

Nasza **TRÓJWIEŚ**

NR 6 (382) | CZERWIEC 2025

CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 700 EGZ.



Dzień Dziecka pełen kolorów i radości

Historyczny tytuł

APN Góral Istebna

Nieznana historia

pomnika wolności
na Krzyżowej

Nadchodzące wydarzenia

w Trójwsi

Dzień Dziecka w Gminie Istebna

foto: Michał Kuźma

s. 13



Majowe z „Kóniokowianami”

foto: Michał Kuźma

s. 24



Spotkanie „Razem silniejsi”

s. 3



Wojewódzkie Obchody Dnia Strażaka

foto: OSP Koniaków Centrum

s. 11



Spotkanie podróżnicze z Tadeuszem Papierzyńskim i Jakubem Głuszką

s. 16





Dyżury w Urzędzie Gminy



W celu usprawnienia pracy, prosimy o wcześniejsze umówienie się z wójtem pod nr tel. +48 33 855 65 00 wew. 30.

Przewodniczący Rady Gminy Istebna

Informujemy, iż w sprawach skarg i wniosków mieszkańców, Przewodnicząca Rady Gminy Istebna Magdalena Mucha przyjmuje w czwartki w godz. od 16:00 do 17:00

Dyżury sołtysów

Sołtys wsi Istebna Barbara Juroszek

– kontakt telefoniczny 667 554 560

Sołtys wsi Koniaków Jan Gazur

– kontakt telefoniczny 691 414 252

Dyżury w budynku OSP Koniaków Centrum w każdy wtorek w godzinach od 7:30 do godz. 9:00 oraz w każdy czwartek miesiąca w godzinach od 15:00 do 16:30

Sołtys wsi Jaworzynka Bogusława Kawulok

– kontakt telefoniczny 513 163 962

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNA MEDIACJA NA TERENIE POWIATU CIESZYŃSKIEGO

adres: Istebna 550 budynek Zespołu Szkół w Istebnej
Zapisy na porady: tel. (33) 4777 239 od pon. do pt. (7:30-15:30) lub elektronicznie

Radca Prawny Mateusz Niemiec

Kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Cieszynie Elżbieta Borejza zaprasza na dyżury z doradcą rolniczym, które odbywają się w Urzędzie Gminy w Istebnej w każdy piątek w godzinach od 9:00 do 12:00. Tel. 515 275 929

Punkt konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej

Dyżury odbywają się w trybie stacjonarym

Dyżury:

Psycholog: Renata Szczepańska

– nr tel. 505 502 162

– poniedziałek w godzinach 16:00-20:00

– czwartek w godzinach 16:00-20:00

Adwokat: Kornelia Maga-Caputa

– nr tel. 608 194 499

– pierwsza i trzecia środa miesiąca w godzinach 8:30 - 10:30

Przed wizytą prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia się na konkretny termin spotkania.

Grupy AA "Na Groniu"

każdy wtorek

Dom Parafialny w Istebnej - Istebna 65, godz. 19:00

Mityng otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19:00

Nowe wsparcie w Punkcie Konsultacyjnym w Istebnej Pomoc dla rodzin dotkniętych problemem uzależnień

Informujemy, że od czerwca 2025 roku w Punkcie Konsultacyjnym z siedzibą w Istebnej (43-470 Istebna 550) uruchomione zostaną konsultacje prowadzone przez pana Ireneusza Brachaczka – specjalistę w zakresie wsparcia dla osób z rodzin dotkniętych problemem uzależnień od narkotyków oraz uzależnień behawioralnych.

Wsparcie będzie obejmowało:

- Udzielanie porad i informacji w zakresie profilaktyki narkotykowej i innych uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem tzw. dopalaczy (substancji psychoaktywnych);
- Wspieranie i motywowanie osób zagrożonych uzależnieniami
- Prowadzenie działań informacyjnych dla rodziców nastolatków w zakresie zagrożeń wynikających z różnych form uzależnień.

Konsultacje będą się odbywać w drugą i czwartą środę każdego miesiąca, w godzinach od 16:00 do 19:00, począwszy od 11 czerwca 2025 roku.

Ireneusz Brachaczek _____ nr tel. 501 221 923

Zapraszamy do skorzystania z tej formy wsparcia zarówno osoby z problemem uzależnienia, jak i członków ich rodzin.

RAZEM SILNIEJSI – spotkanie na rzecz osób z niepełnosprawnościami

W czwartek, 22 maja 2025 roku, Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej tętnił życiem. Tego dnia odbyło się wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „RAZEM SILNIEJSI”, zorganizowane w ramach Roku Osób z Niepełnosprawnościami. Inicjatywa, której organizatorami byli Wójt Gminy Istebna Stanisław Legierski oraz Rada Gminy Istebna, zgromadziła mieszkańców, przedstawicieli instytucji pomocowych z Po-

wiatu Cieszyńskiego, osoby z niepełnosprawnościami oraz ich bliskich.

To ważne spotkanie stało się przestrzenią otwartego dialogu, wzajemnego wsparcia i dzielenia się wiedzą. Na miejscu obecni byli przedstawiciele kluczowych instytucji wspierających osoby z niepełnosprawnościami w regionie:

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Cieszynie
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cieszynie
- Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Istebnej

Goście mieli okazję wysłuchać prezentacji na temat ofe-



rowanego wsparcia, skonsultować indywidualne przypadki, zasięgnąć porad dotyczących składania wniosków i kompletowania dokumentacji oraz uzyskać aktualne informacje o dostępnych programach pomocowych.

Wydarzenie, choć formalne w założeniu, miało głęboko ludzki wymiar. W atmosferze otwartości i wzajemnego zrozumienia padły ważne słowa. Jak podsumowano na profilu Gminy:

„Małe gesty wsparcia potrafią zmienić czyjś świat. Dziękujemy, że zmienialiście go dziś razem z nami.”

Szczególne podziękowania organizatorzy skierowali do uczestników – osób z niepełnościami, ich rodzin, pedagogów, dyrektorów placówek oświatowych, radnych oraz wszystkich, którzy swoją obecnością i zaangażowaniem nadali temu wydarzeniu wyjątkowy wymiar.

Spotkanie „RAZEM SILNIEJSI” było nie tylko miejscem wymiany informacji, ale też spotkaniem wspólnoty, która chce być bardziej dostępna, bardziej obecna i bardziej otwarta.

Konsultacje społeczne

Równolegle odbyły się **konsultacje społeczne** w ramach projektu „Dostępny Samorząd 2.0”, dotyczące planowanych zmian w budynku Urzędu Gminy Istebna – mających na celu poprawę dostępności architektonicznej oraz informacyjno-komunikacyjnej. Mieszkańcy mieli szansę zapoznać się z założeniami projektu i w przeprowadzonej ankiecie zgłosić swoje uwagi oraz potrzeby, co pokazuje, że samorząd Istebnej nie tylko mówi o dostępności, ale przede wszystkim ją realizuje – z udziałem i głosem społeczności.

Na spotkaniu obecni byli między innymi: Beata Macura, członkini Zarządu Powiatu Cieszyńskiego, Stanisław Legierski, wójt Gminy Istebna, Magdalena Mucha Przewodnicząca Rady Gminy Istebna, Katarzyna Strzdała, przewodnicząca Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, Piotr Głuszek, przedstawiciel Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Małgorzata Krótki, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Cieszynie, Dorota Krzywoń, przedstawicielka Urzędu Skarbowego w Cieszynie, Barbara Sikora, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej, Mirosław Kawulok Kierownik Referatu Inwestycji, Aneta Karwacka, dyrektor Przedszkola Terapeutycznego „Słoneczna Kraina” w Jaworzynce, Bogusława Juroszek, prezes Stowarzyszenia „Dobrze że Jesteś”, Barbara Juroszek sołtys wsi Istebna, radni Gminy Istebna, a także dyrektorzy szkół, pedagodzy, mieszkańcy gminy – osoby z niepełnościami, ich bliscy oraz opiekunowie.

Wspólne działania na rzecz integracji i włączania osób z niepełnościami w życie społeczne to nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim przywilej lokalnych społeczności. Gmina Istebna w Roku na rzecz Osób z Niepełnościami daje dobry przykład, jak tworzyć przestrzeń przyjazną dla każdego – niezależnie od wieku, kondycji czy sprawności.

Opracowanie:
♦ Barbara Juroszek





Wybory Prezydenckie w Gminie Istebna

II TURA

Wyniki ponownego głosowania w wyborach
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w 2025 r.
w Gminie Istebna

I TURA

Wyniki głosowania w dniu 18 maja 2025 r.
w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej
Polskiej w Gminie Istebna

Kandydat	Liczba głosów	Procent głosów
NAWROCKI Karol Tadeusz	2 916	47,23%
MENTZEN Sławomir Jerzy	1 236	20,02%
TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz	832	13,48%
BRAUN Grzegorz Michał	525	8,50%
HOŁOWNIA Szymon Franciszek	252	4,08%
ZANDBERG Adrian Tadeusz	157	2,54%
BIEJAT Magdalena Agnieszka	84	1,36%
JAKUBIAK Marek	48	0,78%
STANOWSKI Krzysztof Jakub	45	0,73%
SENYSZYN Joanna	36	0,58%
BARTOSZEWICZ Artur	31	0,50%
MACIAK Maciej	9	0,15%
WOCH Marek Marian	3	0,05%
Razem	6 174	100,00%

FREKWENCJA
Frekwencja w pierwszym głosowaniu w dniu 18 maja 2025 r. w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w 2025 r.
w Gminie Istebna **68,16%**

Wyniki Wyborów w Gminie Istebna



Siedziba	Liczba głosów na NAWROCKI Karol Tadeusz	Procent głosów na NAWROCKI Karol Tadeusz	Liczba głosów na TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz	Procent głosów na TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz
Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, Istebna 68, 43-470 Istebna	1 190	76,33%	369	23,67%
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Istebnej, Istebna 1345, 43-470 Istebna	841	64,69%	459	35,31%
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Twardowskiego w Jaworzynie, Jaworzynka 366, 43-476 Jaworzynka	819	86,85%	124	13,15%
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Twardowskiego w Jaworzynie, Jaworzynka 366, 43-476 Jaworzynka	682	83,07%	139	16,93%
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego w Koniakowie, Koniaków 280, 43-474 Koniaków	894	75,25%	294	24,75%
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego w Koniakowie, Koniaków 280, 43-474 Koniaków	545	73,95%	192	26,05%
Wojewódzkie Centrum Pediatрії "Kubulonka" w Istebnej, Istebna 500, 43-470 Istebna	29	48,33%	31	51,67%

FREKWENCJA
Frekwencja w ponownym głosowaniu w dniu 1 czerwca 2025 r. w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w 2025 r.
w Gminie Istebna **72,71%**

Kandydaci	Liczba głosów	Procent głosów
NAWROCKI Karol Tadeusz	5 000	75,67%
TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz	1 608	24,33%
Razem	6 608	100,00%



Umowy na realizację zadań publicznych

Wójt Gminy Istebna pan Stanisław Legierski podpisał umowy na realizację zadań publicznych złożonych w trybie art. 19 a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 roku (tzw. Mały Grant).

♦ 21 maja 2025 r.

Fundacja „Dziedzictwo”, z siedzibą w 43-474 Koniaków 280 otrzymała dotację z zakresu: Ochrony i promocji zdrowia – przeciwdziałanie alkoholizmowi na zadanie pn. Wyjazd Zespołu Regionalnego „Mały Koniaków” na Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Oblicza Tradycji” Zielona Góra 2025 – kwota dofinansowania 10 000,00 zł.

♦ 22 maja 2025 r.

Fundacja „Jest BOSKO!”, z siedzibą w 43-470 Istebna 901 otrzymała dotację z zakresu: Ochrony i promocji zdrowia – przeciwdziałanie alkoholizmowi na zadanie pn. Akcja wakacyjna dla dzieci „W Trójwsi jest BOSKO!” – kwota dofinansowania 10 000,00 zł.

♦ 30 maja 2025 r.

Stowarzyszenie Ochotnicza Straż Pożarna Koniaków Kosarzyska z siedzibą w 43-474 Koniaków 785 otrzymało dotację z zakresu: Ochrony i promocji zdrowia – przeciwdziałanie alkoholizmowi na zadanie pn. „Ogarnij życie bez wymówek” – kwota dofinansowania 10 000,00 zł.

Opracowanie:

♦ Inspektor Edyta Jałowiczor

Zapewnijmy drugie życie tekstyliów



Niepotrzebne ubrania często wyrzucamy, nie zastanawiając się, że można z nich jeszcze zrobić użytek. Każdego roku tony odzieży lądują na składowiskach odpadów, podczas gdy, aż 95% z nich nadaje się do ponownego wykorzystania.

! Istotną rolę w przeciwdziałaniu powstawaniu odpadów tekstyliów ma odpowiedzialne podejście do konsumpcji. Należy zwracać uwagę na jakość i trwałość produktów oraz zdecydować się na ubrania wykonane z recyklingowych materiałów. Warto promować minimalizm i świadomą konsumpcję, zachęcając do kupowania tylko tych rzeczy, które są nam naprawdę potrzebne.

Moda zmienia się w zawrotnym tempie, a to powoduje, że często kupujemy duże ilości ubrań, które zwykle służą nam przez jeden sezon, a później lądują na dnie szafy. Pamiętajmy, że odzież w dobrym stanie może pomóc potrzebującym. Ubrania w dobrym stanie warto zanieść do organizacji charytatywnej zajmującej się pomocą bezdomnym czy samotnym matkom.

Najgorszym rozwiązaniem jest wyrzucenie tekstyliów na wysypisko śmieci, gdzie zalegają latami, a rozkładając się, wydzielają toksyczne substancje, zatruwające powietrze, glebę i wodę. Przede wszystkim warto się zastanowić, czy nie przydadzą się komuś innemu i spróbować dać im „drugie życie”. Dobrym pomysłem jest urządzenie z koleżankami/kolegami wymiany – większość z nas posiada w szafie zbędną garderobę, którą w ten sposób można „przewietrzyć”, „odświeżyć” i wzbogacić o coś nowego.

Warto więc dobrze zastanowić się zanim wyrzucimy do śmieci swoje niepotrzebne ubrania. Z całą pewnością lepszym wyjściem będzie oddanie ich w zbiórkach organizowanych przez np. www.pomaganieprzezubranie.pl; PCK. Koce, prześcieradła i ręczniki możesz też zanieść do schroniska dla bezdomnych zwierząt – z pewnością przydadzą się czworonożnym podopiecznym.

Starym ubraniom i niepotrzebnym zasłonom czy firanom możesz dać drugie życie. Przy odrobinie kreatywności stworzysz z nich piękne dekoracje lub przydatne gadżety. Z firanek warto uszyć także ekologiczne woreczki do przechowywania żywności. Stare zasłony możesz przerobić na narzutki, poszewki, okładki na książki, a nawet legowisko dla pupila.

Z kolei na stronie internetowej www.rzutberetem.eco; można sprawdzić na mapie punkty, gdzie można oddać niepotrzebne tekstylia w dobrym stanie. W naszej okolicy są to głównie sklepy H&M znajdujące się w Cieszynie lub Bielsku-Białej, gdzie można oddać np. ubrania, buty, pościel, bielizna, pluszaki, ręczniki.

Kolejną ciekawą alternatywą w kierunku podarowania rzeczom drugiego życia jest skorzystanie z usługi **Ekozwroty** realizowanej wspólnie przez **Fundację Odzyskaj Środowisko** oraz **InPost**. Na stronie internetowej www.inpost.pl/ekozwroty można w prosty sposób przygotować przesyłkę z rzeczami takimi jak telefony, tablety, laptopy, komputery, tekstylia, pluszaki, buty, małe AGD, książki, radia sprzęt audio, aparaty fotograficzne, zabawki elektroniczne, artykuły dziecięce, elektronarzędzia, drony, sprzęt sportowy. Jeśli tylko sprzęt elektroniczny jest kompletny i nie zniszczony na tyle, aby nie mógł zostać naprawiony, ma zwykłe ślady użytkowania, bateria w sprzęcie działa choć szybko się rozładowuje, to w tych sytuacjach spokojnie można oddać niepotrzebny sprzęt. Z kolei jeśli chodzi o pozostałe przedmioty to powinny być one czyste, suche, w dobrym stanie fizycznym - bez dziur czy większych uszkodzeń, buty połączone w pary, nieposiadające znacznych śladów zużycia oraz czyste.

Zachęcamy, by przed ostatecznym oddaniem tekstyliów do PSZOK-a jako odpad, skorzystać z powyżej przedstawionych alternatyw, które mogą nadać tym rzeczom drugie życie.

Opracowanie:

♦ K. Goryczka
Referat Usług Komunalnych



Upamiętniamy Bolesława Chrobrego podczas majowej akademii!

Tradycją stało się już, że co roku – w naszej szkole gromadzimy się na majowej uroczystości, aby przez uczestnictwo w niej wyrazić swe patriotyczne postawy. W bieżącym roku szkolnym uroczysta akademia, która odbyła się 29 kwietnia 2025 r., upamiętniała dwie ważne rocznice narodowe: 1000-lecie koronacji Bolesława Chrobrego oraz 234 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Akademia rozpoczęła się od wprowadzenia sztandaru szkoły i odśpiewania hymnu państwowego. Uczniowie klasy 4a i 4b pod kierunkiem Pani Teresy Przybyły i Pani Elżbiety Krężelok przygotowali żywą lekcję historii, która przeniosła wszystkich w minione wieki. Dramą, słowem i pieśnią, uczniowie przybliżyli wydarzenia związane z pierwszą koronacją Polski oraz uchwaleniem pierwszej Ustawy Rządowej. Z kolei pod kierunkiem Pana Błażeja Knopka zaśpiewali patriotyczną pieśń „Witaj Majowa Jutrzenko”. Dekorację przygotowała Pani Renata Gorzółka.

Ważnym elementem przedstawienia była scenka przedstawiająca moment uchwalenia pierwszej polskiej konstytucji. Konstytucja 3 Maja była pierwszą w Europie, a drugą na świecie ustawą zasadniczą. Wprowadzała ona zmiany zgodne z ideami oświecenia. Rocznice uchwalenia konstytucji obchodzili polscy patrioci uroczystie już podczas rozbiorów, pomimo represji i sprzeciwu zaborców. Wielkim świętem państwowym, rocznica uchwalenia konstytucji była w okresie międzywojennym. Po II wojnie światowej, w nowej rzeczywistości politycznej i ustrojowej zaprzestano obchodzenia tego święta. Dopiero 6 kwietnia 1990 roku sejm Rzeczypospolitej Polskiej zdecydował o przywróceniu w dniu rocznicy uchwalenia Konstytucji – święta narodowego.

Dzięki tej akademii, data 18 kwietnia 1025 roku oraz 3 Maja 1791 roku pozostaną dla wszystkich uczniów znaczącymi datami. A pamięć o Konstytucji 3 Maja jesteśmy winni naszym przodkom – wielkim Patriotom. Realizujemy też ich testament patriotyczny – przekazania wielkich wartości demokracji. Czyńmy to z pokorą a zarazem dumą narodową, że jesteśmy Polakami, że mamy własną tożsamość, że dziś – realizując ten testament – wnosimy do kultury europejskiej wartości, o które walczyli nasi przodkowie w okresie Sejmu Czteroletniego.

W ramach obchodów Roku Bolesława Chrobrego Panie: Elżbieta Krężelok oraz Beata Kawulok zorganizowały także dla uczniów szkoły konkurs dla klas 4-8 - drużynowy konkurs wiedzy, zaś dla 1-3 - plastyczny.



Jury oceniło dioramy w następujący sposób:

I miejsce – klasa 2c /wychowawca mgr Anna Krężelok

II miejsce – klasa 2a /wychowawca mgr Joanna Kobielusz

III miejsce – klasa 2b /wychowawca mgr Agata Szymańska

Wyróżnienie: klasa 3b /wychowawca mgr Maria Zawada

Pozostali uczniowie zostali nagrodzeni słodkim upominkiem.

Starsi uczniowie także solidnie przygotowali się do konkursu wiedzy i okazali się mistrzami informacji o pierwszym królu Polski:

I miejsce – Michał Marekwica i Demian Demianchuk z klasy 6b (38p./38p.)

II miejsce – Maria Bury i Piotr Bieniek z klasy 4b (37p./38p.)

II miejsce – Aleksandra Juroszek i Magdalena Stuchlik z klasy 8a (37p./38p.)

II miejsce – Natalia Gazurek i Magda Zawada z klasy 6c (37p./38p.)

III miejsce – Olaf Kukuczka i Adam Matuszyny z klasy 6a (35p./38p.)

III miejsce – Karol Grobosz i Grzegorz Ligocki z klasy 5a (35p./38p.)

III miejsce – Julia Juroszek i Liliana Zogata z klasy 5c (35p./38p.)

Wyróżnienie: Kacper Bury i Jakub Borecki z klasy 7a (34p./38p.)

Opracowanie:
Elżbieta Krężelok

XIII Gminny Konkurs Wiedzy o Krajach Anglojęzycznych - USA

6 maja 2025 roku w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Istebnej odbył się XIII Gminny Konkurs Wiedzy o Krajach Anglojęzycznych. Tegoroczna edycja była poświęcona Stanom Zjednoczonym.

Wydarzeniu wzięły udział drużyny ze wszystkich szkół podstawowych z terenu Trójwsi – Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa. Konkurs składał się z trzech części. Pierwszą był test sprawdzający wiedzę uczniów na temat historii, geografii, kultury i życia codziennego w USA. Druga część polegała na przygotowaniu i zaprezentowaniu plakatu w języku angielskim, który ilustrował różne aspekty życia w Stanach Zjednoczonych.

czonych. Trzecia część miała charakter interaktywnej zabawy Blooket, w której uczestnicy musieli wykazać się wiedzą i refleksem.

Zwycięzcami tegorocznego konkursu zostali uczniowie z SP 2 w Jaworzynce-Zapasiekach - Emma Taylor, Jakub Ganderak i Wojciech Łacek. Na drugim stopniu podium stanęli uczniowie z SP 1 w Jaworzynce Zofia Rucka, Joanna Zarzeczna i Magdalena Juroszek. Zaś trzecie miejsce wywalczyli przedstawiciele SP 1 w Koniakowie Justyna Stańko, Tomasz Krężelok i Mikołaj Kaczmarzyk.

Tegoroczne nagrody były wyjątkowo atrakcyjne, a to wszystko dzięki hojności naszych sponsorów. Serdeczne podziękowania kierujemy do pana Józefa Sikory (pizzeria u Józefa), pani Moniki Bury z Parku Linowego Base Camp oraz kierownictwa Kompleksu Zagroń Istebna za ufundowanie głównych nagród dla uczestników. Dziękujemy również Radzie Rodziców za finansowe wsparcie.



Nie sposób nie wspomnieć o wspaniałym kąciku kulinarnym. Dziękujemy rodzicom za przygotowanie przepysznych ciast oraz uczennicom klasy IV A za zaangażowanie i obsługę stoiska – Wasz wkład sprawił, że konkurs zyskał wyjątkową, gościnną atmosferę.

Konkurs, jak co roku, przebiegał w miłej i twórczej atmosferze. Uczniowie wykazali się dużym zaangażowaniem, wiedzą oraz kreatywnością. Takie wydarzenia nie tylko rozwijają za-

interesowania językowe i kulturowe, ale również wzmacniają integrację pomiędzy szkołami naszej gminy.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i opiekunom i z niecierpliwością czekamy na przyszłoroczną odsłonę.

Opracowanie:

♦ Katarzyna Leżańska-Czulak, Teresa Przybyła, Ewa Buzek
– organizatorki



Zdrowe śniadanie na medal – kulinarny konkurs w SP nr 1 w Koniakowie

W środę, 16 kwietnia 2025 roku, w murach Szkoły Podstawowej nr 1 odbył się wyjątkowy konkurs kulinarny pod hasłem: „Zdrowe śniadanie – energia na cały dzień, smak na każdy poranek”. Inicjatywa, zorganizowana przez panie: Wioletę Strokosz, Zuzannę Kawulok oraz Katarzynę Legierską, była częścią działań prozdrowotnych realizowanych w ramach szkolnej edukacji.

Celem wydarzenia było nie tylko promowanie zdrowego odżywiania, ale również rozwijanie pasji kulinarnych, kształtowanie współpracy w grupie i wzmacnianie pozytywnych nawyków żywieniowych u dzieci i młodzieży. Uczniowie rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych, a ich zadaniem było przygotowanie śniadaniowych potraw z naciskiem na wartości odżywcze, estetykę i smak.

Młodsze klasy przygotowały proste, ale efektowne dania. Na stołach pojawiły się kolorowe kanapki, koreczki, owocowe i warzywne sałatki, a także klasyczna jajecznica – wszystko starannie udekorowane i podane z pomysłem. Dzieci udowodniły, że zdrowe jedzenie może być nie tylko pożywne, ale też apetyczne i atrakcyjne wizualnie.

Starsi uczniowie zmierzali się z bardziej wymagającymi przepisami. W ich menu znalazły się naleśniki, pasty warzywne i jajeczne, omlety oraz jajka faszerowane. Dania zachwycały starannością wykonania i dojrzałym podejściem do kulinarnej prezentacji – widoczny był tu już kulinarny zmysł i doświadczenie.

Konkurs przebiegał w serdecznej i twórczej atmosferze. Prace uczniów oceniało jury złożone z dyrekcji szkoły, nauczycieli oraz pań kucharek. Liczyły się smak, estetyka, pomysłowość i sposób prezentacji. Jak podkreślają organizatorki, wydarzenie stało się świetną okazją do nauki pracy zespołowej, dzielenia się obowiązkami oraz zdrowej rywalizacji.

Jury miało trudne zadanie, jednak po burzliwych obradach udało się wyłonić zwycięzców. W poszczególnych kategoriach wiekowych nagrodzono następujące zespoły:





Kategoria klas 1–2:

klasa 1a (w składzie Maria Kohut i Helena Solawa);

Kategoria klas 3–4:

klasa 3a (reprezentowana przez Liliannę Bury i Maksymiliana Fiedora)

Kategoria klas 5–6:

klasa 5a (Roksana Suszka i Nikola Zowada) oraz klasa 6a (Arkadiusz Probosz i Alan Kowalczyk)

Kategoria klas 7–8:

klasa 7a (Roksana Bolik i Justyna Suszka) oraz klasa 8a (Marta Porębska i Emilia Michałek)

Za szczególną staranność i pomysłowość w prezentacji potrawy wyróżnienie w kategorii estetyki podania otrzymała klasa 4b. Zespół w składzie Wojciech Probosz i Milena Małyjurek został doceniony za wyjątkową dbałość o wizualny aspekt dania.

Konkurs kulinarny w SP nr 1 w Koniakowie to dowód na to, że zdrowe odżywianie może i powinno być przyjemnością, a szkoła – miejscem, gdzie dzieci uczą się dbać o swoje zdrowie w sposób praktyczny, twórczy i inspirujący.

Opracowanie:
 Paulina Kupczyk



Mia Weingardt – Laureatka Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Języka Niemieckiego

Mia Weingardt uczennica klasy 7 Szkoły Podstawowej nr 2 im. Marii Konopnickiej w Istebnej wzięła udział w Wojewódzkim Konkursie Przedmiotowym Języka Niemieckiego.

Konkurs odbywał się w trzech etapach – pierwszy etap odbył się w październiku, drugi w listopadzie a trzeci w marcu.

W efekcie końcowym uczennica naszej szkoły zdobyła tytuł LAUREATA! W ostatnim etapie konkursu uzyskała 59 punktów na 60 możliwych! Nasza radość z sukcesu Mii jest tym większa, ponieważ w historii naszej Szkoły Mia jest pierwszą uczennicą, której udało się osiągnąć taki sukces! Dnia 8 maja w Bielsku-Białej odbyła się uroczysta gala, podczas której wręczono zaświadczenia wszystkim Laureatom Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych. Bardzo cieszymy się z sukcesu Mii i serdecznie jej gratulujemy, życząc kolejnych osiągnięć w nauce oraz realizowaniu swoich marzeń i pasji.

Opracowanie:
 Aneta Staniek



> Mia Weingardt - Laureatka Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Języka Niemieckiego



> Mia Weingardt z dyrektorem SP2 Istebna Bogdanem Ligockim i nauczycielką j. niemieckiego Anetą Stanięk



St. bryg. Damian Legierski

– druh Ochotniczej Straży Pożarnej Koniaków-Centrum powołany na stanowisko Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP



28 marca 2025 roku w siedzibie Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Katowicach odbyła się wyjątkowa uroczystość dla śląskiego garnizonu - uroczysta zbiórka z okazji powołania na stanowisko Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP - st. bryg. Damiana Legierskiego, który dotychczas pełnił obowiązki na tym stanowisku.

Zbiórka rozpoczęła się od złożenia meldunku Komendantowi Głównemu PSP - nadbryg. Wojciechowi Kruczkowi przez dowódcę uroczystości - mł. bryg. Tobiasza Klamę, odegrania hymnu państwowego i powitania zaproszonych gości.

Następnie odczytano decyzję w sprawie powołania z dniem 27 marca 2025 roku na stanowisko Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Damiana Legierskiego.

Kulminacyjnym momentem uroczystości było oddanie honorów sztandarowi oraz złożenie meldunku przez obejmującego obowiązki Śląskiego Komendanta – st. bryg. Damiana Legierskiego.

W swoim okolicznościowym przemówieniu Wojewoda Śląski - Pan Marek Wójcik wyraził zadowolenie, że to właśnie st. bryg. Damian Legierski został powołany na stanowisko Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, ponieważ przemawiały za tym jego kwalifikacje i doświadczenie.

Również Komendant Główny PSP - nadbryg. Wojciech Kruczek podkreślił wysokie kwalifikacje i kompetencje oraz doświadczenie zawodowe zdobyte na wszystkich szczeblach kariery zawodowej st. bryg. Damiana Legierskiego, które miały wpływ na decyzję o powołaniu go na to stanowisko.

St. bryg. Damian Legierski w swoim wystąpieniu podziękował za okazane zaufanie i szansę, którą otrzymał i zadeklarował, że zrobi wszystko by województwo śląskie było nadal bezpieczne.

Na zakończenie uroczystości, w imieniu komendantów powiatowych i miejskich PSP woj. śląskiego, gratulacje złożył Komendant Miejski PSP w Chorzowie st. bryg. Arkadiusz Labocha.

Uroczystość swoją obecnością zaszczylicy między innymi: Wojewoda Śląski – Pan Marek Wójcik; Sekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej, Poseł na Sejm RP, Prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży

Pożarnych RP Województwa Śląskiego - Pan Henryk Kiepusa; Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej – nadbryg. Wojciech Kruczek; Zastępca Dowódcy Garnizonu Warszawa – gen. bryg. Damian Matysiak; Komendant Śląskiego Oddziału Straży Granicznej – gen. bryg. SG Andrzej Jakubaszek; Dowódca 13. Śląskiej Brygady Obrony Terytorialnej – płk Paweł Piątkowski; Komendant Centralnej Szkoły PSP w Częstochowie – st. bryg. Jarosław Jankowski; Dyrektor Centralnego Muzeum Pożarnictwa – mł. bryg. Artur Luzar; Dyrektor Delegatury CBA – Pan Grzegorz Jurek; Naczelnik Zarządu CBS Policji – insp. Marek Kasztelan; Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Katowicach – Pan Robert Pabian; Śląski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska - Pani Agata Bucko – Serafin; Prezes Zarządu WFOŚiGW w Katowicach – Pan Mateusz Pindel; Prezes Korporacji Mistrzów Kominarskich województwa śląskiego- Pan Rafał Dydak; Dyrektor Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach – Pan Łukasz Pach; Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej MSWiA w Katowicach– Pani Karolina Mielczarek; Kapelan Krajowy Strażaków kościoła ewangelicko-augsburskiego – bryg. Adam Głajcar; Kapelan Wojewódzki Strażaków wyznania katolickiego – ks. Michał Palowski; Kapelan Wojewódzki Strażaków wyznania prawosławnego – ks. Marcin Bielawski; Dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego – Pan Grzegorz Mucha; Dyrektor Zarządu Wykonawczego Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Śląskiego – Pani Sylwia Radwańska; Sekretarza Miasta Katowice – Pan Maciej Stachur; Przewodniczący Śląskiego Zarządu Wojewódzkiego ZS „Florian” – Pan Sylwester Kałuża; Przewodniczący Międzyregionalnej Sekcji Pożarnictwa NSZZ „Solidarność” – Pan Adam Rogoza; Prezes Zarządu Wojewódzkiego ZEIRP RP w Katowicach – Pan Roman Szłapa oraz delegacja Oddziału Zarządu Gminnego ZOSP RP w Istebnej; komendanci powiatowi i miejscy PSP woj. śląskiego, funkcjonariusze i pracownicy cywilni Komendy Wojewódzkiej PSP w Katowicach.

Opracowanie:

Stanisław Kędzior
Prezes ZOG ZOS RP w Istebnej





st. bryg. Damian Legierski Śląski Komendant Wojewódzki PSP

St. bryg. mgr inż. Damian Legierski urodził się 8 kwietnia 1975 roku w Istebnej. Służbę w ochronie przeciwpożarowej rozpoczął w 1994 roku jako student – podchorąży w SGSP. Podczas nauki pełnił nieetatową funkcję szefa kompanii. Po ukończeniu szkoły podjął służbę stałą w Komendzie Rejonowej PSP w Cieszynie, rozpoczynając od stanowiska starszego inspektora, po-

przez kierownika sekcji operacyjno-szkoleniowej, od 2006 r. do 2017 r. pełnił służbę na stanowisku dowódcy jednostki ratowniczo-gaśniczej. W latach 2017-2023 zajmował stanowisko Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Cieszynie.

Z dniem 23 kwietnia 2024 roku Komendant Główny PSP, na wniosek Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, powołał go na stanowisko Zastępcy Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP. Z dniem 27 lutego 2025 roku Komendant Główny PSP powierzył mu obowiązki Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, a z dniem 27 marca 2025 roku został powołany na stanowisko Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.

W trakcie służby wielokrotnie dowodził akcjami ratowniczo-gaśniczymi. Do największych z nich zaliczają się akcje: ewakuacji turystów z Kolei Linowej „Palenica” w Ustroniu (2010), gaszenia pożaru kurnika typu BIOS w Dębowcu (2010), gaszenia pożaru zakładu obróbki drewna w Istebnej (2013), gaszenia pożaru Karczmy „Zbójnicka Chata” (2016), gaszenia pożaru Hotelu Złoty Groń w Istebnej (2019), gaszenia pożaru hali magazynowej w Kaczycach (2021), gaszenia pożaru hali magazynowo-usługowej w Ustroniu (2022), gaszenia pożaru stolarni w Simoradzu (2023), akcja po wybuchu domu wielorodzinnego w Ustroniu (2022), pożar składowiska odpadów w Siemianowicach Śląskich oraz w Zabrze (2024). Kierował także sztabem na poziomie strategicznym podczas powodzi (2024) oraz pożaru i zawaleniu kamienicy w Cieszynie (2024).

Podczas ćwiczeń sił i środków Centralnego Odvodu Operacyjnego KSRG z grupą ratowniczą WASAR ze Straży Pożarnej Republiki Czeskiej pod kryptonimem „WASAR”, które odbyły się w 2019 roku w Pszczynie na zbiorniku goczałkowickim, pełnił funkcję Kierującego Działaniami Ratowniczymi.

Był także dowódcą grupy operacyjnej Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, działającej w ramach akcji zabezpieczania Szczytu Klimatycznego ONZ – COP24, który miał miejsce w Katowicach w 2018 roku. Ponadto koordynował działania sił i środków PSP podczas ćwiczeń na lotnisku w Katowicach-Pyrzowicach i na Stadionie Śląskim pod kryptonimem CEPEX 2024, które miały na celu przetestowanie skuteczności procedur działania służb i instytucji w obliczu zagrożenia terrorystycznego i realnego zagrożenia bezpieczeństwa obywateli.

W okresie służby na stanowisku Komendanta Powiatowego PSP w Cieszynie rozpoczął budowę nowej siedziby Komendy Powiatowej PSP w Cieszynie wraz z jednostką ratowniczo-gaśniczą nr 1 oraz pozyskał działkę pod budowę nowej siedziby jednostki ratowniczo - gaśniczej nr 2 w Skoczowie. Dzięki swojej skuteczności w pozyskiwaniu środków finansowych odświeżył również wiek taboru samochodowego, wymieniając 80% samochodów ratowniczo-gaśniczych oraz specjalnych w Komendzie Powiatowej PSP w Cieszynie.

Jest absolwentem Szkoły Głównej Służby Pożarniczej a także Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej w Katowicach w zakresie studiów podyplomowych na kierunku zarządzanie zasobami ludzkimi oraz Szkoły Liderów im. Zbigniewa Pełczyńskiego w Warszawie.

St. bryg. Damian Legierski od roku 1998 czynnie działa w Związku OSP RP. Jest członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej Koniaków Centrum i Cieszyn-Mnisztwo. W latach 2006-2016 pełnił funkcję komendanta gminnego ochrony przeciwpożarowej w Istebnej, a następnie komendanta miejskiego ochrony przeciwpożarowej w Ustroniu. W latach 2011-2016 był Prezesem OSP Cieszyn Bobrek. Przez dwie kadencje pełnił funkcję Wiceprezesa Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Cieszynie. Jednocześnie w latach 2011-2016 był członkiem Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP województwa śląskiego. Przez 16 lat był również dowódcą kompanii gaśniczej OSP powiatu cieszyńskiego. Wiele lat pełnił także funkcję przewodniczącego jury Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej na szczeblu gminnym i powiatowym oraz sędziego głównego zawodów sportowo-pożarniczych OSP na szczeblu gminnym i powiatowym.

St bryg. Damian Legierski w trakcie dotychczasowej służby odznaczony został między innymi: Srebrnym Medalem za Długoletnią służbę (2019), Złotą Odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” (2021), Odznaką Świętego Floriana za „Zasługi dla Społeczności Lokalnej” (2022), Złotym Znakiem Związku, Złotym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa (2012) oraz Złotym Medalem za Zasługi dla Ligi Obrony Kraju (2014). Odznaczony został również Złotą Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Śląskiego (2024).

Wojewódzkie Obchody Dnia Strażaka 2025

W dniu 30 maja 2025 Pluton Honorowy jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej Koniaków-Centrum miał zaszczyt brać udział w wojewódzkich obchodach Dnia Strażaka, które odbyły się w wyjątkowym miejscu – Centralnym Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach.

Druhowie wystąpili jako reprezentacja Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP w Katowicach, z dumą reprezentując strażaków ochotników województwa śląskiego.

Opracowanie:
Stanisław Kędzior
Prezes ZOG ZOS RP w Istebnej





Powiatowe Obchody Dnia Strażaka



24 maja 2025 roku odbyły się Powiatowe Obchody Dnia Strażaka połączone z uroczystością nadania i przekazania sztandaru Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Cieszynie, a także otwarcia nowej siedziby Komendy.

Uroczysty apel rozpoczął się złożeniem meldunku Podsekretarzowi Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Panu Wiesławowi Leśniakiewiczowi, który dokonał przeglądu pododdziałów. Następnie, przy dźwiękach hymnu państwowego Rzeczypospolitej Polskiej podniesiono flagę państwową na maszt.

Zaproszonych gości przywitali Komendant Powiatowy PSP w Cieszynie bryg. Michał Pokrzywa, który w swoim przemówieniu podkreślił wagę trzech doniosłych wydarzeń: nadania sztandaru, otwarcia nowej siedziby Komendy Powiatowej PSP w Cieszynie oraz obchodów Dnia Strażaka. Złożył podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji inwestycji i podkreślił jej znaczenie dla bezpieczeństwa mieszkańców. Jak zaznaczył: *„To nie tylko symbol honoru i tradycji, ale także codziennej gotowości do niesienia pomocy, odwagi w obliczu niebezpieczeństwa i wierności strażackiemu etosowi: Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”*. Dodał również: *„Niech nasza gotowość, profesjonalizm i oddanie będą odpowiedzią na zaufanie, którym darzą nas mieszkańcy naszego pięknego Śląska Cieszyńskiego”* oraz współorganizatorzy dzisiejszych uroczystości dh Tomasz Bujok - Prezes Zarządu Oddziału Po-

wiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Cieszynie, i Przewodnicząca Społecznego Komitetu Fundacji Sztandaru, Starosta Cieszyński – Pani Janina Żagan.

W trakcie doniosłej uroczystości zostały nadane odznaczenia dla druhów z naszej Gminy:

- Odznaka Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej” – dla dh Stanisława Legierskiego – Wójta Gminy Istebna oraz Komendanta Gminnego ZOSP RP w Istebnej.

Odznakę w imieniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji wręczyli Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Pan Wiesław Leśniakiewicz w asyście Komendanta Głównego PSP nadbryg. Wojciecha Kruczka, Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Damiana Legierskiego oraz Komendanta Powiatowego PSP bryg. Michała Pokrzywy.

Przyznane przez prezydium Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP

- Złoty Znak Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP – dla dh Ryszarda Kolasy OSP Koniaków-Kosarzyska
- Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza – dla dh Mirosława Kukuczki OSP Istebna-Centrum.

Przyznane przez prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych województwa śląskiego:

- Złoty medal Za Zasługi dla Pożarnictwa – dla Marka Matusz-nego

Odznaczenie i medal wręczyli Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji jednocześnie Wiceprezes Zarządu Głównego ZOSP RP Pan Wiesław Leśniakiewicz, oraz Wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP woj. śląskiego dh Grzegorz Habdas.

Gratulacje złożyli: Komendant Głównego PSP nadbryg. Wojciech Kruczek, Śląski Komendant Wojewódzki PSP st. bryg. Damian Legierski oraz Komendant Powiatowy PSP bryg. Michał Pokrzywa.

- Brązowy Medal za Długoletnią Służbę - kpt. Przemysław Ma-tyjurek jednocześnie druh z OSP Jaworzynka-Centrum.

Po ceremonii wręczenia odznaczeń nastąpiło wręczenie aktów nadania wyższego stopnia funkcjonariuszom PSP. Funkcjonariusze będący druhami z naszych jednostek OSP:

- stopień aspiranta otrzymał Adam Bieleśz,
- stopień młodszego ogniomistrza otrzymał Marek Byrtus.

Obaj funkcjonariusze są druhami w jednostce OSP Istebna-Centrum.

Z okazji 30-lecia Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, Dyplomem Komendanta Głównego została uhonorowana jednostka:

- Ochotniczej Straży Pożarnej w Istebnej-Centrum,





- Ochotniczej Straży Pożarnej w Jaworzynce-Centrum,
- Ochotniczej Straży Pożarnej w Koniakowie-Centrum.
- Pamiątkową statuetką św. Floriana została uhonorowana jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej Koniaków-Centrum.
- Gminę Istebna reprezentowali:
- Szandar jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej Istebna-Centrum
- Wójt Gminy Istebna – dh Stanisław Legierski
- Prezes ZOG ZOS RP w Istebnej – dh Stanisław Kędzior

– ponadto w skład pocztu flagowego wystawianego przez KP PSP w Cieszynie wchodzili: dh Józef Ligocki z OSP Koniaków-Kosarzyska i dh Michał Waszut z OSP Koniaków-Centrum. W skład pocztu sztandarowego wchodził dh Szymon Pilch z OSP Koniaków-Centrum. Druhowie są funkcjonariuszami Państwowej Straży Pożarnej.

Opracowanie:
 Stanisław Kędzior
 Prezes ZOG ZOS RP w Istebnej

WIEŚCI Z GMINNEGO OŚRODKA KULTURY



Gminny Dzień Dziecka kolorowe święto najmłodszych

Dzień Dziecka to zawsze wyjątkowe spotkanie z najmłodszymi, a tegoroczny przyniósł wiele radości i niezapomnianych wrażeń dla wszystkich uczestników. Pomimo kapryśnej pogody, wydarzenie zorganizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej, Gminę Istebna oraz Nadleśnictwo Wiśla przebiegło w atmosferze pełnej uśmiechów i pozytywnej energii!

Atrakcje w Leśnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej
 Malownicze otoczenie Leśnego Ośrodka Edukacji Ekologicznej było idealnym miejscem na organizację tego rodzinnego święta. Na najmłodszych czekała bogata oferta atrakcji:

- Kolorowe dmuchańce i malowanie twarzy,
- Wyrób pachnących mydełek,
- Zajęcia z łucznictwa,
- Pasterskie śpiewanie,
- Gra terenowa z krzyżówką dla małych odkrywców,

Nie mogło zabraknąć ulubionego punktu programu – wybieczek ciuchcią na Tokarzonkę, które wzbudziły radość zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych.

Edukacja i rozrywka

Tegoroczne spotkanie upłynęło pod znakiem pasterstwa, a część atrakcji nawiązywała do tej tematyki. W poszczególnych sąsiedzich, inspirowanych historycznymi miejscami związanymi z pasterstwem, odbywały się warsztaty. Trwało filcowanie i wyrób mydełek pod kierunkiem Marii Kohut z Centrum Pasterskiego w Koniakowie, czy własnoręczne ubijanie masła i degustacja wyrobów u Marii Legierskiej – stoisko przybliżyło dziedzictwo kulinarne Trójwsi. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także stanowiska Nadleśnictwa Wiśla, gdzie uczestnicy mogli rozpoznawać nasiona, odkrywać tajemnice przyrody przez lupę, wyrabiać świece z wosku pszczelego, a także odwiedzić stoisko pszczelarzkie. Uzupełnieniem atrakcji były edukacyjne punkty GOPR Beskidy i Ochotniczej Straży Pożarnej z Koniakowa, które prezentowały specjalistyczne pojazdy i uczyły udzielania pierwszej pomocy.

Profilaktyczny namiot edukacyjny zachęcał dzieci do poznawania zdrowych nawyków w przystępny i angażujący sposób.

Kultura i tradycja

Nie mogło zabraknąć muzyki i śpiewu. Zespół Regionalny „Mały Koniaków” pod kierownictwem Elżbiety Legierskiej zaprezentował tradycyjne pasterskie melodie, przyspiewki i tańce, przyciągając uwagę zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Fundacja „Jest BOSKO” dostarczyła dodatkowych wrażeń, organizując wspólne tańce i malowanie twarzy, co stało się nieodłącznym elementem dnia.

W grze terenowej nawiązującej do tradycji pasterskich dzieci rozwiązywały krzyżówki, zbierały pieczątki i zdobywały wiedzę o regionalnym dziedzictwie kulturowym. Wszystko to przygotowała Barbara Byrtus z „Gdzie halny poniesie”.





Podziękowania i zakończenie

Serdeczne podziękowania składamy:

- Kołom Gospodyń Wiejskich z Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa za przepyszne smakołyki,
- Młodzieżowej Radzie Gminy Istebna za wsparcie logistyczne,
- Wszystkim organizatorom, partnerom i uczestnikom.

Na zakończenie dnia odbył się kolorowy festiwal barw, który dodał wydarzeniu jeszcze więcej radości.

Już teraz zapraszamy na przyszłoroczną edycję Gminnego Dnia Dziecka. Do zobaczenia!

Organizatorzy wydarzenia:

- Gmina Istebna
- Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej
- Nadleśnictwo Wiśła

Partnerzy:

- Centrum Pasterskie w Koniakowie
- Fundacja Jest BOSKO
- Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Koniakowie
- Base Camp Istebna.

Wydarzenie dofinansowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej

Opracowanie:

♥ Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej
Fot. Michał Kuźma





Komitet Koordynacyjny Tygodnia Kultury Beskidzkiej na Sesji Sejmiku Województwa Śląskiego



26 maja w Sesji Sejmiku Województwa Śląskiego, odbyło się niezwykle ważne spotkanie związane z jednym z najważniejszych wydarzeń kulturalnych w Europie – Tygodniem Kultury Beskidzkiej (TKB).

Członkowie Komitetu Koordynacyjnego TKB mieli przyjemność osobiście zaprosić na tegoroczną edycję tego wyjątkowego festiwalu, który jest nie tylko świętem folkloru, ale również

dowodem na żywotność tradycji Beskidów i regionów partnerskich.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele miejscowości zaangażowanych w organizację festiwalu:

- Tydzień Kultury Beskidzkiej – Aneta Legierska
- Miasto Wisła – Tomasz Bujok (Burmistrz Miasta Wisła)
- Miasto Szczyrk – Sabina Bugaj
- Miasto Żywiec – Antoni Szlagor

- Maków Podhalański – Michał Surmiak
- Oświęcim - Miasto Pokoju
- Gmina Ujszoły – Jolanta Kołodziej, reprezentująca Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Ujszołach
- MK PZKO Jabłonków – organizatorzy Gorolskiego Święta. Miasto Jabłonków Jiří Hamrozi
- Gmina Istebna – Stanisław Legierski (Wójt Gminy Istebna) oraz przedstawiciele Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Komitet zaprosił wszystkich obecnych oraz mieszkańców regionu do udziału w Tygodniu Kultury Beskidzkiej, który w tym roku odbędzie się w dniach od 27 lipca do 4 sierpnia. To jedyny w swoim rodzaju czas, kiedy muzyka, taniec, tradycyjne stroje i smak regionalnej kuchni tworzą niepowtarzalną atmosferę, łącząc pokolenia i narodowości.

Już dziś szczególną uwagę zwracamy na XXX Festyn Istebniański, który odbędzie się w dniach 27–28 lipca 2025 roku u nas. Szczegóły programowe pojawią się na stronie internetowej www.istebna.eu

Zapraszamy na wyjątkowy tydzień, pełen tradycji, folkloru i radości!

Opracowanie:

♦ Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Spotkanie literackie z Jonaszem Milewskim w Istebnej – refleksje nad historią i pamięcią

W sobotę, 17 maja, w Gminnym Ośrodku Kultury w Istebnej odbyło się spotkanie z Jonaszem Milewskim – autorem książki *Nonkonformista*.

Jonasz Milewski, rodowity mieszkaniec Jaworzynki Zapasiek, od lat związany z Warszawą, zaprezentował swoją literacką podróż, która połączyła pasję pisarską z docieklivością reporterską. Autor opowiedział o swojej pracy badawczej nad dokumentami archiwalnymi i źródłami historycznymi, które pozwoliły mu odkryć dramatyczne losy żydowskiej rodziny Springutów z Istebnej, zmuszonej do konfrontacji z grozą II wojny światowej. Jego analiza opierała się na interdyscyplinarnym podejściu, łączącym historię regionalną z perspektywą genealogiczną. Nagrodzony tekst można przeczytać na stronie Wydawnictwa Latzel.

Milewski przybliżył również uczestnikom swój warsztat pracy, podkreślając znaczenie analizy źródeł i wyzwania związanych z interpretacją danych historycznych. Podczas rozmowy nie brakowało refleksji nad tym, jak ważne jest opowiadanie historii w sposób, który pozwala nawiązać emocjonalny kon-





takt z czytelnikiem. Historia to nie tylko daty i fakty – to przede wszystkim ludzie i ich uczucia. Bez tego pozostaje tylko suchy zapis, a pamięć wymaga życia.

Ujawnił także szczegóły swojego kolejnego projektu literackiego – biografii Gabrieli von Thun und Hohenstein, znanej jako „Dobra Pani z Kończyc Wielkich”. Postać ta, której działalność charytatywna odcisnęła trwały ślad w regionie, staje się bohaterką książki opartej na zgromadzonych materiałach archiwalnych i wspomnieniach lokalnej społeczności. Premiera książki zaplanowana jest na 14 czerwca w Kończycach Wielkich.

Spotkanie było nie tylko literackim wydarzeniem, ale również lekcją dla wszystkich zainteresowanych zgłębianiem przeszłości poprzez literaturę, która opiera się na tym, co nam bliskie.

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym inspirującym wieczorze oraz sołtys wsi Istebna Barbarze Juroszek za

współorganizację wydarzenia. Zachęcamy do udziału w kolejnych spotkaniach kulturalnych w GOK w Istebnej!

Do zobaczenia wkrótce!

Opracowanie:

♦ Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Wielkie pasje *Spotkanie z Tadeuszem Papierzyńskim z Istebnej i Jakubem Głuszką z Wisły*



W czwartek, 15 maja, w Gminnym Ośrodku Kultury w Istebnej odbyło się wyjątkowe spotkanie z Tadeuszem Papierzyńskim i Jakubem Głuszką – dwoma doświadczonymi pasjonatami górskich wypraw i wspinaczek, którzy w ubiegłym roku zdobyli Pik Lenina w górach Pamiru.

Spotkanie było opowieścią o walce z naturą, pokonywaniu własnych słabości i spełnianiu górskich marzeń.

Droga na szczyt

Pik Lenina, wznoszący się na wysokość 7134 metrów n.p.m., to jeden z najwyższych szczytów w Pamirze i cel wielu alpinistów z całego świata.

Tadeusz Papierzyński i Jakub Głuszak 28 lipca 2024 roku stanęli na jego wierzchołku, realizując wielomiesięczne przygotowania do tej trudnej ekspedycji.

Podczas spotkania w Istebnej opowiadali o wyzwaniach, które napotkali na swojej drodze – o ekstremalnych warunkach pogodowych, zmęczeniu i konieczności podejmowania szybkich decyzji w trudnych sytuacjach. Prezentacja wzbogacona zdjęciami i nagraniami z wyprawy przybliżyła niezwykłość gór, jak również pokazała, jak wymagającym przeciwnikiem potrafi być natura.

Nie tylko góry

Tadek i Jakub podkreślali, że w górach najważniejsza jest współpraca, wzajemne wsparcie i zaufanie. To nie tylko fizyczna wspinaczka – to także mentalna podróż, w której poznajesz siebie na nowo.

Kolejne wyzwanie: Broad Peak

Spotkanie zakończyło się zapowiedzią kolejnej wielkiej ekspedycji. Już wkrótce na obu czeka kolejna niezwykła i równie emocjonująca wyprawa na Broad Peak, ośmiotysięcznik w Karakorum o wysokości 8051 metrów. Broad Peak to kolejne marzenie, które będą realizować. Wierzymy, że uda im się stanąć na szczycie.

Alpiniści obiecali, że po powrocie ponownie odwiedzą Istebną, aby podzielić się wrażeniami z tej niezwykłej przygody.

Inspiracja dla każdego

Spotkanie było nie tylko relacją z górskiej wyprawy, ale również inspiracją do działania dla wszystkich obecnych.

Już teraz z niecierpliwością czekamy na kolejne spotkanie i opowieści z kolejnej wyprawy!

Opracowanie:

♦ Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Wyjątkowe godła ozdobią ważne miejsca w Gminie Istebna

Z przyjemnością informujemy, że do Urzędu Gminy Istebna oraz Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej trafiły wyjątkowe ceramiczne godła.

Przekazanie tych niepowtarzalnych symboli miało miejsce podczas spotkania w Gminnym Ośrodku Kultury, gdzie na ręce Wójta Gminy Istebna, Stanisława Legierskiego, złożono gotowe dzieła.

Realizacja tego przedsięwzięcia była możliwa dzięki współpracy wyjątkowych osób, którym pragniemy złożyć szczególne podziękowania:

- **Pani Zuzanna Ptak** – autorka pięknej koronki, która stała się inspiracją dla projektu,
- **Pan Michał Ligocki** – pomysłodawca i inicjator tej niezwyklej inicjatywy,
- **Ceramik Koniaków** – wykonawca godła, który zadbał o każdy detal i najwyższą jakość realizacji.

Ceramiczne godła to symbol naszej tożsamości i dziedzictwa, które będą przypominać o bogatej historii i tradycji naszego regionu. Ich obecność w siedzibach dwóch kluczowych instytucji gminnych to piękny gest, który podkreśla wagę współpracy i zaangażowania lokalnej społeczności w rozwój kultury i sztuki.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego projektu.

Opracowanie:

♦ Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Zaproszenie do udziału w Wystawie Twórczości Ludowej

Wystawa Twórczości Ludowej w Gminnym Ośrodku Kultury w Istebnej to miejsce, w którym od 43 lat prezentujemy tradycyjną sztukę ludową jaką są rzeźby, heklowane koronki, hafty, ceramika czy malarstwo.

To wyjątkowe wykonanie przez lokalnych twórców oraz artystów z Trójwsi Beskidzkiej doceniają zwiedzający turyści. Odwiedzając wystawę wciąż można je zakupić. Dlatego zachęcamy wszystkich twórców zajmujących się lokalną sztuką ludową do tworzenia i tym samym zapraszamy do przynoszenia a my zajmiemy się już odpowiednią ekspozycją.

Serdecznie zapraszamy!

Wystawa Twórczości Ludowej

OTWARTA

*OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU

W GODZINACH OD 8:00 DO 18:00;

*OD MAJA DO WRZEŚNIA

TAKŻE W SOBOTY - W GODZINACH OD 9:00 - 15:00

ZAPRASZAMY



Gminny Ośrodek Kultury

GMINNY OŚRODEK KULTURY, PROMOCJI, INFORMACJI TURYSTYCZNEJ
I BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ISTEBNIEJ
43-470 ISTEbNA 68
TEL. +48 33 855 62 08 PROMOCJA@ISTEBNA.EU





Biblioteka. Lubię tu być! Tydzień Bibliotek w Istebnej

„Biblioteka- lubię tu być!” - pod takim hasłem odbył się 22. Ogólnopolski Tydzień Bibliotek. To tygodniowe święto ma na celu podkreślenie roli czytania i bibliotek w poprawie jakości życia i edukacji oraz zainteresowanie książką szerokich kręgów społeczeństwa.

W naszej bibliotece rozpoczęliśmy od spotkania ekologicznego, na które zaprosiliśmy członków Istebniańskiego Stowarzyszenia Seniora. Zielone Warsztaty „Jak żyć eko i oszczędzać” przeprowadzone przez Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości miały na celu zwiększenie świadomości ekologicznej wśród uczestników oraz dostarczenie im praktycznych umiejętności, które pomogą dbać o środowisko i nie marnować żywności.

Z najmłodszymi spotkałyśmy się w Niepublicznym Przedszkolu Świerkuś i w Oddziale Przedszkolnym przy SP 1 w Jaworzynce. Spędziliśmy czas na oglądaniu i czytaniu bajek sensorycznych oraz bajek w formie teatryku Kamishibai. Była to również świetna okazja do promocji i zachęcenia do udziału we wspaniałej akcji czytelniczej Mała Książka Wielki Człowiek.

W dniu 9 maja odbyło się spotkanie z Danutą Chlupową autorką książki „Słoneczne tarasy”, której akcja rozgrywa się w Sanatorium na Kubalonce. Podczas rozmowy z pisarką, którą prowadziła pani Ewa Cudzych, mogliśmy się dowiedzieć skąd autorka czerpie inspiracje do swoich książek. Pani Danuta opowiedziała też jak łączy fakty historyczne z fikcją literacką, by jednocześnie stworzyć powieść, która chwyta za serce i dostarcza wiedzy. Wiele osób biorących udział w spotkaniu interesowało się wątkami dotyczącymi Istebnej, osobami które są przedstawione w powieści, opisami krajobrazów, gwarą oraz kulturą. Tych, którzy chcieliby sprawdzić, jak wygląda to



**BEZPŁATNE
WARSZTATY
PIĘKNA**

**14 I 28 CZERWCA
GODZ. 9:00 LUB 11:30
GOK ISTEbNA**

W PROGRAMIE:

- ZABIEG "SATYNOWE DŁONIE"
- ANALIZA SKÓRY I JEJ POTRZEB
- NAUKA CODZIENNEJ PIELĘGNACJI
- DOBÓR IDEALNEGO PODKŁADU
- NAUKA MAKIJAŻU DZIENNEGO

Naucz się
jak sama
dbać o siebie
każdego dnia!

WSTĘP WOLNY. OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC. DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.
ZAREZERWUJ MIEJSCE DLA SIEBIE, MAMY, SIOSTRY, PRZYJACIOŁKI POD NUMEREM 538-338-564.



na kartach powieści, zapraszamy do wypożyczenia jej w naszej bibliotece.

Mieliśmy też w naszej nowo wyremontowanej bibliotece pierwsze odwiedziny dzieci z Gminnego przedszkola w Istebnej. W czytelni odbyła się lekcja biblioteczna, podczas której dzieci miały okazję poznać na czym polega praca bibliotekarza i co należy zrobić aby stać się czytelnikiem.

To był intensywny tydzień, ale także tydzień pełen ciekawych i inspirujących spotkań, a także dziecięcego uśmiechu i energii. "Biblioteka. Lubię tu być!" - my jako pracownicy możemy to powiedzieć z pełnym przekonaniem. Mamy nadzieję, że osoby biorące udział w Tygodniu Bibliotek też. Zapraszamy do Biblioteki Publicznej w Istebnej.

Opracowanie:

♦ Biblioteka Publiczna w Istebnej



KALENDARZ WYDARZEŃ w GMINIE ISTEbNA / czerwiec – sierpień

Uwaga! Kalendarz ma charakter poglądowy, a prezentowane w nim daty mogą ulec zmianie.
Aktualna wersja kalendarza zawsze dostępna jest na stronie www.istebna.eu w zakładce Kalendarz Imprez

Czerwiec

01.06. Gminny Dzień Dziecka – org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej, Nadleśnictwo Wiśła, OPP Koniaków; Fundacja „Jest Bosko”

07.06. Dzień Świąt Festiwal Beskidów i Śląska Cieszyńskiego – org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, Euroregion Śląsk Cieszyński, Euroregion Beskidy, Województwo Śląskie – Trójstyk; godz. 16.00

12-13.06. Warsztaty - Tworzymy Archiwum Społeczne! – org. Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, Centrum Archiwistyki Społecznej - Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej godz. 15.00

21.06. Festyn Pod Smereczkami – org. Sołectwo Jaworzynka, Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, Jaworzynka Czadeczka godz. 15.00

22.06. Obchody Dnia św. Jana; – org. Sołectwo Istebna, Gmina Istebna – Wiata grillowa przy Karczynie Olza godz. 16.00

28.06. Powitanie Lata 2025; – org. OSP Koniaków Kosarzyska - teren przy OSP Koniaków Kosarzyska; godz. 15.00

28.06. Rusz po Trójwsi z Przewodnikiem – org. Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej - start siedziba GOK godz. 9.00

Lipiec

12.07. V Pieszy Rajd Rodzinny „Pod Smyrećkami” – org. Przedszkole Terapeutyczne Słoneczna Kraina w Jaworzynie

13.07. XIV Międzynarodowy Bieg na Tyniok – org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej –Tyniok godz. 13.30

26-27.07. Festyn Istebniański w ramach 62. Tygodnia Kultury Beskidzkiej; – org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej; Regionalny Ośrodek Kultury Bielsko-Biała - Amfiteatr „Pod Skocznią”

Sierpień

09-10.08. Dni Istebnej; Międzynarodowa Wystawa Twórczości Ludowej, Wybory Najpiękniejszej Góralki 2025 – org. Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej;

14-17.08. Dni Koronki Koniakowskiej – org. Fundacja Koronki Koniakowskie - Centrum Koronki Koniakowskiej, Koniaków Szańce, OSP Koniaków, Koczy Zamek

23.08. Msza Święta Trzech Narodów na Trójstyku – org. Diecezja Bielsko- Żywiecka, Diecezja Ostrawsko-Opawska i Diecezja Żylińska oraz Gmina Istebna, Gmina Čierne, Gmina Hřava, Stowarzyszenie Gmin Jabłonkowskich, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej – Trójstyk godz. 10.00

30.08. „Festyn Trzech Sołectw” – org. Sołectwo Istebna, Sołectwo Koniaków, Sołectwo Jaworzynka, Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Wszystkich organizatorów wydarzeń kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych serdecznie zapraszamy do nadsyłania informacji o planowanych imprezach wraz z plakatami na adres: promocja@istebna.eu



Regulamin
i inne informacje dostępne
na stronie
www.istebna.eu

Zapisy online!
time4sport.pl

NIEDZIELA
13 VII 2025

XIV **MIĘDZYNARODOWY** **BIEG NA TYNIOKU**

13.30 OTWARCIE BIURA ZAWODÓW
na szczycie Tynioka

14.30 START BIEGU GŁÓWNEGO
na szczycie Tynioka

META: SZCZYT TYNIOKA

BIEGI DLA DZIECI

PO ZAKOŃCZENIU BIEGU GŁÓWNEGO

Smaczna
kuchnia





APN GÓRAL ISTEbNA MISTRZEM LIGI OKRĘGOWEJ!



Historyczny tytuł Górala Istebna!

Po raz pierwszy w historii drużyna piłkarska z naszej gminy - APN Góral Istebna - sięgnęła po tytuł mistrza Ligi Okręgowej!

Stało się tak dzięki zwycięstwu 1:0 w wyjazdowym meczu z Wisłą Strumię przy równoczesnej porażce Hażłacha w zaległym meczu z Pogórzem.

Gratulujemy piłkarzom, trenerowi Darkowi Ruckiemu i wszystkim, którzy przyczynili się do tego historycznego sukcesu!

Decydujący o historycznym sukcesie naszej piłki mecz w Strumieniu był wyrównany i zacięty.

Piłkarze ze Strumienia nie zamierzali ułatwić naszej drużynie zadania i szczególnie w pierwszej połowie kilka razy zagrozili Góralom.

Losy meczu a zarazem mistrzostwa Ligi rozstrzygnęły się

w 55 minucie kiedy to do bramki gospodarzy trafił Andrzej Łacek wywołując eksplozję radości naszych piłkarzy, ławki rezerwowych i kibiców.

Po końcowym gwizdku sędziego w szeregach Górala zapłonęła zrozumiała euforia.

Pierwszy w historii tytuł mistrza Ligi Okręgowej stał się faktem.

Oto skład drużyny Górala z meczu w Strumieniu:

Nowakowski - Kukuczka (65 Sikora), M. Łacek, Śleziak, Legierski, Colik, Urbaczka (46 Glet), B. Rucki, Juroszek (55 Kąkol), Małyjurek (60 Niewiadomski), A. Łacek (80 Krężelok)

Trener: Dariusz Rucki

Kierownik drużyny: Sławomir Suszka

Jako ciekawostkę warto dodać fakt, że wydarzenie to zbiega się z trzydziestą rocznicą rozpoczęcia nowej historii piłki nożnej w naszej gminie.

Szerokie omówienie i podsumowanie historycznego sezonu zamieścimy w następnym numerze.

Opracowanie:

♦ Jacek Kohut





Piłka nożna – APN Góral Istebna – Runda wiosenna



APN Góral Istebna – Seniorzy I - Liga Okręgowa

29.03.25 Bory Pietrzykowice - APN Góral Istebna	1:1
05.04.25 WSS Wiśła - APN Góral Istebna	2:0
12.04.25 APN Góral Istebna - Soła Rajcza	3:0
19.04.25 Pogórze - UKS APN Góral Istebna	0:0
26.04.25 APN Góral Istebna - Metal Węgierska Górka	5:1
01.05.25 Skałka Zabnica - APN Góral Istebna	0:4
03.05.25 APN Góral Istebna - Sokół Słotwina	0:0
10.05.25 Radziechowy-Wieprz - APN Góral Istebna	0:1
17.05.25 APN Góral Istebna - LKS Smrek Ślemień	3:1
24.05.24 Victoria Hażlach - APN Góral Istebna	1:1
31.05.24 APN Góral Istebna - Spójnia Zebrzydowice	4:0
07.06.25 16:00 Wiśła Strumień - APN Góral Istebna	
11.06.25 18:00 APN Góral Istebna - Piast Cieszyn	

APN Góral Istebna - Seniorzy II - Klasa B

06.04.25 Wiśła II Strumień - APN Góral II Istebna	2:2
13.04.25 Olza Pogwizdów - APN Góral II Istebna	3:1
21.04.25 APN Góral II Istebna - Spójnia II Zebrzydowice	6:5
26.04.25 Promyk Golasowice - APN Góral II Istebna	3:0 w.o.
01.05.25 APN Góral II Istebna - Ochaby 96	8:3
04.05.25 Pogórze II - APN Góral II Istebna	5:0
11.05.25 APN Góral II Istebna - Rudnik	5:3
18.05.25 APN Góral II Istebna - Wiśła II Strumień	6:2
25.05.25 APN Góral II Istebna - Olza Pogwizdów	1:4
01.06.25 Spójnia II Zebrzydowice - APN Góral II Istebna	2:4
08.06.25 17:00 APN Góral II Istebna - Promyk Golasowice	
15.06.25 17:00 Ochaby 96 - APN Góral II Istebna	
19.06.25 17:00 APN Góral II Istebna - Pogórze II	
21.06.25 14:30 Rudnik - APN Góral II Istebna	

Opracowanie:
♦ Jacek Kohut



Z ŻYCIA CENTRUM KORONKI KONIAKOWSKIEJ

Koronkowy Splot Przygód - warsztaty w ramach projektu

W dniu 24.05.2025 r. z inicjatywy grupy Koronkowy Splot Przygód odbyły się warsztaty koronki koniakowskiej, w których wzięło udział 20 uczestników w wieku 6-14 lat.

Dzieci miały okazję poznać sztukę „heklowania”, czyli szydełkowania z cienkich bawełnianych nici, co umożliwi im kontynuowanie tej unikalnej tradycji w przyszłości. Warsztaty odbyły się w Centrum Koronki Koniakowskiej.

Warsztaty rozpoczęła prelekcja Prezes Fundacji Koronki Koniakowskiej Lucyny Ligockiej Kohut, która opowiedziała dzieciom 140 - letnią historię koronki koniakowskiej, a podczas warsztatów poznawały podstawowe sploty: słupek, pół-słupek i łańcuszek, dzięki czemu miały możliwość rozwijać swoje zdolności manualne, uczyły się precyzyjnie je wykonać i odkrywały w sobie pokłady cierpliwości.





Warsztaty poprowadziły najwybitniejsze koronczarki, mistrzynie szydełka Pani Teresa Vavrać, Pani Monika Majda oraz Pani Teresa Juroszek heklujące aktywnie w Koniakowie.

Inicjatywa realizowana w ramach projektu "Lokalnie na rzecz transformacji podregionu bielskiego", którego Operatorem jest Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości

w partnerstwie z Gminą Czechowiec Dziedzice, dofinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021 - 2027 (Fundusz na rzecz Sprawiedliwej Transformacji).

Opracowanie:

♦ Grupa Koronkowy Splot Przygód



Szkoła koronki koniakowskiej łączy pokolenia

Z radością informujemy o rozpoczęciu wyjątkowego projektu, którego celem jest organizacja warsztatów koronki koniakowskiej dla dzieci i dorosłych.

Zajęcia będą odbywać się w sercu tradycji – Centrum Koronki Koniakowskiej, gdzie mieści się zarówno muzeum, jak i Szkoła Koronki Koniakowskiej. To tutaj, w duchu przekazu międzypokoleniowego, pielęgnowana jest unikalna sztuka heklowania – tradycja trwająca nieprzerwanie od ponad 140 lat.

Fundacja Koronki Koniakowskie złożyła wniosek o dofinansowanie zadania realizowanego ze środków pozostających w dyspozycji Dyrektora Narodowego Centrum Kultury w ramach programu EtnoPolska. Edycja 2025

Projekt stanowi kontynuację dotychczasowych spotkań, które są niezwykle ważne dla lokalnej społeczności. Działania te nie tylko służą integracji środowiska koronczarek, ale również zapewniają trwałość przekazu tej wyjątkowej tradycji, uznanej za niematerialne dziedzictwo kulturowe i wpisanej na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego w 2017 roku. Co więcej, koronka koniakowska jako jedyna w Polsce posiada oznaczenie geograficzne nadane przez Biuro Patentowe RP (2022).

Wyjątkowość tej techniki polega na ręcznym szydełkowaniu z bardzo cienkich nici bawełnianych, tworząc złożone kompozycje geometrycznych i roślinnych motywów. Wzory powstają z wyobraźni twórczyń, dlatego tak istotny jest bezpośredni przekaz wiedzy

Nie zabraknie również wyjazdu edukacyjnego – dla 50 uczestników warsztatów i koronczarek zaplanowana została wycieczka do Łodzi. Odwiedzimy Fabrykę Nici Ariadna, skąd pochodzą nici używane do tworzenia koronek, oraz Muzeum Włókiennictwa, gdzie aktualnie prezentowana jest wystawa „Arkadiusz. Wielkie namiętności. Konfrontacje”. Projektant Arkadiusz jedną ze swoich kolekcji stworzył we współpracy z koniakowskimi koronczarkami – dla seniorerek będzie to szczególnie wzruszające spotkanie z historią, a dla młodszych uczestników cenna lekcja o wadze dziedzictwa.

To nie tylko warsztaty – to most łączący pokolenia, wartości i pasję tworzenia.

Na warsztaty i wycieczkę prowadzone są zapisy.

Tel 535328291, ligockakohut@gmail.com.

Opracowanie:

♦ Lucyna Ligocka - Kohut

SZKOŁA KORONKI KONIAKOWSKIEJ
ŁĄCZY POKOLENIA Warsztaty dla dzieci i dorosłych
miejsce: *koronki koniakowskie*

Dzieci - soboty 10.00 - 13.00	Dorośli - środy 13.00 - 16.00
Kwiecień: 12, 16, 26	Maj: 7, 14, 21, 28
Maj: 2, 10, 17, 31	Czerwiec: 4, 11, 18, 25
Czerwiec: 7, 14, 21, 27	Lipiec: 2, 9, 16, 23, 30
Lipiec: 5, 12, 19, 26	Sierpień: 6, 13, 17, 20, 27
Sierpień: 2, 9, 17, 23, 30	Wrzesień: 3, 10, 17, 24
Wrzesień: 6, 13, 20, 27	Październik: 1, 8, 11, 15
Październik: 1, 4, 11	

Prowadząca: Teresa Vavrać

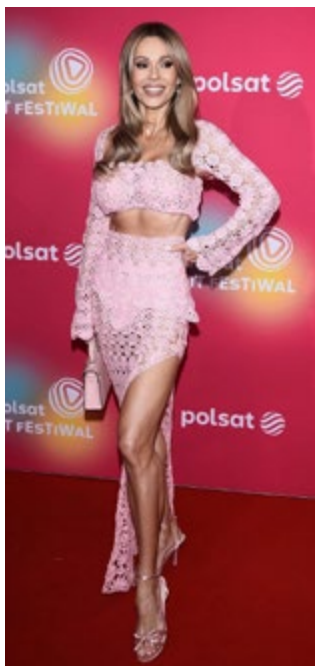
Wycieczka do Łodzi dla koronczarek 24 czerwiec 2025 (liczba miejsc 50. Udział bezpłatny.)

- Zwiedzanie Muzeum Włókiennictwa
- Dzieci - „Miasto Moda. Maszyna”
- Dorośli - „Wystawa. Arkadiusz. Wielkie namiętności. Konfrontacje.”
- Wizyta w Fabryce Nici ARIADNA

Organizator: Współorganizator:
Na zajęcia i wycieczkę prowadzimy zapisy.
tel. +48 535 328 291, e-mail: ligockakohut@gmail.com, 43 - 474 Koniaków 704, www.centrumkoronkikoniakowskiej.pl



Tradycja na Polsat Hit Festiwal



Pierwszy dzień Polsat Hit Festiwal 2025 dostarczył wiele emocji i wrażeń, zwłaszcza dla mieszkańców Trójwsi.

W piątkowy wieczór, 23 maja 2025 r., w Operze Leśnej w Sopocie pojawiły się największe gwiazdy polskiej estrady, wśród nich Doda i Smolasty, którzy wystąpili w wyjątkowym duecie. Muzyka łączy pokolenia, nie trzeba tego nikomu udowadniać. Artystci mimo, że reprezentują różne style muzyczne, na scenie stworzyli mocną, spójną całość. Ich wspólne przeboje „Nim zajdzie słońce” i „Nie żałuję” uzyły statusu platynowych.

Zasiadając w piątkowy wieczór przed ekranami telewizorów nie spodziewaliśmy się, że Doda zrobi takie show w kre-

acji z koronek koniakowskich. Stylizacja Dody na Polsat Hit Festiwal 2025 podkreśliła jej status ikony mody i artystki, która z powodzeniem łączy nowoczesność z tradycją. Piękny różowy komplet uheklowały Helena Wróbel i Jolanta Marekwica, koronczarki z Trójwsi. Całość koordynowała Lucyna Ligocka-Kohut, prezes Fundacji Koronki Koniakowskie, właścicielka Centrum Koronki Koniakowskiej. W skład kompletu weszły: top, bolerko, spódnica oraz baskinka. Dziś możemy zdradzić, że od pierwszego telefonu do występu Dody minęły trzy miesiące. Intensywny czas, w którym zdjęto wymiary, przygotowano projekt, odszyto formy, wybrano kolor i wykonano ogromną koronczarską pracę. Na własne oczy mogliśmy się przekonać, że było warto, a Doda w koronkach koniakowskich prezentowała się zjawiskowo.

Warsztaty koronki koniakowskiej marzec – grudzień 2025

HEKLOWANE KÓŁKO GRANIASTE

Miejsce: **centrum koronki koniakowskiej** Prowadząca: *Helena Wróbel*

soboty 13.30 – 16.30

Marzec: 22, 29	Sierpień: 2, 9, 16, 23, 30
Kwiecień: 5, 12, 26	Wrzesień: 6, 13, 20, 27
Maj: 2, 3, 10, 17, 24, 31	Październik: 4, 11, 18, 25
Czerwiec: 7, 14, 21, 28	Listopad: 7, 15, 22, 29
Lipiec: 5, 12, 19, 26	Grudzień: 6, 13, 20, 30

środy 16.00 – 18.00

Marzec: 19, 26	Sierpień: 6, 13, 20, 27
Kwiecień: 9, 16, 23, 30	Wrzesień: 3, 10, 17, 24
Maj: 7, 14, 21, 28	Październik: 1, 8, 15, 22, 29
Czerwiec: 4, 11, 18, 25	Listopad: 5, 12, 19, 26
Lipiec: 9, 16, 23, 30	Grudzień: 3, 10, 17, 30

Zadanie realizowane w ramach programu Mistrz Tradycji - Kultura Ludowa i Tradycyjna 2025, dofinansowane przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Organizator: Wpółorganizator:

Na wszystkie zajęcia obowiązuje zapisy
tel.: +48 535 328 291, e-mail: centrum.koronki@gmail.com, 43 - 474 Koniaków 704, www.centrumkoronkikonikowskiej.pl

Ten wyjątkowy wieczór udowodnił, że koronka koniakowska świetnie wygląda na festiwalowej scenie i w blasku fleszy. Projekt połączył lokalną, ponad stuletnią tradycję z high fashion.

Opracowanie:
♦ Monika Majda



CO KANY U NAS

Majowe śpiewanie pod beskidzkim niebem z „Kóniokowianami”

Tradycja, wspólnota i modlitwa na Tynioku i Ochodzitej

Maj to czas, w którym beskidzkie gronie rozbrzmiewają pieśniami ku czci Matki Bożej – Królowej Gór. Tradycja odprawiania nabożeństw majowych przy kapliczkach i krzyżach w Trójwsi trwa nieprzerwanie, a w tym roku dzięki grupie śpiewaczej „Kóniokowianie” miała wyjątkowo piękne odśłony – zarówno duchowe, jak i muzyczne.

Pierwsze spotkanie – 10 maja na Tynioku

Mimo kapryśnej aury, serca uczestników były przepełnione ciepłem, wiarą i gotowością do wspólnej modlitwy. Spotkanie przy górskiej kapliczce na Tynioku zgromadziło licznych mieszkańców i sympatyków tej wyjątkowej tradycji. Nabożeństwu przewodniczył ks. Jozsko Skurzok.

Niezmiennie gościnni byli również gospodarze koliby – państwo Ignacy i Elżbieta Zowada, którzy jak co roku zatroszczyli się o ciepłą herbatę, poczęstunek i dobry nastrój mimo

chłodu. Słowa św. Jana Pawła II: „Maryja jest najpiękniejszym kwiatem, jaki zakwitł na ziemi” – wybrzmiały wśród śpiewów, które odbijały się echem od beskidzkich grón.





Drugie spotkanie – 26 maja na Ochodźciej

Majowe nabożeństwo na Ochodźciej odbyło się w Dniu Matki – co nadało wydarzeniu głęboki, symboliczny wymiar. Kapliczka wysoko położona na szczycie góry, otulona słońcem i błękitem nieba, stworzyła niezapomnianą scenę modlitwy i śpiewu.

Nabożeństwu przewodniczył ks. Maciej Dunat, a muzyczną oprawę zapewniła utalentowana kapela: Stasiu Suszka, Paulina Kupczyk, Marysia Motyka, Łukasz Juroszek i Kacper Legierski. Dzięki ich grze i śpiewowi "Kóniokowianie", pieśni maryjne niosły się daleko po graniach.

Na fotografiach Michał Kuźma uchwycił niepowtarzalny klimat tego wyjątkowo pięknego wieczoru – światło, radość i głębię.

Tegoroczne majówki w Trójwsi to kolejny dowód na to, że wiara, muzyka i tradycja potrafią połączyć ludzi w niezwykle sposób – ponad czasem, pogodą i codziennością. Dziękujemy serdecznie Grupie Śpiewaczej "Kóniokowianie" i wszystkim współorganizatorom majówek.



Opracowanie:

Barbara Juroszek

Na podstawie Grupa Śpiewacza "Kóniokowianie"/ Facebook

Zgrupowanie Zespołu Regionalnego „Istebna” w Murzasichlu – taniec, edukacja i integracja

W dniach 30 maja – 1 czerwca Zespół Regionalny „Istebna” uczestniczył w intensywnym zgrupowaniu przygotowującym do nadchodzącego sezonu artystycznego dzięki wsparciu finansowemu Gminy Istebna.

Miejscem zakwaterowania był malowniczo położony pensjonat „U Zbójnika” w Murzasichlu, który stał się nie tylko przestrzenią do pracy, ale także miejscem integracji i odpoczynku.

Zgrupowanie obfitowało w liczne próby taneczne i wokalne. Tancerze z zaangażowaniem dopracowywali kroki znanych już układów, jak również uczyli się nowych tańców – m.in. „wro-

ny” i „beczki”. Równolegle trwała praca nad repertuarem grup śpiewaczych, co znacząco wzbogaciło program artystyczny zespołu na nadchodzące występy. Czas prób był bardzo intensywny, ale przyniósł wymierne efekty i wiele satysfakcji.

Ważnym elementem zgrupowania była także pogadanka skierowana do uczestników, dotycząca profilaktyki uzależnień. Miała ona na celu uświadomienie ryzyk związanych z nadmiernym spożywaniem alkoholu oraz podkreślenie wartości zdrowych nawyków. Spotkanie to wpisuje się w szerszy projekt łączący działalność artystyczną z edukacją prozdrowotną – dzięki temu młodzi członkowie zespołu nie tylko rozwijają



swoje talenty, ale również kształtują odpowiedzialne postawy i zwiększają świadomość społeczną.

Pomimo napiętego harmonogramu nie zabrakło także czasu na wspólną integrację i regenerację sił. Wieczorne ognisko było okazją do śpiewu, rozmów i budowania więzi, które są fundamentem dobrej współpracy scenicznej. Finałem zgrupowania był wspólny wyjazd do Term Choczołowskich – idealnego miejsca na regenerację po intensywnym weekendzie. Część zespołu wybrała alternatywną formę relaksu i udała się na spacer Doliną Kościeliską, by wśród tatrzańskiej zieleni i spokoju odetchnąć przed powrotem do codziennych obowiązków.

Zgrupowanie w Murzasichlu okazało się nie tylko czasem wytężonej pracy, ale również przestrzenią do rozmów, refleksji i wspólnego przeżywania pięknych chwil. Zespół Regionalny „Istebna” wrócił z niego pełen energii, nowych umiejętności i gotowości do reprezentowania naszej Trójwi na scenach w kraju i za granicą.

Opracowanie:
♥ Natalia Zowada
Janina Juroszek



„Seniorzy w kulturę włączyć”

To projekt skierowany do seniorów z Jaworzynki, szczególnie do osób samotnych.

Zachęcamy osoby starsze do wyjścia z domu, do wspólnych spotkań przy kawie i herbatce oraz słodkim poczęstunku.

Zapraszamy do rozmów, śpiewów i zwiedzania muzeum regionalnego.

Spotkania odbywają się w Muzeum Regionalnym „Na Grapie”, najbliższe już 25 czerwca, w środę o godz. 9.00

Zapraszamy i zachęcamy do udziału.

Inicjatywa aktywna w ramach projektu „Lokalnie na rzecz transformacji podregionu bielskiego”, którego Operatorem jest Stowarzyszenie Bielskie Centrum Przedsiębiorczości w partnerstwie z Gminą Czechowice-Dziedzice, dofinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027 (Fundusz na Rzecz Sprawiedliwej Transformacji)





SENIORZY W KULTURĘ WŁĄCZENI

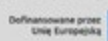
Osoby samotne z Jaworzynki
zapraszamy na spotkania do
Muzeum "Na Grapie"



- 1 Zwiedzanie muzeum,
rozmowy przy kawie
- 2 Wyjazd do teatru
- 3 Spotkanie z
gawędziarzem

Więcej informacji pod
numerem telefonu
508844275

Projekt Wzrost w ramach projektu „Jednostka na rozwój transformacji podległej” Aktywność Operacyjna, cel: Rozwój społeczny, działanie: „Czynny Przekształcanie w porównaniu z Czynnym Członkiem Społeczności, dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich dla Siostry 2021-2027” Fundusze na Rozwój Społeczności Transformacji



Wójt Gminy Istebna
wraz z Sołtysem i Radą Sołectwa Jaworzynka
zapraszają na

FESTYN

pod
Smereczkami

Jaworzynka Czadeczką



15.00 Turniej Piłki Nożnej
o Puchar Sołtysa Jaworzynki
i Rady Sołeckiej
Zapisy pod tel. 791 899 500
ATRAKCYJNE NAGRODY

21 CZERWCA

godz. 18.00
Zabawa z DJ'em
smaczna kuchnia

Zadanie "Spotkanie integracyjne mieszkańców sołectwa oraz Turniej Piłki Nożnej o Puchar Sołtysa i Rady sołeckiej" realizowane z budżetu Gminy Istebna w ramach funduszu sołectwa Sołectwa Jaworzynka.



Wójt Gminy Istebna
wraz z Sołtysem i radą sołecką wsi Istebna
zapraszają na

OBCHODY

św. Jana
w sołectwie Istebna



godz. 16.00 Rozpalenie
ogniska, pieczenie
kielbasek i zabawa
przy góralskiej muzyce

22 CZERWCA

Wiata grillowa
przy Karczmie Olza

Zadanie "Kultywowanie tradycji związanych z Obchodami św. Jana w sołectwie Istebna" realizowane z budżetu Gminy Istebna w ramach funduszu sołectwa Sołectwa Istebna.

POWITANIE LATA

28 CZERWCA 2025

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA
KONIAKÓW - KOSARZYSKA



START 15:00

Program wydarzenia:

- Gry i zabawy dla dzieci
- Dmuchańce
- Występy zespołów regionalnych
- Kuchnia regionalna
- Zabawa z kapelą Beskidzcy Zbójce
- Nocna zabawa z DJ Mentor



Szczegóły wydarzenia na Facebooku: Ochotnicza Straż Pożarna Koniaaków - Kosarzyska

Cały dochód z wydarzenia przeznaczony będzie na wymianę samochodu ratowniczo gaśniczego w naszej jednostce





Recepta na długowieczność prosto z Trójwsi

Podczas prestiżowej konferencji „Medycyna stylu życia dla długowieczności. Blue Zone Inspiracje”, która odbyła się na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Elżbieta Legierska z Koniakowa opowiedziała o niezwykle mądrości naszych przodków – górali z Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa.

Jej wystąpienie, które wzbudziło ogromne zainteresowanie wśród obecnych, było częścią sesji otwartej dla publiczności i stanowiło przykład, jak nasza tradycja może spotkać się z najnowszą nauką.

Inspiracją do udziału w konferencji była jej organizatorka Agnieszka Pluto Prądyńska, doktor nauk o zdrowiu, która dostrzegła ogromny potencjał w projekcie „Dotknąć mowy dziadków”. To właśnie w jego ramach Elżbieta Legierska odwiedza najstarszych mieszkańców Trójwsi, dokumentując nie tylko gwarę ale też ich historie, codzienne rytuały i styl życia. Jak się okazuje – wiele z tych dawnych nawyków pokrywa się z tym, co współczesna medycyna odkrywa w tzw. „Blue Zones”, czyli rejonach świata, gdzie ludzie żyją wyjątkowo długo i cieszą się zdrowiem do późnej starości.

Co więc stanowi tę beskidzką receptę na długowieczność? Przede wszystkim: codzienna praca fizyczna, interwałowy ruch podczas wędrówek po górzystych terenach, życie w bliskim kontakcie z przyrodą i we wspólnocie, która wspiera się wzajemnie. Nasi przodkowie nosili naturalne tkaniny, stosowali zioła jako podstawę domowej apteczki, ćwiczyli koncentrację i umysł tworząc rękodzieło i praktykowali posty – nie tylko te religijne, ale i wynikające z prostego, skromnego trybu życia. Nie można też pominąć roli pieśni i modlitw – codziennych rytuałów, które wyciszały, regulowały oddech i przynosiły duchowe ukojenie.

Prezentacja została wzbogacona slajdami z fotografiami gór i górali- ich stroju, obrzędów czy potraw. Wzruszającym momentem po wykładzie były rozmowy z uczestnikami konferencji – lekarze i studenci medycyny nie tylko gratulowali Elżbiecie Legierskiej wystąpienia pełnego autentyzmu, ale również dzielili się refleksją, że może warto przyjrzeć się bliżej mieszkańcom beskidzkich „gróni” i ich stylowi życia w kontekście badań nad długowiecznością.

To spotkanie w Poznaniu przypomniało wszystkim, że nie



trzeba szukać daleko. Czasem największe skarby są tuż obok – zakorzenione w tradycji, codziennych gestach i mądrości starszych pokoleń. Może warto więc częściej wracać do tego, co proste, naturalne i sprawdzone przez pokolenia.

Opracowanie:
Barbara Juroszek



OTWARCIE WIELKIEJ WYSTAWY KLOCKÓW LEGO

28 CZERWCA 2025

OBOK KARCZMY OCHODZITA
W KONIAKOWIE

**GODZINY:**
10:00–18:00



**KOLEKCJA
ZE ZBIORÓW
MICHAŁA POLAKA**



Historia pomnika „Wolności” w Jaworzynce Krzyżowej w 95. rocznicę jego odświeżenia

Okres dwudziestolecia międzywojennego w Istebnej oraz w Jaworzynce zapisał się powstaniem kilku ważnych dzieł, świadczących o zaangażowaniu narodowym mieszkańców tych miejscowości.

Kierując się chronologią ich powstawania na pierwszym miejscu należy wymienić pomnik poświęcony Pawłowi Stalmachowi, który wysiłkiem całej społeczności istebniańskiej wybudowano.



> Pomnik „Wolności” w Jaworzynce Krzyżowej. Polonia 26 maj 1934 r.

Czas różnie obchodził się z wymienionymi dziełami. Do naszych czasów w pierwotnej formie dotrwały jedynie: polichromia kościoła w Istebnej oraz kurtyna malarska wymagająca pilnych prac konserwatorskich [Zabytek ten od kilku lat wpisany jest do rejestru zabytków województwa śląskiego]. Nie przetrwały pomniki. Wprawdzie w parku istebniańskim, noszącym imię Pawła Stalmacha stoi jego pomnik, jest to jednak monument całkiem nowy, wzniesiony po roku 1950.

W 95. rocznicę odświeżenia pomnika w Jaworzynce Krzyżowej, pomnika niemal całkowicie zapomnianego, chcę podzielić się z czytelnikami Naszej Trójki moją wiedzą o nim, wiedzą opartą głównie na krótkich informacjach z Gwiazdki Cieszyńskiej. Początki jego budowy sięgają roku 1928, gdy został poświęcony kamień węgielny pod obelisk, mający upamiętnić

dziesiątą rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości i włączenie do odrodzonej Rzeczypospolitej części Śląska Cieszyńskiego oraz trzech wiosek górskich: Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa. Zapowiedź tego wydarzenia pojawiła się w „Gwiazdce Cieszyńskiej” z 9 listopada 1928 r. *Jaworzynka przystępuje do budowy pomnika wolności na skrzyżowaniu dróg powiatowej z wojewódzką. Poświęcenie kamienia węgielnego odbędzie się 11 bm. po południu. Pomnik wg szkicu artysty – rzeźbiarza Konarzewskiego przedstawiać się będzie okazale i będzie prawdziwym pomnikiem wolności. Istebna ma pomnik Stalmacha i park jego imienia, a Jaworzynka będzie miała pomnik wolności. Istebna zamierza na pamiątkę 10 - lecia nazwać albo plac kościelny placem wolności, albo jedną ze szkół, albo mającą się budować nową szkołę, co rozstrzygnie wydział gminny na najbliższym posiedzeniu.*

Przebieg uroczystości poświęcenia kamienia węgielnego tak opisano w „Gwiazdce Cieszyńskiej” z 27 listopada 1928 r. *O 1-szej po południu wyruszył okazały pochód [z Istebnej] z muzyką do Jaworzynki, gdzie odbyło się poświęcenie kamienia węgielnego pod pomnik wolności. Po przywitaniu zebranych przez przewodniczącego komitetu pomnikowego p. Michała Legierskiego, wójta jaworzynieckiego, który wskazał na ważną chwilę i pamięć u potomnych, przeczytał sekretarz komitetu kierownik szkoły w Jaworzynce p. Franciszek Urbaczka [działacz społeczny, powstaniec śląski] pismo odręczne komitetu, które ma być zamurowane. Nastąpiło poświęcenie, poprzedzone krótką przemową o roli pomnika wolności i chórem Macierzy, który odśpiewał hymn »Gaude Mater Polonia« i inne podniosłe pieśni. Na końcu przemówił p. nauczyciel Traczewski [Jan Traczewski] o ważności uroczystości Dziesięciolecia, nawiązując do dokonanego poświęcenia kamienia węgielnego pomnika wolności apelując do uczuć patriotycznych zebranych. Rotą zakończono tę uroczystość u stóp przyszłego pomnika, a młodzież odegrała z werwą pod reżyserią p. nauczyciela Gmuzdka [Henryk Gmuzdek, powstaniec śląski] sztukę narodową o Kilińskim.*



> Wmurowanie kamienia węgielnego pod pomnik „Wolności”. W zbiorach Jagienki Wałach.

Pierwsze prace przy budowie pomnika prowadził powołany w tym celu Komitet, którego przewodniczącym został Michał Legierski, wójt Jaworzynki. Po założeniu w Jaworzynce w kwietniu 1929 r. koła Macierzy Szkolnej, ono przejęło dalsze prace budowlane. 21 kwietnia 1929 r. założono w Jaworzynce



koło Macierzy Szkolnej, przewodniczącym został kierownik szkoły Zawada [Paweł Zawada, ps. Sęk, pisarz, badacz folkloru, powstaniec śląski]. Uchwalono przejąć dalszą pracę budowy pomnika wolności na uczczenie 10-lecia niepodległości. Pracę dotąd prowadził Komitet, który wybudował fundamenta, schody i zebrał 500 zł. na obelisk. Komitet postanowiono zlikwidować, a raczej prowadzić dalej pod firmą nowego Koła. [Gwiazdka Cieszyńska z 7 maja 1929]

Pomnik Wolności wznoszony był z funduszy społecznych. Jednym z jego źródeł był bal, o którym poinformowano w „Gwiazdce Cieszyńskiej” z 7 marca 1930 r. ... czysty zysk był wspaniały, a zysk zawdzięcza się paniom: Zawadowej, Traczewskiej, Karchowej, Legierskiej, Tyszkiewiczowej, Madejowej, Okrętowej i Łyczakowej, które bufet smacznymi darami zasiliły. Pieniądzy zaś Kołu potrzeba na dokończenie pomnika wolności, którego poświęcenie powinno się odbyć 3 maja; pomnik kosztuje już przeszło 1000 zł. a drugie tyle na dokończenie jest jeszcze potrzebne.



> Michał Legierski, wójt Jaworzynki. W zbiorach Jagienki Wałach.

Pomnik Wolności w Jaworzynce-Krzyżowej został odsłonięty 15 czerwca 1930 r. I znowu dzięki relacji zawartej w „Gwiazdce Cieszyńskiej” z 15 lipca 1930 r. możemy prześledzić przebieg tej doniosłej dla miejscowego społeczeństwa uroczystości. Aby potomkom zostawić pamiątkę tej zbrojnej obrony [mowa o wojnie czesko-polskiej z 1919 r.], aby uczcić poległych w obronie tej ziemi, aby obecnych ugruntować w wytrwałości, postanowiło kilku ludzi wystawić trwały znak tych czasów i wybudować „pomnik wolności” w 10-tą rocznicę tej ważnej chwili. Jedni przez pomoc materialną, inni zachętą pobudzali jednostki do wytrwania w przedsięwzięciu i pomnik powstał na Krzyżowej w Jaworzynce w cieniu starych lip obok krzyża. Niedziela 15-go czerwca b.r. [1930 r.] pozostanie na długo w pamięci mieszkańców Jaworzynki i okolicy, bo dokonano właśnie poświęcenia i odsłonięcia tego pomnika, wybudowanego z okazji 10-lecia odzyskania wolności i ura-

towania naszych wiosek, jednak dopiero teraz odsłoniętego, a dokończonego przez nowo założone Koło Macierzy Szkolnej w Jaworzynce. Jest to masywny ostrosłup ze sztucznego marmuru kosztujący przeszło 2500 zł. Poświęcenia dokonał ks. proboszcz Grim, który rzewnie przemówił na temat miłości Boga i Ojczyzny. Następnie prezes Koła Macierzy kier. Zawada [Paweł Zawada] prosił przedstawiciela władz



> Tomasz Legierski, wójt Istebnej. W zbiorach Jagienki Wałach.

Pomnik „Wolności” to zapomniany świadek naszych dziejów. Nie przetrwał do czasów współczesnych zarówno w postaci materialnej ale również w świadomości miejscowego społeczeństwa. Został zniszczony przez Niemców prawdopodobnie na początku okupacji, a po wojnie nie podjęto starań aby go odbudować.

Opracowanie:
Krzysztof Kiereś



> Jaworzynka Krzyżowa na dawnej fotografii.



Kuźnia Antka Kukuczki w placu „U Kohóta”

Niekiedy je tak, że człowiek ani by do końca nie wierzył, jaki rozmaite wieca ludzie paminytająm. Dziśka wóm zwykłodóm, jako kónie wyżyły na wozie kowolowi winiec, coby mu podziynkować za podkuwani, a było to tak...

Ujec Francek Zowada usz jisto s patnoście rokóf tymu dali mi przepiekne, sziumne zdjynci

i powiadali, że coby było dlo mnie wzocne, bo sóm na nim mój tacik Jano „Od Stolorza”. Byłach fest rada, że móm taki skarb. Poroz była w sercu wielkucno radość.

Na zdjynciu tym je pokazano kuźnia, kiero była w Istebnej w Dziedzinie, w placu „U Kohóta” przy samej ceście, w piwnicach chałupy kany nazywali „Do Krajczygo”. Widzimy jako przed tóh kuźnióm pyrszi z lewej stróny stoi kowol Antoni Kukuczka, kiery przyżyro sie, jako pacholcy przrzychtowujóm mu kórski kopyto do podkucio. Kowol Antoni Kukuczka (1912-1960) bywali na Wilczym. I każdziutki dziyr taki kyns cesty, a było to koło 4 km. chodzili po nogach. Wsziecko, co mieli nejbardzi radzi, to była ta kuźnia, robota w kuźni i te kónie, kiere w ni podkuwali.

Dziśka tesz wykłodoł mi tu sómsiod od Kawule Irek Gazurek, że jego tacik Paweł chodzywali tesz do tej kuźni Antka Kukuczki. Był to dlo ludzi wzocny i godzóny chłop i fachowiec. Ludzie go szanowali i mieli go tu radzi. Tacik Paweł swojemu wnukowi Irkowi wykłodoł, że jak kiery prijechoł okuć kónia, tósz kowol Antek, nejpryndzy kozoł sie s tym kóniym mu sprzechodzić, bo wyicie, musioł go poobziyrać jako chodzi, czy nie chrómie, bo jakby chrómoł, tósz kowol musioł wiedzieć, na kieróm nogym bedzie trza mu dać inszióm podkowym. To uobziyrani chodzinyo kónia pómogało kowolowi dobrać dobre podkowy dlo kónia, coby sie mu dobrze chodziło i galopowało.

Kowol Antek Kukuczka zginół w wypadku w Istebnej w 1960 roku. Mioł jyny 48 rokóf.

Jego pogrzyb był sziumny, wsziecy ludzie, jako to kiejsi było przyszi pochować swojigo wzocnego i młodego jeszcze kowola Antka Kukuczky, kiery bywoł na Wilczym.

Baby w Dziedzinie uznały, że nejlepi by było, coby mu też podziynkowały wsziecki kónie, kiere podkuł. Zaprzóngli wóz, bes bočných desek i dali na niego winiec. Powiadali, że kó-



PODKUWANIE KONIA PRZED KUŹNIĄ

nie same wiezóm dlo swojigo kowola winiec. Piekny i sziumny zwyk baby uznały zrobić i powiadały, że kónie same kowolowi za podkuwani podziynkowały.

Kowol pochowany je na naszym kierchowie za kościółm. Jego grób pómógł mu nójść Michał Kawulok z placu „Od Kohóta”, kiery je nejwiynkszym znawcóm historyji naszego kierchowa, za co mu dziynkujym.

Po jakimsi dziepro czasie w kuźni Antka Kukuczki kowolym byli usz ujec Jano Krężelok z Brzestowego, kiery potym se usz wybudowali swojóm kuźniym, w kierej kowolym je teraz jego syn Jan Krężelok, kierego wóm opisywałach porym dni wczásni. Ale sami wyicie to je usz inszo historyja.

Jo rada, że mogym na wdycy dziwać sie na mojigo taciaka Jana Michałka, (1897-1961) kiery stojóm ze zadku w dźwyrzach. Tacik sóm obleczóni do bukowej koszuli ze značnym. Nasz tacik radzi chodzili do kuźni, bo jak byli na austriacki wojnie, tósz stracili jednóm nogym i nosili takóm protezym. Ni mógli wszieckiego robić w polu. Ale mógli pómagać kowolowi Antkowi w tej kuźni.

Dyby tak kierymu s was przyszło do głowy jaki wspómniyni o kowolu Antku Kukuczce, tósz dejcie znać. Bedym rada jak bedym móglą opisać to, czego nie wiym. Za każdóm pómoc wielki Boże zapłac. Dyby jeszcze, kierymu z rodziny przyszło w dóna pohladać jakiszi inszi zdjyncia z kowolym Antkym Kukuczóm, tósz tesz bedym fest dziynkować.

♦ Małgorzata Kiereś

Nogawički

Mało niewiela ku prowdzie i ku śmiychu...

Wcziora zadzwóniła do mnie moja kamratka, kiere sie mie pyto, jako to s tymi nogawičkami było, bo cziuła, na wykładzie w Cieszynie, że usz kole 18. wieku uoblykały nogawički baby w mieście Cieszynie i to do sukni ze żywotkym. Było ji to dziwne. Pyto sie mie, czy je to prawda. Tośz, poros ji teras uodpisuym, że je to prawda.

Tak było, czerwióné póńczochy namalowoł na swoiji akwareli „Koło Cieszyna” Jakub Alt w 1840 roku. Urodził się w 1789 roku we Frankfurcie nad Menem, a umrzył w 1872 roku we Wiydniu. Był austriackim malarzem i dokumentalistóm aji naszego Śląska Cieszyńskiego. Nogawički na nogach cieszynianek, kiere były wyoblykane do sukni ze żywotkym namalowoł tesz czeski malarz Josef Mánes około 1848 roku.

Mie sie здо, że nogawički na Jistebnym doszły tak usz kole 1870 roku, bo wyczytałach w Księdze Rachunków Gminy Istebna, że Karol Grania w 1872 roku napisoł: „zadatek 2 ryński dlo Maryny, kiero kupiła matce nogawiczki”. Nasze góralki

z Jistebnego uoblykajóm nogawički usz z dobre 150 roków na jor, w lecie, na jesiyń aji w zimie. Sóm usztrykowane z czerwiónej wełny na jeglicach i sóm dłógi na 160 aji 200 centli.

Nejważniejszy było to, że sie te prawie 2 metry uoblykało na nogym jyny do kolana, bo od kolana do wyrchu noga musiała być wdycy goło.

Były na Dziedzinie specyjalne baby, „specyjalistki”, kiere te nogawiczki pieknie zbirywały babóm na nodze, uobwióznymy jich mokrymi wilgotnymi szmatkami, kiere musiały baby dzierzyć przez trzy dni, coby sie pieknie i rozdwa nogawički poukładały. Baby kiere ich układały nazywali zbiryoczkami. Tak ułożóné nogawički w fałdki dzierżały się przez całóm zimym. Powiadali, że w tych trzóch dniach chłop mo pokój od baby.

Nogawički nie były jyny od tego, coby nie było zima w nogi, alie były tesz wielkóm ozdóbóm babski nogi. Powiadali przeca, że jak baba mo sziumne hrube nogi i je szyrokigo zadku, to przeca nejlepszy gatunek!

Na Wiśle też kiejsi jeszcze pod koniec dewatnostego wieku uoblykały nogawički o czym pisoł etnograf Bogumił Hoff:

„w lecie w powszednie dni chodzą boso, a w święta i zimą kładą póńczochy czerwóné, oryginalne w swoim rodzaju, bo



długie aż na dwa łokcie. Nazywano je tu „piynciomerne zbieracie puńczochoy” lub „zbiyrónki”. Nazwy te jeszcze znane były starszym Wiślankóm ale nogawiciek usz tu żodno baba od stu roków nie uoblykała.

Pisoł tesz o ich noszeniu podróżnik Władysław Umiński:

„Na nogi w lecie bosc, kładą zimą czy też w niedzielę puńczochoy czerwone, bardzo długie, bo mające półtora metra. Wciągają je jednak tak, iż sięga ją zaledwie do kolan. Układano je w gęste pierścieniowe łańdzy (obwarzanki)”.

Jak szli na jarmark do Jabłonkowa a mieli jakiszi grosz tosz szie jich kupowało w Jabłonkowie, ale były fest drogi, bo kosztowały aż 5 ryńskich.

Kiedy w trzicatyh rokach XX wieku chodził po Wiśle etnograf Longin Malicki naszeł tam takóm zawodowóm zbiyrocze, kiero układała te nogawiciki na szpecyjalnej drewnianej desce w kształcie nogi i na tej desce te nogawiciki pięknie łańdowała.

Na te długie czerwone puńczochoy wsziecki górali uoblykały krótki kopytka z czerwónym wyrščkym, kiere u nas nazywali „kopytka z wyrščkym”.

Nogawiciki dziśka uoblykajóm jyny niekiere baby, aji dziywczynta w zespóлах, kany pokazujóm jako szie to kiejsi rozmajicie baby uoblykały.

Wortałoby, coby przy obżyranu rozmaitych filmów w telewizorze mieć w rynkach jeglice i pomalućku se sztrykować te dwa metry. Za dobre pół roku bedzicie mieć sziumne nogawiciki.

Spróbujcie! Jeglice niewieli kosztujóm, wełna tesz, kupcie se w każdym miesiącu po jednym motku czerwionej wełny, kupcie tesz kapkym cierpliwości i pomalućku se sztrykujcie, uwidzicie jako to je wielko radość jak przybywo uocziek a nogawiciki same rosnóm. A możie szie aji doczkocie, że chłop wóm powiy:

- Moja ty Marynko, to tesz to mosz sziumne nogi w tych nogawicikach, kiere żeś se usztrykowała.

Na zdjęciu autorka w nogawicikach, kiere mo uoblezione w lecie i w kierych w lecie ni ma ciepło. Fot. wykonała Maria Lipok-Bierwiazczonok.

Fotografia z opracowania Longina Malickiego, Strój górali śląskich, PTL Wrocław 1956.

♦ Małgorzata Kiereś



Wykład na temat gwary istebniańskiej i refleksja o odchodzącej mowie ojców

Dotknąć mowy dziadków - ratujemy zanikającą gwarę górali beskidzkich

Stypendium finansowane ze środków
Ministerstwa Kultury
i Dziedzictwa Narodowego



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dziękuję Pani Elżbiecie Legierskiej za możliwość wygłoszenia wykładu o mowie ojców czyli naszej gwarze dla dzieci z Koniakowa. Była to także niestety chwila, gdy doświadczy-

łam naocznie bardzo szybkiego zaniku gwary górali Beskidzkiej Trójwsi.

Pani Elżbieta Legierska poprosiła mnie, abym w dniu 14 maja 2025 r. wygłosiła krótki wykład dla dzieci o naszej mowie ojców, a więc o naszej gwarze. Na wykładzie, który miał miejsce w Szkole Podstawowej nr 1 w Koniakowie byli obecni członkowie zespołu Regionalnego "Mały Koniaków" z Koniakowa oraz pracownicy Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Koniakowie: Pani Basia Juroszek i Pani Paulina Kupczyk. Gościem spotkania byli także rodzice przybyłych dzieci oraz Pan Michał Ligocki, właściciel koniakowskiej kwiaciarni, społeczny menadżer ludowego dziedzictwa. Podczas tego spotkania wygłosiłam krótki wykład, w formie przystępnej dla dzieci i omówiłam podstawowe cechy naszej gwary.

Na osobnych kartkach formatu A-4 przygotowałam także kilkadziesiąt słówek z mojego słownika jistebniańsko-polskiego, który opracowuję. Na dzień dzisiejszy zgromadziłam około



4 tysięcy słówek. Wykład był zatem okazją, aby zapytać dzieci, czy znają znaczenie wymienionych słówek. Okazało się, że na 50 wymienionych słówek dzieci znały znaczenie ... 5 słówek.

Jest to smutna refleksja, że język naszych matek i taticów tak szybko odchodzi. Z drugiej strony świat nie może przecież stać w miejscu, istotą rozwoju kultury jest jej dynamika i żywotność. Jak pisał poeta Adam Asnyk w swoim wierszu:

*Daremne żale – próżny trud,
Bezsilne złorzeczenia!
Przeżytych kształtów żaden cud
Nie wróci do istnienia.*

Być może trzeba się z tym po prostu pogodzić. Mimo to żal rodzi się w sercu. Bo jednak wiele niezwykłych opowieści wspomnieniowych, w naszej kulturze powstawało właśnie wtedy, kiedy przyjeżdżali do nas letnikorze i stykali się z naszą unikalną gwarą. Bo oto obowiązująca w naszej kulturze gościnność wyzwalała w ciotce chęć poczęstowania naszymi poleśnikami, kierych żodnyn tak dobrych ni mo na świecie, jyny my.

Ciotka powiadali panićce:

-Siednijcie, spoczniście a jo rozdwa zatopim i bedóm poleśniki.

Tóż pańicka z miasta uznała, że ciotce trzeba w tym „topieniu” pomóc i przyniśa ze żłobu wiadro wody, a matka szie śmieli do rozpuku bo jakóż tu tóń wodóm „zatopić” pod blachóm?

Pani Eli Legierskiej bardzo dziękuję, że mogłam dzięki jej stypendium i tej przeprowadzonej lekcji pozyskać tak cenny materiał naukowy o procesie zanikania naszej mowy ojców. A oto kilka słówek, których znaczenie na pewno znacie. Być może znajdziecie chwilę czasu dla dzieci. Powiedźcie im, co one znaczą.

Aspón, amper, bómbóny, szklory, sztolwerki, bindla, bin-kosz, błęcha, bodej, blajstyk, chyrton, hołdamasz, horyngle, hornadle, skyrz tego, szastać, udzierzyć szie hore kónćym, stynchnione, rozpajedzony, roznimógł szie, spuszcziół szie na skidzach, ceklićki, cychy, suchoty, szpyndlik, rukzak, kastrolek, knefle, snymbys, krónflek, spóra, stolica, rozhaj-cowany, skiylż je, sznuptychla, strómeć, skorusnica, stróm, strugaco stolica, strzewa, ścigajónco to wieć, śmioł szie do rozpuku, lónzok, szivanica lankor, szpangi, sztrómbadle, zołdanek, zoniedrzy, zóglówek, formynie, hećcie- peczie, fi-fka

Opracowanie:
♦ Małgorzata Kiereś

Spotkanie odbyło się w ramach stypendium Elżbiety Legierskiej „Dotknąć mowy dziadków- ratujemy zanikającą gwarę- górali beskidzkich” finansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



ZDROWA TRÓJWIŚ



Zieliny z nasij dziedziny

Ciorny bez



Witejcie ludkowie rozto-mili. To to nóm łatós moj dopiyk, zima, kurziło, furt jyny w tych kufajach a chrubych swetrach trzabyło chodźić, świynty by sie znerwował, a cós dziepro zwykły grzyśnik. Nale mozie teras uś beje lepi, dyć ciewiec, pómału dziecka bedóm miały feryje, musi przeca być ciepli.

Nie wiem jako Wy ale jo przes tóń biydnóm pogodym móń przestraśnie mało

zielin nazbiyranych, dyć furt loło, a zieliny sóm nejzocnijysi jak zbiyrane przy pieknyńm słońku.

Łóńskigo roku už w moju miałach narobiónego syropu z ciornego bzu, a łatós jeście ani nie kwinie.

Ciorny bez, to je ta zielina, to kieriej jech Wóm dziśka chciała potopowiadać. Rośnie kole chałup, przy potokach, byle kany mo siumne biółe kwiotki, taki baldachimy, kiere wyglóndajóm

straśnie paradnie. Ciasym je biyda sie do tych kwiotków dostać, bo sóm wysoko a gałónzki przestraśnie lachko złómac ale jak se weznymy drabynim lebo wysokigo, silnego chłopa, tós jakosi tego nazbiyróm.

Kupa krzoków z bzym rośnie przy cestach ale tam ni ma co zbiyrać, bo racy sie nóm pogorsi, jako polepsi jak se tego wypijymy. Wdycki trza zbiyrać daleko łód miyjsc kany kupa ałut jeżdźi. Nójni nie zabyjcie, zie musi być słońko. Przy bzie to słońko je jeście zocnijysi, bo na kwiotkach je pyłek, kiery deść rod spłókuje, a nóm na tym pyłku fest zolezi.

Ciorny bez póńmogo na kupa wieców ale nejbarzi na ty zwionzane z karkym, krzipanim i gorónćkóm. Jak ciujymy zie nas biere jakisi dziadostwo, tós se trza zrobić herbatym z tych kwiotków. Jak dziecka majóm gorónćkym, tós nie lecieć łód razu do aptyki coby im dać jakisi cetlićki, co tóń gorónćkym zaroz fest zbijóm, jyny zrobić herbatki, do tego dać syropu z bzu i beje lepi. Jak kogo w brzuchu bolywo, tós teś se mozie takóm herbatym z bzu pijać.

Jako zrobić herbatym, to isto każdy wiý, trza jyny nasusić zieleń, potym dać do gorka ze dwie tyśki, zaloć warzónóm wodóm, poćkać z 15 minut i gotowe. W śmaku je dobre,



a w całej chałupie be przestraśnie pięknie woniać.

Kapkym wyńcej roboty je z syropym ale worce se go zrobić, coby był do herbaty lebo do wody. Trza nazbiyrac z 30 kwiotków bzu, rozłozic to na jakij biotej płachcie, coby chroboki z tego poucikały. Potym ty kwiotki wciskomy to jakigo trzilitrowego słoja i zalywomy litrym warzonej, gorkij wody. Do tego wlywomy sok z dwóch cytryn i tak to zostawiomy na dziyń. Nastymnego dnia cedzimy to przez gazym abo gynsty cedzok, wysypujemy kilo cukru i zawarujemy, tela jyny coby bulkło i cukier sie rospuścił. Taki gorki wlywomy do malučkih stojicków i chónym zakryncomy. Jakby sie Wóm jeście chciało moziecie se to zawarzić, jo nie zawarzujym i sie mi nie psuje ale to uś jako kiery uzno. Taki sok mo piękny kolor i isto jeście lepsi smak, worce go zrobić. Mie jeście łod łóńskigo roku forymnie zostało, tós isto nie bedym robić ale se kupa nasu-

sim, bo ty susiöne kwiotki dowajóm taki miodowego smaku zielinóm. Jak pijocie zieliny, tós wyicie, zie nikiere jakosi nie smakujóm, a kwiotki bzu smakujóm isto každyemu.

Nó nic, to uś isto tela ło bzie, trza se nazbiyrac i samymu sprógowac ci to co tu pisiym je prowdom, ci ni. Nie zabywejcie zie teras, jak be piękno pogoda tós dobrze je kupa być na polu, po trowie se bosu chodzywać, pociuwać jako ptoški spiywajóm i nie przejmować sie głupotami. Jak mómy kany bywać, za co kupić jedzyny i sóm my zdrowi, tós coś wyńcej nóm trza? Dyrzcie sie zdrowo, jydzie truskawki, borówki i zielyninym ze zogródki.

Opracowanie:
♦ Teresa Przybyła



POGWARKI SPOD ŁOCHODZITEJ

Pogwormy ło zwierzyntach Ci worce być kocurym?

Kocurym worce być - dyć na gazdówce wsiyndy pełno mysi a ściurów, w sómsiekach tak yny śtabarcuje, rómpluje a trześci. W sypaniach, sóndkach, śpajskach, kumorach ci starych gielatach kany gazda trzimióm śpyrkym, piecki ci aji łobiyli - same dziury - tak róntujóm ty sakramyncki psiekwie - tóz jedzynio ci nie chybi. Łoto aji przy zabijaćce wdycki cosie porwie - na tyn przikład, krew mozieś wylizać ze zymie, a jak moś ściynści, tós aji być wajco, ci krowi łoko porwieś.

Matulka gaździna nigdy teś nie zabadóm rano naloć do halbije ciepłuckigo mlyćka łod krasule. Ptośka sie też łod ciasu do ciasu łobśteluje, dyć trzeja zmiyniac dyjetym, a dziczina je nejsmacniysio. Mozieś łoto śnupać w polu za kretami, a jak źieś je kapkym lepij zaściپیony, tós aji mozieś pobić sie lecykiedy z łaskóm na poddasiu.

Jak uż moś wśieckigo dość, tóz worce pobawić się z dzieckami w zogradzie, a nejbarzij kocury rade legnóc se wtedy na nolypie w ciornej izbie i łobzyrac jako gaździna pod łoknym przyndóm wełnym na kolewrotku, a w drugim kóncu izby - przy piecu - gazda strużióm ścieble na strugacej stolicy.

Jedyno utropa kocura tós jak majóm przy chlywie przywiönzanego łostrego psa. Dyć ta bezkurcyja dostowo nojlepsi wdycki żrani, a w nocy tóz ciasym tak doziywdo, że wśiecki mysi siedzóm przestraśiöne kajs i w nejgłymbsich dziurach, a ło spaniu w sómsieku tóz zapómnij... Nejgorsi jak się to psi howado spuści z rzetozki, tós z takim pyskym poroz prościućko góni, nie za kurami ci łowcami, ale za kocurym. Tós trzeja mieć głowym na karku i łobrane dobre miyjsce na jabłónce, coby się nie dać tyj ciyńskij antleryji chycić...

Nale tak poza tym źici kocura je swobodne a spokojne, kocury nimajóm nijakij starości. Łoto jyny tak barzij ku marcu sóm jakisi taki zesiotane, nerwowe... ale wystarci porym wypadów w teryn... i uś zaś wśiecko je jako wdycki. Bez nerwów i bez utropy z małymi kociackami...

ŁOSTATNI WILK W CIEŚIŃSKICH BESKIDACH

Łostatni wilk zabity w nasich Beskidach zginół po bohateriskij walce 14 marca 1914 roku miyndzy Hyrciawóm a Bukowcym.

To wydarzyny wzbudziło wielkóm synsacyjym. "Gwiazdka Cieśińsko" napisała wtedy, iżie tydziyń wciaśnij kole Nydku ukozały sie dwa wilki. Jedyn ś nich wloz miyndzy chałpy i zeźroł psa uwiönzanego na rzetozce. Potym jeście kajs roz-targały cielyn, narobiły inksich škód i uciekły w grónie kajs miyndzy Stożkym a Girowóm. Myśliwi zarzóndzili wielki gón na ty wilki. I hnet zastrzelili jednego. Trofeum przypisano synowi fojta z Piosku - Antóniowi Bockowi. Chociaż leśnici z Dolnej





Łómnej - Franciszek Jesch twierdził, iż pyrsi wilka postrzelił. Drugi wilk uciyk z łobławy i podobno przesieł na słowiackóm strónym kajsi ku Turzovce. I to był koniec z wilkami w Beskidach Ślónskich i Morawskich. Zastrzelónego wilka, kiery woził 36,5 kilo i miał 72 cyntle w kłymbie przewieziono do Ciesina na wypchani coby go mógli uwidzieć aji cieśińscy mieścianie. W łokresie miyndzy wojnami postanowiono ućcić to wydarzyni uwolninyio baciów i gazdów łód niebezpiecyrństwa ze stróny wilków i wystawiono na miyjscu zabicio łostatniego wilka w Ślónsko-Morawskich Beskidach pamióntkowy kamiyrń z napisym po ćiesku "Vlk 1914". Kamiyrń tyn znachodzi sie na Hyrciawie i kludzi ku niymu specjalnie łoznakowany chodniciek.

KROWA POLNO

łostatnio uś we wsi źiwicielka
miyndzy sytymi z łotwartym pyskym
mierydzo cias downo minióny
zielóny ślinóm młodości
w stanie niepokojonego ściyrńcio
zbiyro po łónce ukwiećóno chryzypy i kitiony
źiere aurelie i barzij młyćne seneki
w zgodzie z naturóm wyroste
rolnicy sukcesu nie stowajóm na chwilym
una stoi po wymiónia trow łostatni stoik
wyjjski głupek bezrozumny ciasu
prześłego boźiek
z naturóm kieróm kochómy w symbiozie
z prawami dlo zielónych
dowo mlyko cnotliwie dobre
nie produkuje



mierydzo - przeźiuwo

Autor wiersia: Andrzej Talarek

(tłumacyni na mowym istebniańskóm moje)

Na zdjyńciu siumnóm krowym dyrźi słynny ś.p. Michał Wawrzacz-Kolumbus (1865–1953), kiery aji podobno handlowoł krowami, a w hAmeryce był porym razy i widzioł tam dziwoki bawoły, wieloryby wyynksi jako chałupa i inksi niestworzone dziwy...

♦ Z górólskim pozdrowiynim
Andrzej Suszka z Rupiyunki łód Fiedora

LECI LATO

Hej leci lato przez pola i lasy,
cieplučki, jasne, pó niebie sie toczy,
szumne jak dziywczyn swojij dufne krasy,
modre jak chłopców rozkochanych uoci!

Hej, leci lato z parnymi nockami,
z porankym czystym i z wieczornóm
zorzóm,
z niebym, co świyci błodymi gwiozdami,
kiere se pó nim płynóm jak pó morzu!

Hej, leci lato przez góry, doliny,
w szacie jedbownej, zdobionej bogato
w jagody, trzeźnie, bzówki i maliny,
wóniące wónióm sian... Hej, leci lato!
(...)

Jerzy Rucki, Leci lato (fragment)



Naleśniki z kwiatem czarnego bzu

Składniki:

- 25 kwiatów czarnego bzu - całe baldachy
- 1 szklanka mąki pszennej np. tortowej - 160 g
- 2 średniej wielkości jajka
- 1 szklanka mleka - 250 ml
- łyżeczka cukru oraz szczypta soli
- pół łyżeczki proszku do pieczenia
- olej roślinny do smażenia

Przygotowanie:

Z podanych składników przygotować ciasto naleśnikowe, najlepiej odstawić na kilka minut. Świeżo zebrane kwiaty czarnego bzu (całe baldachy) zanurzać w cieście i smażyć na rozgrzanym oleju na złoty kolor. Podawać z owocami.

Optometryczne
badanie wzroku
przy zakupie okularów
GRATIS



www.optyk-fuchs.pl

GABINET OKULISTYCZNY

WISŁA CENTRUM ul. 1-go Maja 67A
(pawilon usługowo-handlowy)

lek. med. Władysława Broda

optometryści: mgr Krystyna Fuchs
mgr Jacek Fuchs

REJESTRACJA: ☎ 33 855 30 84

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI

SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpiel noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępownicy
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaiste-bna.medifile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00



CENTRUM
USŁUG
FINANSOWYCH

- LEASINGI NA WSZYSTKIE RODZAJE POJAZDÓW I MASZYN
- WYNAJEM DŁUGOTERMINOWY SAMOCHODÓW
- KREDYTY, POŻYCZKI

Istebna 1643

tel. 888-380-881

Nasza
TRÓJWIEŚ



Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie,
tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej
i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33
855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut, Oliwia Szotkowska

Redaktor naczelna: Barbara Juroszek

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie
zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich
skręcania i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk:

Drukarnia Makar-Print

ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra

www.makar-print.pl

Foto okładka:

Michał Kuźma

Lato czeka!

Poczuj się pięknie w swojej skórze!

MELTIVIO
Modelowanie sylwetki

Skorzystaj z naszej oferty zabiegów
na ciało

☎ +48 884 510 173

laseris.pl

Czekamy na Ciebie w Istebnej 1552