurencjach:

- Zjazd na czas „dziecka Maciejczyka”, gdzie liczył się czas przejazdu,
- Zjazd po naszymu - tutaj do wygrania był piękny kozuch



góralski, a liczyła się stylowa jazda, drewniane narty i strój góralski bądź retro.

-Zjazd na „kany cim” – to konkurencja, która ponownie rozbawiła wszystkich do łez. Stylowy zjazd w korycie, na ławce, czy na „tronie rozmyślań” nikogo już nie zdziwi! Uczestnicy kolejny raz udowodnili, że granice kreatywności istnieją tylko po to, by je przekraczać!

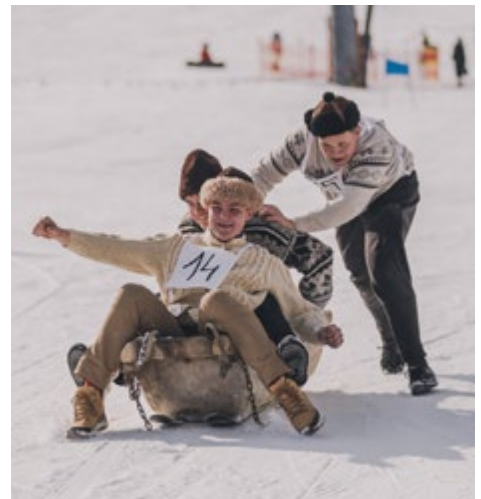
Każdy z zawodników pokazał ogromne zaangażowanie, dbając o najmniejsze szczegóły - od starannie przygotowanego sprzętu i stroju - po dystans i niesamowite poczucie humoru. A to wszystko po to, by pielęgnować tradycje i podtrzymywać sportowego ducha minionych lat.

Zwycięzcy zmagani zostali uhonorowani wyjątkowymi nagrodami. Główną nagrodą był piękny góralski kożuch, zdobiony przez Katarzynę Suszka. Misternie wykonany kożuch stanowił nie tylko cenne trofeum, ale także oddawał ducha beskidzkiej tradycji. Dodatkowo, dzięki wsparciu sponsorów, uczestnicy otrzymali drobne upominki.

Impreza zyskała wyjątkowego klimatu, dzięki gwarowym komentarzom prowadzącej Łucji Dusek, oraz niosącym się po całym stoku góralskim melodiom. W skład komisji oceniającej weszli: Grzegorz Legierski, Janusz Macoszek, Zbigniew Wałach oraz Jan Waszut, których zadanie nie należało do najłatwiejszych.

II Zjazd po naszymu okazał się nie tylko sportowym świętem, ale także hołdem dla naszej lokalnej tradycji i minionych czasów. Wspólnie uczczono pamięć Jana Legierskiego i Tadeusza Maciejczyka, dwóch wielkich postaci, które pozostawiły trwałe ślady w sercach mieszkańców Trójwsi. Największe podziękowania należą się uczestnikom, bo to oni tworzą unikalny charakter tego wydarzenia. Również i tym razem tchnęli w nie niesamowitego ducha gór i sportu. Już dziś organizatorzy zapraszają na przyszłoroczną edycję, by po raz kolejny pokazać, że mieszkańcy Gminy Istebna wiedzą jak się bawić.

Opracowała:
♦ Jolanta Legierska-Rygiel
foto: Michał Kuźma



„Często rzucałem się na głęboką wodę...” Wywiad z Piotrem Kilianem – pierwszym człowiekiem, który pokonał GR20 zimą



Nie każdy ma odwagę rzucić wyzwanie naturze w jej najbardziej surowej formie, ale Piotrek Kilian z Istebnej – znany jako Pirat Dyplomata ciągle przesuwa granice swojej wytrzymałości. Jako pierwszy człowiek w historii samotnie przeszedł zimą legendarny szlak GR20 na Korsyce – trasę uważaną za jedną z najtrudniejszych w Europie. 200 kilometrów marszu, śnieg, wichury, brak schronisk i 24-kilogramowy plecak na plecach ... to nie był zwykły trekking. Zapytaliśmy Piotra o to, jak wyglądała ta wyprawa i co czuje człowiek stawiający czoła takim wyzwaniom.

► **Za Tobą nie lada wyczyn – jako pierwszy człowiek w historii samotnie przeszedłeś zimą szlak GR20 na Korsyce. Skąd w ogóle wziął się pomysł na przejście tak ekstremalnej trasy?**

Piotrek Kilian: Cieszę się, że się udało, bo zawsze jest elementem niepewności, gdy próbuje się zrobić coś, co jeszcze nigdy nikomu się nie udało. Korsykę jako wyspę kojarzyłem z lekcji historii, bo stamtąd pochodził Napoleon. Jakoś trzy lata temu usłyszałem, że przez wyspę biegnie GR20 - „Najtrudniejszy Szlak w Europie”. Zamarzyłem sobie, żeby go przejść. Na początku chciałem to zrobić tylko latem, ale z czasem zacząłem więcej chodzić zimą po górach i odnajdywać w tym coraz to większą przyjemność. Gdy usłyszałem, że prawdopodobnie nikt nigdy tego nie przeszedł zimą, to było trochę tak, jakby Masyw Korsykański wysłał mi zaproszenie.

► Szlak GR20 latem uchodzi za jeden z najtrudniejszych w Europie. Co sprawia, że zimą jest wręcz karkołomnym wyzwaniem?

P: Zaczęlbym od takich przyziemnych rzeczy, jak jedzenie, spanie i toaleta. Na szlaku w sezonie funkcjonują schroniska od końca maja do początku października. Można zamówić jedzenie, wziąć prysznic, a nawet przenocować pod dachem lub w wypożyczonym namiocie. Zimą nie ma takiej możliwości - schroniska są zamknięte, tylko w niektórych można awaryjnie przenocować. Przez dwieście kilometrów nie możemy kupić jedzenia. Trzeba też pamiętać, że na Korsyce mamy góry. Momentami jesteśmy na większej wysokości, niż w Tatrach, bo najwyższe Monte Cinto jest ponad pięćdziesiąt metrów wyższe od „Króla Tatr” - Gerlacha. Zimą potrzebujemy dużo więcej sprzętu: raki, czekan, porządny śpiwór puchowy, solidny namiot, ciepłe ubrania. Wszystko to musimy dźwigać na własnych plecach, torując sobie drogę po pas w śniegu i wspinając się ponad piętnaście i pół tysiąca metrów w pionie, bo tyle przewyższeń liczy sobie trasa.

► **Jak wyglądały przygotowania do tej wyprawy?**

P: Całość zajęła półtora roku. Musiałem polecieć na Korsykę latem i przejść GR20, by poznać topografię wyspy i zaplanować logistykę przejścia. Na co dzień dużo chodzę po górach i wspinać się, a także robię kurs na Przewodnika Beskidzkiego, więc nie wprowadziłem zbyt wielu zmian w moim treningu. Kilka razy wszedłem na Baranią Górę z plecakiem z dwudziestoma litrami wody i maską na twarzy symulującą wysokość (utrudniającą oddychanie). Musiałem przygotować się znacznie lepiej, niż do wcześniejszych wyzwań pod względem technicznym, ale miałem dużo szczęścia, bo wśród moich nauczycieli znalazł się m. in.: himalaista Janusz Gołąb (pierwszy zimowy zdobywca ośmiotysięcznika Gaszerbrum I). Wraz z moim partnerem wspinaczkowym - Łukaszem Kornatką zdobyliśmy kilka szczytów z Wielkiej Korony Tatr (w tym zimą). Całości dopełniły warsztaty w Klubie Wysokogórskim Bielsko-Biała, który mam zaszczyt reprezentować oraz trzy szkolenia z GOPRowcami z Grupy Beskidy. Jak zwykle najtrudniejsze było przeskoczenie kwestii finansowych, bo sam mój sprzęt kosztował więcej, niż wyprawa na Grenlandię i wyprawa dookoła świata w 2023 roku razem wzięte. Na szczęście z pomocą przyszli mi partnerzy wyprawy, w tym przedsiębiorcy z Trójwsi, za co jestem im ogromnie wdzięczny.





► Twój plecak ważył ok. 25 kg. Co miałeś w ekwipunku?

P: Wszystko, co potrzebne, by przeżyć samemu wysoko w górach zimą. Namiot alpinistyczny, śpiwór, kuchenki gazowe, ubrania, specjalistyczny sprzęt zimowy, elektronika. Do tego kilka kilogramów jedzenia i wody.

► Wspominałeś, że podczas wyprawy zdarzyło Ci się spędzić noc na wąskiej półce skalnej w ekstremalnych warunkach. Czy był moment, kiedy naprawdę zwątpiłeś w sukces?

P: Takie awaryjne biwaki się zdarzają i byłem na nie przygotowany. Szedłem przez cały dzień w śniegu po pas, granią i we mgle. Gdy nastał zmrok znajdowałem się na przełęczy ponad dwa tysiące m n.p.m. Wiał silny wiatr, słyszałem złowieszcze odgłosy schodzących lawin. Znalazłem kawałek półki skalnej o wymiarach metr na dwa metry, sprawdziłem czy nic nie spadnie mi na głowę, wyrównałem teren łopatą lawinową i rozłożyłem namiot bez śledzi. Zwinąłem się w kulkę w śpiworze i poczekałem do świtu. Udało się przeżyć dzięki dobrze dobranemu ekwipunkowi i decyzji o zatrzymaniu się na noc w tym miejscu. Jednak nawet wtedy nie traciłem wiary i czułem, że uda mi się dotrzeć do końca, a wszystko dobrze się zakończy.

► Co było dla Ciebie największym wyzwaniem – fizycznym czy psychicznym?

P: Fizycznie ciężar plecaka i wspinaczka z nim w śniegu po kolana i wyżej. Zapadałem się, a każda próba uwolnienia była niesamowicie męcząca. Psychicznie tak jak się spodziewałem te kilka najtrudniejszych fragmentów na szlaku oraz to, że byłem sam. Nie powinno się chodzić samemu w góry, ale to wyzwanie tego wymagało.

► Ostatecznie podjąłeś decyzję, że nie będziesz wracał tą samą trasą. Dlaczego?

P: Gdy dotarłem do końca szlaku i miałem potwierdzenie z kilkunastu źródeł, że jestem pierwszy na świecie, trochę mi ulżyło. Ambitny plan zakładał, że przejdę ten szlak w dwie strony zimą i prawdopodobnie by się to udało. "Prawdopodobnie" to jednak nie "wystarczająco" zimą, w górach i samotnie. Czułem respekt do tych gór. Przede mną kilkunastu alpinistów z Niemiec, Francji i Włoch próbowało dokonać zimowego trawersu Wyspy i część tych prób skończyła się tragicznie. Wolałem dowieść jeden rekord świata do domu, niż nie wrócić z dwoma, dlatego podjąłem jedyną słuszną decyzję o zaniechaniu drogi powrotnej tym samym szlakiem. Będę miał jeszcze możliwość się wykazać, a umiejętność odpuszczenia w momencie, gdy jest dobrze, to najważniejsze, z czym wracam z tej wyprawy.

► Jakie rady dałbyś osobom, które marzą o ekstremalnych wyprawach, ale nie wiedzą, od czego zacząć?

P: Po pierwsze- wyznaczyć sobie ambitny cel stanowiący wyzwanie i motywację. Po drugie- znaleźć dobrych nauczycieli i uczyć się od lepszych od siebie. W moim przypadku często rzucałem się na głęboką wodę. Nie mając doświadczenia, sprzętu i pieniędzy zdarzało mi się organizować niesamowite podróże i zobaczyć kawał świata - prawie pięćdziesiąt państw w ostatnich siedmiu latach. Miałem dużo szczęścia, ale pomagałem też opatrności, poprzez dokładne obserwowanie najlepszych podróżników w naszym kraju. Z częścią z nich miałem możliwość pogadać w cztery oczy. Przy kubku kawy lub innego napoju dzielili się ze mną swoją wiedzą zdobywaną przez lata. Dużo dała mi ta wymiana doświadczeń.

► Po tak ekstremalnym wyczynie można by pomyśleć, że czas na odpoczynek. A jednak masz już kolejne plany! Co przed Tobą?

P: Odpoczywałem przez dwa dni po powrocie, zjadłem tort, a później wziąłem się za kolejne przedsięwzięcia, bo moje "pięć minut" jeszcze nie nadeszło. Planów to mam na kolejne 10 lat organizowania wypraw, ale skupiając się na najbliższych: w czerwcu startuję w ultramaratonie Bieg Rzeźnika GSB500, który trwa siedem dni, zaczyna się w Ustroniu, a kończy w Bieszczadach. Dwa dni później lecę ze znajomymi na Kaukaz, gdzie planujemy wejść na Elbrus i Kazbek. Przy okazji będzie to też moja pierwsza wizyta w Gruzji i Rosji. Kolejne będą Alpy w sierpniu, a dokładniej Dufourspitze - najwyższy szczyt Szwajcarii i jedna z najtrudniejszych do zdobycia gór w Europie. Będzie też wiele wyjazdów w Beskidy, gdyż do października mam jeszcze do zdania kilkanaście trudnych egzaminów, by zostać przewodnikiem i móc pokazywać innym piękno naszych terenów.

► Zatem życzę powodzenia w realizacji nowych wyzwań i dziękuję za wywiad!

wywiad przeprowadziła:

♦ Barbara Juroszek

zdjęcia z archiwum Piotra Kiliana

Wszystkich, którzy chcieliby usłyszeć więcej o tej i innych wyprawach Piotrka zapraszamy serdecznie na prelekcję podróżniczą o szlaku w Gminnym Ośrodku Kultury, która będzie miała miejsce 10.04. 2025 r.



III Bal Góralski im. Urszuli Gruszki – tradycja w sercu Trójwsi Beskidzkiej

W sobotę, 8 lutego 2025 roku, Dwór Kukuczka w Istebnej po raz kolejny stał się miejscem wyjątkowego wydarzenia – III Balu Góralskiego im. Urszuli Gruszki. To już XXX edycja balu organizowanego na terenie Trójwsi Beskidzkiej, który odbył się dokładnie w piątą rocznicę śmierci niezapomnianej kierowniczkii Zespołu "Koniaków". Inicjatywa gospodarzy miejsca – Zbigniewa i Bartłomieja Kukuczków po raz kolejny zgromadziła ponad trzystu miłośników folkloru z Beskidów, Karpat oraz różnych zakątków Polski. To na tym balu przy jednym stole, na jednym parkiecie, spotykają się starsi i młodszy, doświadczeni muzycy i pasjonaci, tworząc wspólnotę, w której tradycja łączy, a nie dzieli.

Wieczór rozpoczął się tradycyjnie od dźwięku trombity i wspólnego odśpiewania hymnu górali beskidzkich "Szumi jawor szumi". Chwilę później bractwo kurkowe z Cieszyna, z "cysorzym" Franzem Jozefem na czele, oddało salwę z armaty przed restauracją na wivat dla wszystkich gości, co było hucznym rozpoczęciem zabawy.

Następnie mogliśmy podziwiać Zespół Regionalny "Istebna", który zachwycił gości energią i autentycznością swojego występu. Był to jeden z pierwszych występów pod nowym kierownictwem które przejęły u progu tego roku Natalia Zowada i Janka Juroszek.

Po kolacji pełnej beskidzkich specjałów na sali głównej zaprezentowano obraz Piotra Jakubczaka, który będzie przypominał o tej edycji balu. Tradycją stało się bowiem to, że co roku artysta tworzy dzieło, którego odsłonięcie ma miejsce właśnie z tej okazji. Tym razem tematem były „Połazy”, jednak w alegoryczny sposób na obrazie ukazano także losy zesłańców skazanych na syberyjską tułaczkę.

Wkrótce na scenie pojawiła się Estrada Regionalna „Równica” im. Renaty Ciszewskiej, zachwycając publiczność barwnymi strojami, śpiewem i żywiołowym tańcem. Ich występ był doskonałym wstępem do dalszej zabawy, którą tradycyjnie zainaugurował dostojny „łowinyżiok”, do którego spontanicznie dołączały kolejne pary tancerzy.

Chwilę później parkiet zapełnił się tańczącymi, a rytmy góralskie, cygańskie, ukraińskie i słowackie porwały gości do zabawy, która trwała do białego rana – i to na dwóch piętrach lokalu. O muzyczną oprawę zadbały kapela Banda, Lipka, Kapela Góralska Rajwach, Kapela Pochytani, Kapela z Kaszub i Drevar, dzięki którym na parkiecie nie zabrakło tradycyjnych melodii w najlepszym wydaniu.

Tradycyjnie bal połączony został ze szlachetnym celem. Goście dobrowolnie mogli podczas wydarzenia wesprzeć Mikołaja Okolusa, który zmaga się z przewlekłą chorobą ziarniniakową oraz ropieniem wątroby i wymaga długotrwałego leczenia.

Tegoroczną edycję balu prowadziły Elżbieta Legierska i Barbara Juroszek. Patronat medialny nad wydarzeniem objął Portal OX.pl i Radio Katowice.

Była to noc pełna radości, muzyki i niepowtarzalnej atmosfery, łącząca pokolenia i kultury. Górale po raz kolejny udowodnili, że potrafią się bawić jak mało kto! To właśnie dlatego Bal Góralski nie jest jedynie zwykłą zabawą, ale prawdziwym świętem folkloru, gdzie muzyka, śpiew i taniec płyną prosto z serca.

Opracowała:
Barbara Juroszek
foto: Daniel Franek





Sztuka zakorzeniona w tradycji – wernisaż prac Wiesławy Karch-Krężelok

14 lutego 2025 roku w Galerii Akademickiej Uniwersytetu Bielsko-Bialskiego odbył się wyjątkowy wernisaż wystawy Wiesławy Karch-Krężelok – artystki pochodzącej z Koniakowa, absolwentki ASP w Katowicach na kierunku grafika warsztatowa. Wystawa przyciągnęła liczne grono miłośników sztuki, którzy mogli podziwiać niezwykłe dzieła autorki, oddające jej unikalne spojrzenie na świat.

Kuratorem i pomysłodawcą wystawy był prof. Ernest Zawada, który zadbał o odpowiednią oprawę wydarzenia. Wśród uczestników wernisażu znalazły się bliskie osoby artystki, przyjaciele oraz przedstawiciele lokalnych władz i instytucji, m.in. Ewa Macoszek Dragon – Radna Gminy Istebna i Dyrektor Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Koniakowie, oraz Elżbieta Legierska – Radna Gminy Istebna.

Michał Ligocki z Koniakowa, tak podsumował twórczość artystki: „Każdy, kto zna Wiesławę Karch-Krężelok, wie, że charakteryzuje się wielką wrażliwością na otaczający ją świat. Ja dzisiaj odkrywam artystkę na nowo jako etnologa, który wyciąga niesamowity detal i emocje z górskiej obrzędowości. Jej obserwacje, udekorowane światłem padającym tylko na najwyższe beskidzkie szczyty, przenoszą nas w sielski świat zakorzeniony latami tradycji.”

Wystawa Wiesławy Karch-Krężelok to wyjątkowa podróż przez sztukę inspirowaną górskim dziedzictwem, ukazującą piękno tradycji i kultury Beskidu Śląskiego.

Opracowała:

♦ Barbara Juroszek

foto z archiwum:

Galerii Akademickiej Uniwersytetu Bielsko-Bialskiego





Niezapomniany „Stryk” z Jaworzynki. Wspomnienie Józefa Ruckiego

Już niemal rok czasu mija od śmierci niezapomnianego *ujca* z Jaworzynki, którego nie sposób było w Trójwsi nie spotkać, czy nie zauważyć. Józef Rucki, *Stryk*, dodawał swoją osobą ciekawego kolorytu naszej ziemi.

Józef Rucki urodził się 13. lutego 1940 roku w Jaworzynce, w placu Gorzołki jako pierwsze z czworga dzieci Anny z domu Bojko i Jana Rucki. Dzieciństwo spędził w drewnianej chacie i na gospodarstwie rodziców oraz dziadka – Pawła Ruckiego. Często wspominał o tym, jak jako dziecko chodził boso, w długiej, płóciennej koszuli pasąc krowy i pomagając przy rozmaitych pracach polowych czy gospodarskich. Tak, jak większość dzieci w górach, pasł krowy, przynosił w *putni* wodę ze studni do domu, bielił płótna nad Czadeczką, młócił zboże cepem, razem z ojcem i dziadkiem ścinał drzewa w lesie i uczył się odpowiedniej jego obróbki. Poznawał życie, obserwując starszych i towarzysząc im przy rozmaitych zajęciach. Powszechnie przekonanie wśród górali, by zdobyć jak najwięcej umiejętności, dawało gwarancję przeżycia w trudnym terenie, gdzie nie było pracy zarobkowej. Rodziny bardzo pilnowały więc tego, by ich dzieci umiały swoimi rękami zapewnić sobie i przyszłym rodzinom byt.

Józef był dzieckiem bardzo żywym i ciekawym świata oraz takim, które lubiło płać figle. Bardzo lubił po cichu i w ukryciu przed starszymi domownikami majsterkować przy drobnych, mechanicznych sprzętach, próbując dowiedzieć się, w jaki sposób to coś działa. Często takie zajęcia kończyły się skarceniem przez dziadka czy tatę, bo mały Józef, w obawie przed nakryciem przez dorosłych, w pośpiechu nie zdążył poskładać sprzętu lub zgubił jakiś element. W dorosłości ta jego pasja majsterkowania zaowocowała wieloma ciekawymi pomysłami i rozwiązaniami - szczególnie w sytuacjach, kiedy brakowało sprzętu, pojedynczych części do maszyn czy projektu.

Po skończeniu szkoły podstawowej, Józef rozpoczął pierwszą pracę jako mechanik, a potem szofer samochodów ciężarowych w Bielsku - Białej. Od tego momentu na stole w domu rodzinnym częściej zaczął pojawiać się chleb, który w górach był raczej odświętnym rarytasem.

W 1958 roku Józef wstąpił do wojska, służąc w jednostce we Wrocławiu. Został kierowcą generała Paździora, z którym wyjeżdżał na delegacje po całej Polsce. Będąc do jego dyspozycji przez całe dwa lata służby. O wspomnianym generale do końca swojego życia mówił z podziwem i serdecznością.

Po zakończeniu dwóch lat służby wojskowej, pracował jako kierowca w Częstochowie, a następnie jako kierowca autobusów PKS w Cieszynie. Jazda za kierownicą była jego ogromną pasją. Już jako emeryt, służył mieszkańcom Jaworzynki jako kierowca podwozący ludzi swoim autem na wizyty lekarskie, do szpitali, czy też na rodzinne uroczystości w bardziej odległych miastach i miejscowościach. Jego auta chyba nigdy nie były brudne, tak bardzo dbał o porządek i błysk pojazdów, którymi jeździł niemal do końca swojego życia.

Józef Rucki był bardzo aktywnym członkiem OSP, sprawując w niej różne funkcje. Był bardzo zaangażowany przy budowie remizy strażackiej, którą rozpoczęto w roku 1971 na Biłkowskim Gróniu, zaś zakończono w roku 1975. Józef dowoził samochodem ciężarowym potrzebne do budowy materiały i surowce. W latach 1975 - 1985 był zastępcą prezesa zarządu OSP, a przełomie lat 1985 - 1995 pełnił funkcję kierowcy wozu strażackiego, a w latach 2001 - 2006 był członkiem Komisji Rewizyjnej.

W 1989 roku, na prośbę swojego *stryka*, Jerzego Ruckiego ze Szwajcarii, zaangażował się wraz ze swoimi braćmi, Pawłem i Stanisławem oraz siostrą Marią w budowę i tworzenie Muzeum Regionalnego „Na Grapie” w Jaworzynce. Muzeum otwarto w 1993 roku i funkcjonuje ono pod opieką stowarzyszenia. Józef Rucki był jego aktywnym członkiem, pełniąc funkcję członka komisji rewizyjnej.





Bardzo lubił przychodzić do muzeum i opowiadać zwiedzającym go turystom o dawnym życiu, którego trudów sam doświadczył. Goście słuchali jego opowieści z wielkim zainteresowaniem, dowiadując się nieraz o takich szczegółach dawnych realiów, o których nie sposób znaleźć informacji w żadnej literaturze. Pamiętna była wizyta w muzeum przedstawicieli Urzędu Marszałkowskiego z Katowice, podczas której znienacka pojawił się „Stryk”. Poproszony, żeby opowiedział o znajdującej się „Na Grapie” murowanej kuźni, powiedział w dwóch zdaniach: „Cóż ja Wom tu mogym łopowiedzieć łó kuźni...?? Podziwiejcie sie na moje nogi!! (I tu podkasał nogawki spodni) Tu móm do dziśka ślady z łupanio tego twardego kamiynia, z kierego my jóm wymurowali”. Goście byli bardzo zaskoczeni tą autentyczną wypowiedzią, połączoną z pokazem śladów ciężkiej pracy na nogach.

Będąc na emeryturze, Józef zaczął żyć mieszkańcom Trójwsi góralskie kypce, a także - razem ze swoim bratem, Pawłem, skręcał *notkórca*. Tym zajęciom poświęcił kilkanaście lat. Regularnie jeździł na Podhale, by kupić odpowiednią na kypce skórę. Niemal codziennie, za wyjątkiem niedziel, wstawał wcześniej rano, ok. godziny 4.00 i do śniadania miał zazwyczaj uszyty 1 but. Swoje umiejętności przekazał kilku mężczyznom z Trójwsi, dzięki czemu tradycja szycia *kypców* trwa.

Był człowiekiem bardzo ciekawym, prawdziwym. Mówił to, co myślał, nie bojąc się tego, co o nim pomyślą inni. Jak coś mu się nie podobało, nazywał rzecz po imieniu i nie było spo-

sobu, żeby go przekonać do czegoś, z czym się nie zgadzał. Miał bardzo szeroką wiedzę, czytał dużo gazet i śledził wiadomości z Polski, ale też całego świata. Na stoliku, w pokoju gościnnym swojego domu, przechowywał ułożone w stosy mapy i atlasy dla kierowców. Znał je wszystkie na pamięć.

Przezvisko „Stryk” związane było z postacią brata jego ojca - Jerzego Ruckiego, który po II wojnie światowej pozostał na emigracji. W oczach Józefa był on postacią wyjątkową, o której często opowiadał „Stryk ze Śwajcaryje to, Stryk ze Śwajcaryje tamto”.. i tak nadano mu przezvisko „Stryk”.

Bardzo dobrze czuł się wśród ludzi - zarówno tych znomych, jak i nieznanomych. Wyjątkowo mocno pielęgnował rodzinne kontakty i relacje, odwiedzając bliższych i dalszych, a nawet dalekich krewnych. Nie zapominał nigdy o urodzinach i imieninach. Nie było dla niego sprawy nie do załatwienia, bo jak to mówią górale „*jak nie dźwyrzami, tós łoknym*”. Miał swoiste poczucie humoru i do końca życia, będąc już ciężko chorym, żartował z odwiedzającymi go gośćmi i rodziną, proponując niejednokrotnie „*pótkym*”.

Do końca cieszył się swoją rodziną, był dumny ze swoich wnuków i prawnuków. Zmarł 22 maja 2024 roku, jest pochowany na cmentarzu w Jaworzynce.

Opracowała:

♦ Katarzyna Rucka-Ryś

zdjęcia: archiwum rodziny Rucki i Muzeum Regionalnego "Na Grapie"

ZDROWA TRÓJWIEŚ



Zieliny z naszej dziedziny

Ćosnek niedźwiedzi



Witóm Was pięknie.

Na polu už ciepłi, ptoški coroz głośni spiywajóm, dziyrń coroz dłujsi, idzie ku jarzi. Bojim sie, zie to jeszcze nie be tak, zie uś nie nakurzi i nie beje mrozu ale nejgorsi za nami. Zima też je potrzebno ale cosi sie mi здо, zie kole marca wsiecy ji majóm dość. Už by cłowiek jaki lachcyjsi sróty łoblyk a nie furt w tych kufajach i chrubych

swetrach chodził. Aji w zogródce by sie už chciało pokopać, pozgrabować uschnięone patyk abo chociaź pozamiatać przy chałpie. Nale coś zrobić, trza sikownie počkać, nic nie nadziwocimy.

Jak už tak idzie ku jarzi, tós wsiecy radzi jedzom byle jaki zielyniny. W sklepach pełno pazitki, cebulki, sałotu, rzodkiewki. Śmakuje to przestraśnie dobrze, jyny padajóm, zie teś to taki zdrowe ni ma, bo tam kupa byle jakigo dziadostwa, co tym pryskajóm w śklarniach. Nejlepi byłoby mieć swoje ale to też nie wdycki sie do, bo nie każdy mo zogródkym, a też jak už jóm mo, tóż też nie wdycko rod w nij robi.

Na całe ściyjsi Pón Bóciek tak to wymyślili, zie kupa dobrych i zocnych zielin je za darmo i ani nie trza mieć swoji zogródkki i nic kole nich nie trza robić, jyny nazbiyrać i jeść. Jednóm z takich pyrsich zielinek, kiero rośnie na jor je ciosnek niedźwiedzi. Ni ma go u nas kupa, trza go dobrze pochładać. Nikierzi też majóm go w zogródce ale nie wdycki chce sie przyjónć, musi mu miyjsce spasować.

Nazwa ciosnku wziyna sie z tyl, zie niedźwiedzie jak sie łó-

budziły po zimie, tóż nejpryndzy to jadły, tak jakoby wiedziały, zie mo w siebie tela zocnych wieców.

W listkach ćosnku je kupa witamin i minerałów, nóndymy tam witaminym C, B, A, a łópróc tego zielazo, wopno, magnez i potas. Zielazo je potrzebne coby my mieli dobróm krew, magnezu trza naszymu siercu i nerwóm, wopna trza zymbóm i kościóm a potas nóm reguluje ciśniyni krwi.

Jedzyny ćosnku niedźwiedzigo to je też taki ciściyni nasigo łorganizmu, bo un wspomógó wóntrobym i nyrki, kiere sóm takóm nasióm łóciścialniom ścieków.

W ćostku jest też kupa siarki, kiero łobnizio pozióm złego cholesterolu i pómógó coby my ni mieli za wysokigo ciśniynio.

Z ćostku do sie kupa rzeci zrobić, jo nejracy rada pesto. Robim to tak: myjym ze trzi gorście listków, krojym to kapkym i potym blyndujym z susiόνym słónećnikym i jakómsi łoliwóm. Dowóm to do słoicka i tym smarujym chlyb.

Mozioci też zrobić sałatkym: ćosnek pokroć, do tego dać jakigo pómidora, rzodkiewkym, cebuli, co gdo rod, kapkym to przyprawić, pokropić łoliwóm i dobre jedzyny gotowe. Worce se też se porym listków ususić. Potym to jyny zymlyć i dać do słoicka, uziwać do zupy, sosu, aji na kanapkym.

Dowejcie jyny pozór, coby ćosnek zbiyrać przed kwitniynim, bo potym už ni ma dobry. Jeście też trza pamiyntać, zie ciosnek je w Polsce pod łochróńóm, na ściyjsi nie w całej Polsce, w naszym województwie, w małopolskim i w podkarpackim mogymy go zbiyrać.

Móm nadziejym, zie jak jech Wóm to wsiecko tu łopowiedziała, tóż sprógujecie pochładać kany tego ciosnku, bo łópróc tego, zie je strasnie zdrowy, je to zielinka kiero je przestraśnie dobro w śmaku.

Dyrźcie sie zdrowo, bycie dło siebie dobrzi, a radujcie sie z byle ciego, wtedy to zici jakisika taki lachcyjsi sie здо.

Opracowała:

♦ Teresa Przybyła



POETYCKO PIELGRZIMKA DO ŹRÓDEŁ GÓROLSKIGO DUCHA

„Z Barani woło...” - to niezwykle w dzisiejszych czasach, autentyczny głos kóniokowskiego muzykanta, poety i zarazem łowciorza Pietra Kohuta, który swoje powołani łodkrył we wskrzeszeniu prawdziwego ducha dawnych Górol Ślónskich, których tradycje duchowe, kulturowe i pastyrski zaginęły prawie całkowicie w trakcie burzliwych przemian wojennych i przymusowych procesów modernizacyjnych ery realnego socjalizmu.

Pieter Kohut uś jako młody Górol kóniokowski pociuł w siebie "Zew wołoskiej krwi", który skłónił go do pochynienia ponynnych łobietnic współczesnego świata i zanurzenia się, niepryndził jako górolski muzykant, a potem jako pocióntkujóncy łowcior - w pełny uroku, tajemnic i ciarownej krasy, świat dawnego pastyrskiego żywobycia w gróniach i na sąsiach. Pieter ciuł, że je coś winy swoim wołoskim Przodkóm. Ciuł że musi łodbyć swojóm Pielgrzymkym do autentycznych źródeł górolskiego ducha. W 2013 roku, po paru latach przygotowań i międzynarodowych uzgodnień, wyruszył ze stadym łowiec z matecznika wołoskiej kultury pasterskiej w Rumunii, przez ukraińskóm Huculścinym i całe polski Karpaty - łod Bieszczad po Beskid Ślónski - aż do najdalej na zachód położónego wołoskiego centrum kulturowego Karpat, w regionie Valaśsko na Morawach.

Jak pisie w swoim zbiorze wiersi - kierowało nim wysłane z mlykmy matki i zroszone potem łojcowskiej roboty na skalnych przłogach - górolski umiłowany swobody, który krocio dolinami w takt muzyki gajd i potoków. Prowadził go przez życie hyr górolskiego ducha, który roznosił dónij po Kóniokowie głos pastyrskiej trómbity z Łochodzitej, a źródeł którego wahujóm duchy zbójników, głęboko schowane przed niepowołanymi w jamach Baranij.

Ta Pietrowo pielgrzymka ku źródłóm górolskiej kultury, miała nie jyny wymiar symboliczny, ale i duchowy - w nejlmysim tego słowa znaczeniu. Pielgrzymka z łowcami z rumuńskiej Wołoszcziny przez całe Karpaty i jednocześnie podjynto wbrew wszelikim przeciwnościóm walka łod możliwość współczesnego gazdowania śladami naszych wołoskich przodków na stokach Baranij, Tynioka, Łochodzitej i łokólnych gróni, miała w swoim zamierzeniu głęboki syns egzystencjalny. Była zamierzóno na doznani alchemicznej przemiany młodego człowieka, wyrastajóncego w kónfróntacji z systymami edukacyjnymi i gospodarczymi modernistycznego ducha XX i XXI wieku, na prawdziwego Strażnika Świnytej Watry - symbolu naszych górolskich swobód duchowych i nasij górolskiej kultury.

W swoich wiersiach, ale i w wieloletniej uś służbie na rzecz naszego górolskiego społeczeństwa, stół się Piotr Kohut tym, który wskrzesił pierwotny zew wołoskiej krwi przodków - wroź ze swojóm żónóm Marióm wywodzącóm swój hónorny ród z zakopiańskich Gąsieniców-Makowskich. Łodnowił kulturotwórcióm godność powołania łowciorza, łopartóm na dawniej łowciarskiej swobodzie - nieznaniej uś prawie współczesnemu człowiekowi. Wskrzesił z popiołów dziejowych wspólnotym pastyrskich symboli jednocióncych łowciorzi, łowce, pastyrski psy i świnyty łogiyń sąłaskiej watry - bez której nie byłoby cudownego, łowciarskiego chleba - bundzu, łóścików, bryndzy, dziwójk, nieujarzmiónej cywilizacjióm przyrody i łopiekuńcij łobecności duchów naszych wołoskich przodków, których współdziałani w swoim pastyrskim pielgrzymowaniu bacia Pieter Kohut łodciuwo i łopisuje w tak dogłębny, poetycki sposób.

Baci Pietrowi - w jego rajkach i pielgrzymkach - nika jednak wiatr tak nie wóńio jako w Kóniokowie, na rodzinnych Siacach. Jak pisie:

Tu móm swój chodniciek
bokym Łochodzitej,
tam usiadujym,
kiedy idym hore





Tam sie radujmy.

W tyj zadumie Górola, kiery nasieł w kórcu swoje życiowe korzynie na stokach Łochodzitej, kiery pyto spoglóndajónc na swój rodzinny Kónioków - "cimś sie tropicie, role urobióne"? - budzi sie refleksyja myndrca, kiery wiela w żiciu przeził, wiela wandrowoł i z wielóma ludziami rozpowiół. Un - Pieter Kohut, kóniokowski bacia, dziedzic i strażnik wołoskich wolności i do-wnych góralskich praw - z wysokigo grónia Łochodzitej do nas woło:

"Miyndzy sebóm dóma
rozpolejcie łogiyń prawy!
W Kóniokowie pijcie
jyny wodym ziwóm
wdycki zdrowi byjcie!"

W swoistym poetyckim świadectwie niełatwej przeca piel-grzimki do źródeł góralskiej wiary w syns walki to swój indy-widualny styl życio, a zarazem walki to łodnowiyni góralskiego dziedzictwa kulturowego i duchowego, kóni swój poetycki tórn Piotr Kohut rozmówóm ze samym Stwórcóm:

Urodziłech sie górolym
Pokochołech swojóm rolym
I na wdyci nim zostanym
Nawet jak przed Bogym stanym...
A poznosz mnie mój Bozie!
po paradnym stroju
górolskim - kóniokowskim!

Bo z Boga my przeca wsiecy wyśli i ku Bogu zdónżómy - jyny w tym synk - coby se zapracować i aji nieroz twardo wy-walcić, nasim procnym i hónornym żiwobycim, mimo nasich niedoskonałości i nieunikniónych grzychów - to, coby na kórcu nasij zymiskij pielgrzimki stanóc z łodwagóm i podnie-siónym czołym przed Jego miłosiernym, łojcowskim łoblicim...

Hej!

Tóm wiersi Piotra Kohuta „Z Barani woło...” je dostympny dlo zainteresowanych w Cyntrum Pasterskim w Kóniokowie.

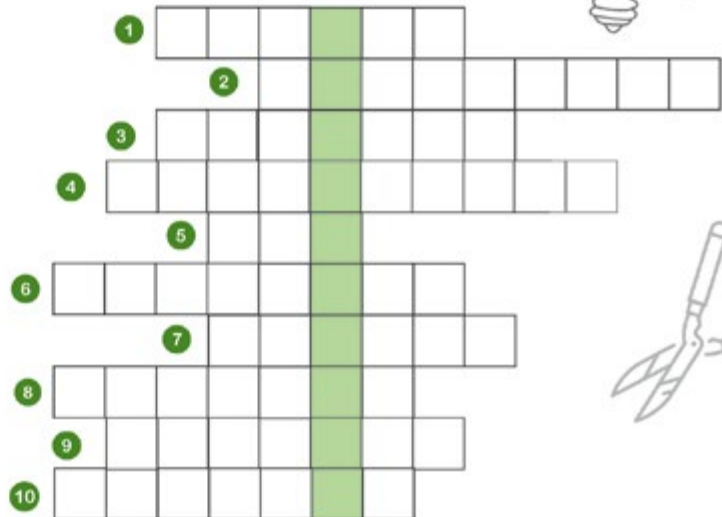
Napisoł:

♦ Andrzej Suszka z Rupiynki łód Fiedora

Krzyżówka po naszymu

Wpiszcie odpowiedzi i odgadnijcie hasło. Przyda się znajomość gwary, pomóc też może wnikliwa lektura „Naszej Trójwsi”.

- 1 Rodzaj drewnianych rakiet śnieżnych używanych dawniej do chodzenia po śniegu
- 2 „Ganek” wyłożony kamieniami, przed góralską *chalupą*. Siadywali tam często *łacik* i *matka*
- 3 Koń o rudawym umaszczeniu
- 4 Tadeusz ... trener zasłużony dla narciarstwa w Trójwsi
- 5 Gwarowo „wąż”
- 6 Gwarowo „bazie”
- 7 Sto złotych „po naszymu”
- 8 Ochrona końskich kopyt, przynosi szczęście
- 9 Świętowały 8 marca
- 10 Gwarowo „dziewczyna, sympatia”



HASŁO :

SPROSTOWANIE

W numerze Naszej Trójwsi nr 2 (378) | luty 2025, na s. 3 w artykule "Wyjątkowe jubileusze mieszkank Trójwsi", omyłko-wo podano nazwisko Jadwiga Waszut zamiast Jadwiga Szkawran.

Za błąd w tekście serdecznie przepraszam.

Barbara Juroszek
Redaktor Naczelna

Optometryczne
badanie wzroku
przy zakupie okularów
GRATIS



www.optyk-fuchs.pl

GABINET OKULISTYCZNY

WISŁA CENTRUM ul. 1-go Maja 67A
(pawilon usługowo-handlowy)

lek. med. Władysława Broda

optometryści: mgr Krystyna Fuchs
mgr Jacek Fuchs

REJESTRACJA: ☎ 33 855 30 84

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI

SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpiel noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępownicy
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaistejna.medifile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00



CENTRUM
USŁUG
FINANSOWYCH

- LEASINGI NA WSZYSTKIE RODZAJE POJAZDÓW I MASZYN
- WYNAJEM DŁUGOTERMINOWY SAMOCHODÓW
- KREDYTY, POŻYCZKI

Istebna 1643

tel. 888-380-881

Nasza
TRÓJWIEŚ



Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie,
tel. 33 855 65 00, www.istejna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej
i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33
855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut, Oliwia Szotkowska

Redaktor Naczelna: Barbara Juroszek

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie
zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich
skracania i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk:

Drukarnia Makar-Print

ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra

www.makar-print.pl

Fot. okładka:

Bronisław Polok

LASERIS

GAŁĘZ
LASEROWEJ MEDYCYNY I ESTETYCZNEJ

Czy jesteś gotowa
na wiosenną
rewolucję?

Odwiedź nas!

Skorzystaj z naszej bogatej oferty
zabiegów na twarz i ciało.

Tel.: +48 884 510 173



Czekamy na Ciebie w Istebnej 1552.